

Temsilciler Kurulu başkan seçti

Öğrenci Temsilciler Kurulu, 27 Haziran günü yaptığı ilk toplantıda İİBF öğrencisi İlhan Tagtaş'ı başkanlığa getirdi.

Öğrenci Temsilciler Kurulu, 27 Haziran günü yaptığı ilk toplantıda kulüpler adına kurula giren İktisadi ve İdari Bilimleri Fakültesi öğrencisi İlhan Tagtaş'ı başkan olarak seçti.

Senato Salonu'nda yapılan toplantıya Rektör Prof. Dr. Engin Ataç'ın yanı sıra Rektör Yardımcısı Prof. Dr. Nezih Varcan ile Öğrenci İşleri Daire Başkanı Nesrin Susuz da katıldı. Prof. Dr. Engin Ataç toplantıda "Buraya hiçbirinizin bir kişiyi, bir kuruluşu veya bir grubu temsil etmeye geldiğini düşünmüyorum. Eğer böyle bir durum için buraya geldiyse bu işe hiç başlamayın, sizler sadece öğrenci arkadaşlarınızın temsilcilerisiniz" dedi.

Yedi fakülte, on yüksekokul ile kulüpleri temsilen bir öğrenciden oluşan 18 kişilik Öğrenci Temsilciler Kurulu'nun toplantısına 12 üye katıldı. Yapılan seçimde Kulüpler Temsilcisi ve İktisadi ve İdari Bilimler Fakültesi öğrencisi İlhan Tagtaş başkan olarak seçildi. Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu öğrencisi Aylin Şenver ile Porsuk Meslek Yüksekokulu öğrencisi Yasemin Çıftan da başkan yardımcısı oldular.

Temsilciler Kurulu Başkanı, öğrencileri ilgilendiren konularda Rektörün daveti üzerine Üniversite Yönetim Kurulu toplantılarına katılarak öğrencilerin sorunlarını yönetime aktarabilecek.

Sinan TURHAN



Öğrenci Temsilciler Kurulu, 27 Haziran günü yaptığı ilk toplantıda başkanını seçti.



İlhan Tagtaş, Öğrenci Temsilciler Kurulu'nun başkanı oldu.

AÖF'ten değerlendirme toplantısı



Açıköğretim Fakültesi tarafından düzenlenen toplantıda, İngilizce Öğretmenliği Lisans Programı ele alındı.

Sayfa 3'de



Biz hocalar şarkı bile söyleriz

Sayfa 3



Sporcuların beslenme konferansı

Sayfa 3



Korkmadığımız bir şey neredeyse yok

Sayfa 4

Eğitimciler için sertifika töreni



Eğitim Bilimleri Enstitüsü'nün, SHYO'da görev yapan eğitimciler için düzenlediği seminare katılanlara sertifikaları törenle verildi. 30 eğitimcinin sertifika aldığı törende konuşan Eğitim Bilimleri Enstitüsü Müdürü Prof. Dr. Coşkun Bayrak, seminerin eğitim işiyle doğrudan ilgisi olan tüm üniversite personeli için de yapılması gerektiğini söyledi.

Sayfa 2'de



Atilla Özer

ÇİZGİMİZAH

BÜYÜKŞEHİR ÇALIŞTIR

Eğitimciler için sertifika töreni

Eğitim Bilimleri Enstitüsü'nün, SHYO'da görev yapan eğitimciler için düzenlediği seminere katılanlara sertifikaları verildi.

Eğitim Bilimleri Enstitüsü öğretim elemanları tarafından Sivil Havacılık Yüksekokulu'nda eğitim görevini üstlenmiş personele yönelik olarak düzenlenen "Eğitimcilerin Eğitimi Sertifika Programı"na katılanlara sertifikaları düzenlenen törenle verildi.

Sivil Havacılık Yüksekokulu'nda 1 Temmuz günü düzenlenen törene Rektör Prof. Dr. Engin Ataç, Eğitim Bilimleri Enstitüsü Müdürü Prof. Dr. Coşkun Bayrak, Sivil Havacılık Yüksekokulu Müdürü Prof. Dr. Mustafa Kara ve eğitimciler katıldı.

