

Tercihinin adı: Anadolu

Öğrenciler geçtiğimiz yılda olduğu gibi bu yıl da kaliteli ve çağdaş eğitimin adresi Anadolu Üniversitesi'ni tercih etti

Türk yükseköğretimindeki kaliteli ve çağdaş eğitimin adresi bu yıl da değişmedi.

Yeni öğretim yılının başlamasına çok az günler kala üniversitelerin başarı grafikleri de yavaş yavaş belli olmaya başladı.

Eğitime verdiği değer ve yaptığı katkılarla Anadolu Üniversitesi, 2000-2001 eğitim ve öğretim yılında da başarılı öğrencilerin ilk beş adresinden birisi olma başarısını gösterdi. Özellikle büyük kentlerde yaşayan öğrencilerin adeta buluşma adresi haline gelen üniversitemizi, kazanan öğrencilerin yaklaşık % 70'i büyük şehirlerde yaşıyor.

Ankara	%15
İstanbul	%13
Eskişehir	%10
İzmir	%8
Bursa	%4

Anadolu Üniversitesine bu yıl kayıt yaptıran öğrencilerin yaşadığı kentler

Yukarıdaki ilk beş şehirde yaşayan ve bu yıl Anadolu Üniversitesi'ne kayıt yaptıran öğrenciler, Anadolu Üniversitesi 2000 - 2001 öğrenci kontenjanlarının % 50'sini oluşturuyor

Özellikle büyük kentlerde yaşayan öğrencilerin büyük çoğunluğu ilk beş tercihleri arasında üniversitemize yer verirken, bu yıl öğrenci alınmaya başlayan altı bölüm ÖSS'de Türkiye derecesi yapan öğrencilerin tercihleri arasında yer alıyor



Yeni bölümlerde de öncü

Anadolu Üniversitesi Rektörü Prof. Dr. Engin Ataç, Bilgisayar Mühendisliği, İngilizce İşletme, Baskı Sanatları, Okul Öncesi Eğitim Öğretmenliği, İngilizce Öğretmenliği ve Endüstriyel Tasarım

bölümlerinin bu yıl ilk kez öğrenci almaya başlamasına rağmen bu bölümlere yerleştirilen öğrencilerin büyük bölümünün Türkiye derecesi yapmış öğrenciler tarafından tercih edildiğini belirtiyor.

AÖF gerçeği

Ataç, bu yıl açıköğretim fakültelerine yerleştirilen öğrencilerin de puanlarında artışlar olduğunu dile getiriyor. Uzaktan eğitim veren fakültelere kayıt yaptırabilmek için gerekli puanın 105.000

Bölümler	En Düşük Puan	En Yüksek Puan
1. Muhasebe	110.956	168.5842
2. Makina Mühendisliği	100.870	163.354
3. Makull İktisat	110.704	156.374
4. İktisat	110.027	175.711
5. Mühür	105.992	160.530
6. Kamu Yönetimi	109.928	168.165
7. Çel. Ek. ve End. İli	110.107	169.001
8. İşletme	109.776	190.590
9. İngilizce Öğretmenliği	125.315	170.671

uzaktan eğitim veren bazı fakültelerin en düşük ve en yüksek puanları

olduğunu vurgulayan Rektör Ataç, "Öğrencilerin hepsi barajın çok çok üstünde puanlarla uzaktan öğretim fakültelerini kazanmışlardır. AÖF'te en düşük puan 109.191 en yüksek puan ise 190.766. Bununla birlikte bazı gazetelerde çıkan 'Açıköğretim'e ilgi azaldı' türünden haberlerde yanlış bilgilendirme" şeklinde konuşuyor.

Hedefe ulaşmanın mutluluğu

Geçtiğimiz yıl en çok tercih edilen üniversiteler arasında ilk 10. sözel alanda ilk beş içerisinde yer alan Anadolu Üniversitesi, 1998 yılında da Gebze Sanayi ve İşadamları Derneği tarafından "Yılın Üniversitesi" seçilmişti.

Oğuzhan MACİT Rektör Engin Ataç

Endüstriyel tasarıma büyük ilgi

Kapılarını bu yıl konuklarına açan Endüstriyel Sanatlar Yüksekokulu öğrencilerin akınına uğradı. Yeni öğrencilerin çoğunluğu anadolu lisesi ve kolej mezunu, iki yabancı dil biliyor

Iki sene önce kurulan ve bu öğretim döneminde öğrenci kabul etmeye başlayan Endüstriyel Sanatlar Yüksekokulu, öğrencilerin yoğun ilgiyle karşılaştı. İlk aşamada Endüstriyel Tasarım bölümünde eğitim verecek olan yüksekokulu başta Anadolu liseleri olmak üzere süper liselerden ve kolejlerden öğrenciler de tercih etti. Öğrencilerin bir diğer özelliği ise en az iki yabancı dil biliyor olması.

27 öğrenci kazandı

Bu yıl kapılarını ilk kez üniversite adaylarına açan Endüstriyel Sanatlar Yüksekokulu'na 27 öğrenci kayıt yaptırmaya hak ka-



Endüstriyel Sanatlar Yüksekokulu Müdürü Prof. Dr. Yaşar Hoşcan

zandı. Endüstriyel Tasarım bölümünde öğrenim görecektik öğrencilerin büyük bir kısmı Anadolu lisesi mezunu. Diğer lise türleri ise süper ve normal lise olarak sıralanıyor. Tanınmış kolejlerden mezun olan öğrenci-

ler de bölüme ilgi gösterdiler. Öte yandan öğrencilerin büyük bir çoğunluğu en az iki yabancı dil biliyor. Yine öğrencilerin büyük bir kısmı da bölümü tercih listesinde birinci sıraya yerleştirdi.

Bölümü dünya tanıyor

Endüstriyel Tasarım bölümü mezunları, kaleminden otomobile kadar birçok nesneyi tasarlayabilecek seviyeye ulaşıyorlar. Endüstriyel Sanatlar Yüksekokulu Müdürü Prof. Dr. Yaşar Hoşcan, bölüme dünya ve Türkiye'nin tanınmış firmalarının da ilgi gösterdiğini söylüyor. Hoşcan, bu firmalardan bazılarını IBM (Catia), Mercedes-Benz

Türk, Alfa Romeo Coupe Sportiva Designo Competition, Arçelik olarak sıralıyor. Kurulma çalışmalarına iki sene önce başladıklarını anlatan Prof. Dr. Hoş-

can, üç büyük ilden sonra ilk kez Anadolu Üniversitesi'nin bu bölüme sahip olduğuna dikkat çekiyor.

Çelik ÇELİKİYAMAN

ÇİZGİMİZAH



Atila ÖZER

Öğrencinin dert ortağı

Öğrenci İşleri Daire Başkanı Nesrin Susuz, 1996 yılından beri öğrencilerin psikolojik sorunları da dahil olmak üzere tüm problemleri ile yakından ilgileniyor

O zamanki adıyla Fen-Edebiyat Fakültesi'nde 1979 yılında memur olarak göreve başlayan Öğrenci İşleri Daire Başkanı Nesrin Susuz, 1994 yılında Öğrenci İşleri Şube Müdürlüğü'ne daha sonra da Daire Başkanlığı görevine atanmış. Daire olarak görevlerini, fakültelerde bulunan öğrenci işleri birimleriyle koordinasyonu sağlamak olarak özetleyen Susuz, ayrıca Rektörlük Yazı İşleri Servisi olarak da görev yaptıklarını söylüyor.

Yoğun tempo

Kredili sisteme geçilmesi nedeniyle çok yoğun bir biçimde çalıştıklarına değinen Susuz, dersler arasında standardizasyon çalışması yapıldığını ve böylece aynı kod ve aynı içerik birlikteliğinin sağlandığını altını çizdi. Yeni öğretim yılının yaklaşması nedeniyle özellikle bilgisayarla kayıt yenileme işlemi nedeniyle çalışmalarda yoğun olarak devam ettiklerini söyleyen Susuz, az sayıdaki daire personeli ile özverili bir çalışma yürüttüklerine değindi.

Birçok açıdan öndeyiz

Zaman zaman YÖK'de yapılan çeşitli toplantılara katıldığını belirten Susuz, bu tür toplantılarda diğer üniversitelerin idarecileri ile de biraraya gelme olanağı bulunduğunu ve bu sayede Anadolu Üniversitesi'nin bugün gelmiş olduğu noktayı daha iyi görme olanağı bulunduğunu vurguluyor. Anadolu Üniversitesi'ni çağdaş, atılımçı, yenilikçi ve Atatürk ilkelelerinden ödün vermeyen bir üniversite olarak tanımlayan Susuz, bunun da tüm üniversite çalışan-

larına gurur verdiğinin altını çiziyor.

Sanat müziği sevdası

Fırsat buldukça sinemaya gittiğini söyleyen Susuz, asıl tutkusunun ise sanat müziği olduğunu söylüyor. Bir dönem sanat müziği korosunda da söylediği belirten Susuz, Eczacılık Fakültesi'nde 'Yaşayan Besteciler' isimli bir dizi konser verdiklerini de ifade ediyor.