Böylesi programların sadece sivil havacılık personeli için değil eğitim işiyle doğrudan ya da dolaylı ilgisi olan üniversitemiz personeli için de gerekli olduğunu belirten Eğitim Bilimleri Enstitüsü Müdürü Prof. Dr. Coşkun Bayrak, "Üniversiteler yenileşmenin, değişimin öncüsü olacaklarından burada görevli personelin kendini sürekli değiştirmesi, çağdaş teknolojileri işlerine katması ve içerisinde bulunduğu kurumda öğrenmeyi sürekli kılması gibi



Kursa katılan eğitimcilere sertifikalarını Rektör Prof. Dr.Engin Ataç'tan aldılar.

özellikler taşıması gerekir" dedi. 27 Mart-11 Nisan tarihleri arasında düzenlenen ve 30 eği-

timecinin katıldığı kursta, Öğretim Araçlarının Belirlenmesi, Öğretimin Stratejileri, Öğretim

Materyallerinin Hazırlanması, Motivasyon Sağlama Yolları, Etkili İletişim Becerileri, Ölçme

ve Değerlendirme konularına yer verildi.

Necmettin OĞUR

Fen Fakültesi Zeolit konferansında

Anadolu Üniversitesi öğretim üyelerinin Selanik'te düzenlenen konferansta ortaya attı "Balkan Doğal Zeolit Birliği" önerisi Balkan ülkelerinin temsilcileri tarafından ilgiyle karşılandı.

Fen Fakültesi öğretim üyeleri 3-7 Haziran tarihleri arasında Yunanistan'da'ydi. Selanik'te Aristotle Üniversitesi'nde düzenlenen "Doğal Zeolitlerin Kullanımı, Özellikleri ve Oluşumu" konulu 6. Uluslararası Doğal Zeolit Konferansına Fen Fakültesi öğretim üyeleri de bildiriler ile katıldı. Tarımsal, endüstriyel ve çevre uygulamaları açısından büyük öneme sahip olan ve dünyadaki rezervleri açısından Türkiye'nin en önemli payı bulunan doğal zeolitlerle ilgili çalışmaların sunulduğu konferansa Fen Fakültesi Fizik Bölümü'nden Prof. Dr. Önder Orhun, Prof. Dr. Ertuğrul Yörükoğulları, Araş. Gör. Sedef Dikmen ve Uzman Zafer Dikmen bildirileri ile katıldı.

Fen Fakültesi Fizik Bölümü Başkanı Prof. Dr. Önder Orhun, beş süren konferans sırasında farklı ülkelerden gelen bilim adamları ve firma yetkililerinin zeolitler hakkında değişik önerileri ve araştırmaları ortaya koyduklarını belirtti.

Prof. Dr. Orhun, "Dört yılda bir toplanan Uluslararası Doğal Zeolitler Bir-



Öğretim üyelerimiz, Balkan Doğal Zeolit Birliği kurulmasını önerdi.

liği tarafından (INZC) düzenlenen konferansta, Hırvatistan'dan gelen bir araştırmacı, kanser tedavisinde doğal zeolitlerin olumlu etkisi üzerine bir bildiri sundu ve bu bildiriye herkes il-

giyle dinledi. Ayrıca önerdiğimiz "Balkan Doğal Zeolit Birliği" fikri Balkan ülkeleri katılımcıların tarafından da çok olumlu karşılandı" dedi.

Mevlüt DEMİRCİOĞLU



Eğitim'den hazırlık kursu

Eğitim Fakültesi Güzel Sanatlar Eğitimi Resim-İş Öğretmenliği Bölümü yetenek sınavına yönelik hazırlık kursu açtı. Derslerin 24 Haziran'da başladığını belirten Öğr. Gör. Dilek Kıratlı, haftaiçi hergün Eğitim Fakültesi A Blok'ta yapılan derslere kayıtların devam ettiğini söyledi. Kursa katılmak isteyenlerin 3528 nolu dahilli numarayı aramaları gerekiyor. Yetenek sınavlarına hazırlık kursu Eylül ayında gerçekleştirilecek sınavlara kadar devam edecek.

'Şarkı bile söyleyebiliriz'

Türkiye'nin ilk ve tek Öğretim Elemanları Türk Sanat Müziği Korosu, ilk konserinde ayakta alkışlandı.

Ülkemizin ilk ve tek Öğretim Elemanları Türk Sanat Müziği Korosu verdiği ilk konserde dakikalarca ayakta alkışlandı. Koro, 26 Haziran Çarşamba günü Şef Semra Akyol yönetiminde Sinema Anadolu'da verdiği konserde Hicaz Peşrev, Muhayyer Kürdi Taksim, Acemkürdi Peşrev makamlarından eserler seslendirdi.