AÖF Büro Yönetimi öğrencisi Barlas Soner, herkesin örnek alması gereken bir insan

Azmin adı; Barlas

Elleri tutmayan Barlas bilgisayarı rahatlıkla kullanarak görenleri kendisine hayran bırakıyor. Barlas'ın en büyük tutkusunu ise boş zamanlarında sinema filmi izlemek

Yaşamın birçok anında tüm zorluklara rağmen hayatın yaşanabilir olduğunu kanıtlayan insanlarla karşılaşıyoruz. Bunun en güzel örneklerinden birini de Açıköğretim Fakültesi Büro Yönetimi 2. sınıf öğrencisi olan Barlas Soner sergiliyor. Kas rahatsızlığı nedeniyle elleri ve bacaklarını kullanamayan Barlas, derslerine bilgisayar yardımı ile çalışıyor. Barlas'ın başarılı üniversite hayatı ve imza attığı işler birçok insana örnek olabilecek nitelikte.

Herkes için örnek

Yaşadığı rahatsızlığı umursamadan hayata sımsıkı sarılan Barlas, en çok bilgisayar başında

vakit geçirmekten hoşlanıyor. Ellerini güçlükle kullanmasına rağmen klavye bilgisayarıyla dikkat çeken Barlas Soner, herkesi hayretler içinde bırakıyor. Barlas'ın en iyi dostları ise lise öğretmenini olan annesi, emekli subay babası ve 9 yaşındaki kuzkardeşi.

Filmli kaçırıyor

Barlas ders dışında kalan zamanını ise babasıyla beraber sinemaya giderek geçiriyor. Gösterime giren hiçbir filmi kaçırmayan Barlas, televizyondaki belgesel programlarını da büyük bir ilgiyle izliyor. Eğitimini Eylül ayında bitirecek olan Barlas, Anadolu Rock tarzı müzik dinlemekten de büyük zevk alıyor.

Zafer DURMAZ



Barlas, ellerini özel bir askı sistemi sayesinde kullanıyor

Egzersiz ve diyet

Sağlıklı bir egzersiz ve diyet için neler yapılabilir ve nelere dikkat edilir

Yaşamın stresinden kaçmak ve rahatlamak için birçok insan spor yapmayı tercih ediyor. Ama çoğu zaman bu yarar yerine zarar getiriyor. Anadolu Gym'de aerobik dersleri veren Semra Yumuk, "Hem egzersiz hem de iyi bir diyet sağlık için önemlidir. Bilim adamlarına göre düzenli egzersiz yapıldığında;

- Yaşlılığa ve hareketsizliğe dayalı yıpranma gecikir.

- Kilo alma eğilimi azalır.

- Kalp, soluk alma ve kas fonksiyonları gelişir" dedi.

Amaç; elit bir sporcu olmak olma-

sa bile düzenli egzersiz ile genel sağlığımızın dengeli olacağını belirten Yumuk, her geçen gün daha fazla insanın bunu fark edip sürekli artan spor çeşitlerine katıldığını ve egzersizle sürat, dayanıklılık, kuvvet ve çeviklik özelliklerinin geliştirilebileceğini sözlerine ekledi.

Sağlıklı bir diyet

Günümüzde düzenli egzersizin yanında dengeli beslenmenin gücü de önem kazanıyor. Tükettiğimiz tüm yiyeceklerin ve içeceklerin bize

farklı oranlarda besin öğesi sağladığını ve enerji verdiğini söyleyen Yumuk,

- Karbonhidratların 1 gramında 4 cal(kalori)

- Proteinlerin 1 gramında 4 cal

- Yağların 1 gramında 9 cal olduğunu ve enerji verdiklerini belirtirken, vitaminler, mineraler ve suyun, enerji veren besin öğelerinin vücutta kullanımı ve taşınması da sözlerine ekledi.

Karbonhidratların enerjimizin % 50'sini sağladığını ve tahıl, ekmek, pirinç, makarna, meyva, sebze, süt ve ürünlerinde bulunduğu

nu, proteinlerin enerjimizin %10-15'ini sağladığını et, süt ve ürünleri, balık, yumurta, fındık gibi ürünlerde bulunduğunu, yağların ise enerjimizin %30-35'ini sağladığını, doymuş yağların kırmızı et, yumurta, süt ve ürünlerinde, doymamış yağların ise fındık ve birçok bitkisel yağlarda bulunduğu belirtilen Semra Yumuk, son olarak "Sağlıklı bir diyet, doğru besin öğeleri dengeli ve düzenli egzersiz yapan birey kısa zamanda sağlıklı bir yaşama kavuşacaktır" dedi.