Şarkı bile söyleyebiliriz

22 öğretim elemanından oluşan koronun konserinden önce bir konuşma yapan İşletme Fakültesi Dekanı Prof. Dr. Özcan Uçkan böyle bir koronun daha önce hiç bir üniversitede kurulmadığını ve Anadolu Üniversitesi'nin bir ilke imza attığını belirterek "Kimileri üniversite hocalarını bilimsel kitaplara kapanmış, araştırmalarla boğuşan, belirli düşünceler içerisinde ders anlatan, okuyan, yazan renk-



Öğretim Elemanları Türk Sanat Müziği Korosu'nun konseri büyük beğeni topladı.

siz bir yaşam sürdüren insanlar olarak tanımlayabilir. Bizlerin eğlenen, gülen mizahtan anlayabilen, hobileri olan kişi-

ler olabileceğine pek ihtimal verilmez. Oysaki bunlardan başka şarkı bile söyleyebiliriz" dedi. Öğretim Elemanları

Türk Sanat Müziği Korosu, diğer üniversitelerde de konser verecek.

Necmettin OĞUR

AÖF'ten değerlendirme toplantısı

15 ilde yürütülen İngilizce Öğretmenliği Lisans Programı düzenlenen toplantıda ele alındı.



Açıköğretim Fakültesi İngilizce Öğretmenliği Lisans Programı Değerlendirme toplantısı 27-28 Haziran tarihlerinde gerçekleştirildi.

Eskişehir, Ankara, İstanbul, İzmir, Bursa, Edirne, Samsun, Sinop, Trabzon, Erzurum, Malatya, Diyarbakır, Gaziantep, Adana, İçel, Konya olmak üzere 16 ilde yürütülen İngilizce Öğretmenliği Lisans Programı'nın değerlendirme toplantısına söz konusu illerde görev alan İngilizce öğretmenleri, İngilizce okutmanları, il akademik koordinatörleri, okul müdürleri ve üniversite temsilcileri katıldı.

2001-2002 ders yılının genel değerlendirilmesinin yapıldığı toplantıda değerlendirme sonucunda ders içeriklerinde ve sınav uygulamalarında değişiklikler yapılması kararı alındı. Ayrıca değerlendirme toplantısına katılan öğretmenler için 27 Ha-

ziran'da Amerikan Büyükelçiliğinden Tom Miller tarafından "Okuma ve Sözcük Bilgisi", 28 Haziran tarihinde ise Oxford Üniversitesi Yayinevinde Teresa Doğueli tarafından "Yazma Becerisi Öğretimi" konulu iki workshop düzenlendi.

27 Haziran akşamı Anadolu Üniversitesi Rektörü Prof. Dr. Engin Ataç tarafından verilen kokteyle Millî Eğitim Bakanlığı İl Müsteşar Yardımcısı Mehmet Temel, Öğretmen Yetiştirme Eğitimi Genel Müdürü Aydın Özyar, Millî Eğitim Müdürü Mithat Özdemir, İl Millî Eğitim Müdür Yardımcısı İbrahim Gümüş, ve Öğretmen Yetiştirme ve Eğitimi Genel Müdürlüğü Daire Başkanı Halil Altınok, Öğretmen Yetiştirme ve Eğitimi Genel Müdürlüğü Eğitim Uzmanı Taner Kahraman da katıldı.

Banu Özgür YETKİN

Sporcular nasıl beslenmeli?

Diyetisyen Nazan Unay üniversitemiz antrenörlerine, sporcuların beslenme alışkanlıkları konusunda neler yapması gerektiğini anlattı.



Anadolu Üniversitesi Hastanesi diyetisyenlerinden Nazan Unay, 26 Haziran günü Spor Salonu'nda sporcuların beslenmesi ile ilgili bir seminer verdi. Anadolu Üniversitesi'nin antrenörlerinin katıldığı seminerde Nazan Unay beslenme konusunda neler yapılması gerektiğini anlattı.

Sporcular için karbonhidratların ve proteinlerin çok önemli olduğunu vurgulayan Unay, "Bu ikisi sporcuların beslenmesinde çok önemli faktörler. Bu yüzden

sporcuların bol bol et ve süt ürünlerinden yararlanması gerekiyor" dedi. konuşmasında vitaminlerden de söz eden Nazan Unay, sporcuların çok zorunlu kalmadıkça vitamin haplarını kullanmalarını konusunda uyardı ve vitamin ihtiyacının haplar yerine meyvelerden karşılanmasını istedi. Nazan Unay, sporcuların antrenmandan ve maçtan sonra kaybettikleri sıvı geri almak için bol su içmeleri gerektiğini belirtti.

Sinan TURHAN

İÇEM yuvasına ön kayıtlar Eylül'de

Anadolu Üniversitesi İşitme Engelli Çocuklar Eğitim ve Araştırma Merkezi'nin yuvasına 2002-2003 eğitim dönemi için kayıtlar başlıyor. 1997-1998 doğumlu çocukların başvurabileceği ön kayıtlar 2 Eylül-10 Eylül 2002 tarihleri arasında gerçekleştirilecek. Kayıtlar yuva yönetmeliğine uygun yapılacak. Kesin liste ise 11 Eylül tarihinde ilan edilecek.

BESYO'dan kurs

Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu, 2002-2003 yılında alacağı öğrenciler için bir tanıtım kursu açıyor. Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği, Spor Yöneticiliği, Antrenörlük Eğitimi ve Rekreasyon Bölümlerinden herhangi birinde eğitim almak isteyen öğrenciler, başvurularını 22 Temmuz'dan itibaren yapabilecekler. Yetenek sınavıyla alınacak öğrenciler, sınavın bir provası niteliğindeki kurslar yoluyla sınav düzeni hakkında aydınlatılacaklar. Bir hafta sürecek kursların ücreti 50 milyon TL olarak belirlendi. Kurslar 5 Ağustos'ta başlayacak.

BTK'dan bilgisayar kursu

Bilim ve Teknoloji Kulübü, Windows işletim sistemleri, Microsoft Office Programları ve internet kullanımı konularının yer alacağı bir bilgisayar kursu düzenleniyor. 15 Temmuz'da Fen Fakültesi Fizik Bölümü Bilgisayar Laboratuvarı'nda eğitim başlanacak kursun kayıtları 1-17 Temmuz günleri arasında yapılacak. 15 Ağustos'ta sona erecek kursa katılmak isteyenlerin 5743 nolu dahili numaradan Öğr. Gör. Abidin Kılıç'a ulaşmaları gerekiyor. Toplam 32 saatlik kursun katılım ücretinin 20 milyon TL. Kurs bitiminde yapılacak sınavda, başarılı olanlara sertifika verilecek. Personelin kursa katılımı için de hafta içi akşam ve haftasonları da dersler düzenlenecek.

Korkmadığımız şey yok

Milyonlarca kişi korkunun ortaya çıkardığı fobilerin esiri. Kimi uçağa binemiyor, kimi kan görünce bayılıyor. Çiçekten, oturmaktan, yatmaktan korkanlar var. Hatta fıstık ezmesinin üst damağına yapışmasından endişe duyanlara bile rastlanıyor.

Uzmanlar, korkuyu normal ve oldukça sıradan bir duygu olarak tanımlıyor. Hoş bir duygu olmasa da bazı durumlarda korkular yararlı oluyor. İnsanları tehlikelerden koruyor, motive edici bile olabiliyor. Korkunun kaynağı gerçek ya da hayal ürünü olabiliyor. Hayal ürünü olanlara fobi adı veriliyor. Yunanca bir kelime olan ve kaçmak anlamına gelen fobi, adından da anlaşıldığı gibi, korku ile kaçınma arası bir duyguyu temsil ediyor.

Belirtileri neler?

Korku yaratan nesne, durum ya da olayla karşılaştığı zaman insanda panik atağa benzer belirtiler ortaya çıkıyor. Uzmanlar fobi belirtilerini çarpıntı, yüz kızarması, titreme, terleme, bulanık görme, nefes darlığı, ağız kuruluğu ve yutkunma güçlüğü olarak açıklıyorlar.

Fobi tipleri

Fobiler çıkış kaynakları ve yaşa göre birçok alana ayrılıyor. En çok bilinenleri hayvan (örümcekten korkma) ve kan kaynaklı (kan görmeye dayanamama) fobiler. Oysa dünya üzerinde milyonlarca insanı etkileyen 500'den fazla fobi bulunuyor. İşte bunlardan bazıları:

- Ablutofobi:** Banyo yapma korkusu
- Akustikofobi:** Yüksek ses korkusu
- Akrofofi:** Yükseklik korkusu
- Aglıofobi:** Acı çekme korkusu
- Alekterofobi:** Tavuk korkusu
- Anablefobi:** Yukarı bakma korkusu
- Anglofobi:** İngiltere korkusu
- Arachibutirofobi:** Damağına fıstık ezmesi yapışması korkusu
- Bibliofobi:** Kitap korkusu
- Bolşefobi:** Bolşevik korkusu
- Bromidrosifobi:** Vücut kokusu korkusu
- Cacofobi:** Çirkinlik korkusu
- Chaetoofobi:** Kıl korkusu
- Chorofobi:** Dans etme korkusu



- Chrometofobi:** Para korkusu
- Chromofobi:** Renk korkusu
- Decidofobi:** Karar verme korkusu
- Dromofobi:** Caddeden karşıya geçme korkusu
- Eisoptrofobi:** Ayna korkusu ya da kendini aynada görme korkusu
- Eleuterofobi:** Özgürlük korkusu
- Eufobi:** İyi haber alma korkusu
- Farmakofobi:** İlaç korkusu
- Fobi fobisi:** Fobisi olmasından aşırılı korkma
- Geliofobi:** Gülme korkusu
- Hidrofobi:** Su korkusu
- Homofobi:** Eşcinsellik korkusu
- Kataglofobi:** Alay edilme korkusu
- Kathisofobi:** Oturma korkusu
- Kerauno-fobi:** Fırtına korkusu
- Kleptofobi:** Çalma korkusu
- Klostrofobi:** kapalı, dar, basık alan korkusu
- Lachanofobi:** Sebze korkusu
- Melofobi:** Müzik korkusu
- Mikrofofi:** Küçük şeylerden korkma
- Mizofobi:** Kirlilik korkusu
- Mnemofobi:** Anılardan korkma
- Neofobi:** Yeni olan her şeyden korkma
- Numerofobi:** Rakamlardan korkma
- Nycto-fobi:** Karanlık korkusu
- Movie-fobi:** Hareket, sarsıntı korkusu
- Ochlo-fobi:** Kalabalık korkusu
- Ombrofobi:** Yağmur korkusu
- Ophidio-fobi:** Yılan korkusu
- Papafobi:** Papa'dan korkma
- Papyrofobi:** Kağıttan korkma



- Pedofobi:** Çocuklardan korkma
- Palacrofobi:** Kel olma korkusu
- Plutofobi:** Zenginlik korkusu
- Sciofobi:** Gölgeden korkma
- Scriptofobi:** Başkalarının yanında yazı yazmaktan korkma
- Sderofobi:** Yıldızlardan korkma
- Sinistrofobi:** Solak olmaktan korkma
- Simetriefobi:** Simetri korkusu
- Taphefobi:** Diri diri gömülme korkusu
- Technofobi:** Teknoloji korkusu
- Tokofobi:** Doğum yapma korkusu
- Triskaidekafobi:** 13 rakamından korkma
- Urofobi:** İdrar korkusu
- Venüstrafobi:** Güzel kadınlardan korkma
- Wiccafobi:** Cadı korkusu

Çiğir ALTAY

FOBİ TÜRLERİ



Sosyal Fobi

Sosyal fobiye sahip insanlar başkalarının kendilerini negatif değerlendirdiği düşüncesi ile yetersiz, aşağılanmış hisseder ve hayal kırıklığına uğurlar. Bu kişiler yalnız başlarına kaldıklarında sıkıntı duymazlar. Sosyal fobikler yabancılarla tanışmaktan, tanımadıklarının yanında konuşmaktan veya hareket etmektan rahatsızlık duyarlar.

Agorafobi

Agorafobi kişinin kolayca kaçamayacağı ortamlara girdiğinde kendisini gösteriyor. Yalnız başına sokağa çıkmayı, kalabalık bir alanda bulunmayı, araba, otobüs ve uçak gibi araçlarla seyahat etmeyi örnek gösterebiliriz. Agorafobi insanlarda en sık karşılaşılan fobiler arasında yer alıyor. Sokakta rahatsızlanacağını düşünen bu kişiler evden dışarı çıkamaz hale gelir. Panik atak geçiren insanlarda da agorafobiye sık rastlanır.

Özgül fobiler

Uzmanlar, özgül fobileri belli obje ve durumlara karşı aşırı korku duyarak olarak tanımlıyorlar. Korku duyulan nesne ve durumlara gerçek hayatta karşılaşma insanlarda fobiyi ortaya çıkarabiliyor. Aynı şekilde izlediği bir filmde veya okuduğu bir gazetede benzer durumlara karşılaşan bireylerde de korku ortaya çıkıyor. Özgül fobiler genellikle çocukluk çağlarında başlar, yirmili yaşlarda rahatsızlananlar da sık olarak görülüyor.