Semra Yumuk

Rektörlük bursuna zam

Bu yılki Rektörlük bursu ve dönemlik yemek kartı ücreti Yönetim Kurulu tarafından yeniden düzenlendi

Rektörlüğün üniversitemizdeki başarılı ancak maddi durumu iyi olmayan öğrencilerine verdiği burs ücreti belirlendi. 9 ay süreyle geçerli olan burs, öğrenci mevcudunun yüzde 10'u ile sınırlı tutuluyor. Yönetim kurulunda alınan kararla geçen sene 20 milyon

olan rektörlük bursu yeni öğretim yılında 25 milyon liraya yükseltildi.

Ayrıca yönetim kurulunun aldığı diğer kararlar 2000-2001 öğretim yılına ait öğle yemeği ücretleri de tesbit edildi. Öğrencilerin merkez yemekhaneden dönemlik yemek

kartları almak suretiyle fay-

dalan-

dıkları

öğle yemeğinin

bir öğünlük ücreti 400000 TL.



Anadolu seramiğine İstanbul ödülü

Üniversitemiz öğretim üyelerinden Doç. Dr. Hasan Mandal, "Sialon Seramikleri" alanında yaptığı araştırma ile "İstanbul Üniversitesi Ödülleri" Fen bilimleri alanında ödüle layık görüldü

Gerçekleştirdikleri projeler ile Türkiye'nin Seramik endüstrisine damgasını vuran Anadolu Üniversitesi Seramik Mühendisliği Bölümü bir yandan yeni öğretim yılına hazırlık çalışmalarını yaparken diğer taraftan öğretim üyelerinin gerçekleştirdikleri bilimsel çalışmalar otoriteler tarafından ödülle mükafatlanıyor.

İstanbul Üniversitesi'nin geçtiğimiz yıl başlattığı ve uluslararası katılıma da açık olan "İstanbul Üniversitesi Ödülleri" sahiplerini buldu. Sağlık, Fen ve Sosyal Bi-

limler Alanında düzenlenen ödül töreninde bu yıl Fen Bilimleri Ödülüne Seramik Mühendisliği Bölüm Başkanı Doç. Dr. Hasan Mandal'ın "Sialon Seramikleri" alanında yaptığı araştırma layık görüldü.

İlk değıl

İstanbul Üniversitesi'nin açılış töreninde çalışması hakkında bilgi vermeye hazırlanan Mandal, 1996 yılında ODTÜ Mustafa Parlar ödülüne layık görülürken, 1998 yılında TÜBİTAK'ın Araştırma ve Teşvik Ödülünü almıştı.



Bayan voleybolcular topbaşında

Anadolu Üniversitesi Bayan Voleybol takımı Hazırlık çalışmalarına başladı



Bayan voleybolcular doludizgin geliyor. A2 Liginde mücadele edecek ekibimiz 7 Ağustos'ta çalışmalarına başladı. Ekim'de yapılacak maçlar için fikstür çekimini bekleyen lacivert beyazlılar çalışmalarını yoğun biçimde sürdürüyor. Geçen sezonu aynı ligde dördüncü sırada bitiren ekibimiz, bu dönem de hayli iddali. Hergün teknik ve taktik ağırlıklı antrenman yapan takım, Pazartesi, Çarşamba, Cuma günleri de ağırlık çalışması yapıyor. Antrenör Çetin Demirel, "Geçen sezon güçlü rakip-

lere rağmen, ligi dördüncü sırada bitirdik. Bu sezonda, zorlu rakiplere karşı mücadele vereceğiz. Takımdan gidecekler var. Ama yeni gelen oyuncular bu eksikliği kapatacaktır" dedi. Takımımızın rakipleri ise bir hayli güçlü: İstanbul takımlarından Fenerbahçe, Işıkspor, Büyükşehir Belediyesi; Ankara takımlarından DSİ, SSK, Samundandır DSİ ve Atakum takımı, İzmir Körfez, Gaziantep Belediyesi, Bursa DSİ, Şanlıurfa ve Çanakkale Bayramiçi Belediyesi.

Zafer DURMAZ

Biz de yaylı çalgı yapacağız

İlkerin okulu Anadolu Üniversitesi, kendi müziğini yapmasının yanı sıra müzik enstrümanlarını da kendisi üretiyor.

Konservatuvar bünyesinde kurulan Yaylı Çalgılar Yapım Onarım bölümü Türkiye'de uluslararası standartlarda ve İtalyan tarzında eğitim veren ilk ve tek kuruluş olma özelliğini taşıyor. Bölüm öğretimi görevlisi Dr. Hasan Sami Yaygingöl, bölümün eğitime başlama amaçları arasında; çalgı yapım sanatını geliştirmek, müzik eğitimine destek vermek, konservatuvarda büyük düzeyde harcamalara ulaşan yaylı çalgı satın alma, onarım harcamalarını azaltma ve çalgı yapım sanatını önemli bir meslek dalı haline gelmesi olarak sıralıyor.

Büyük ihtiyaç var

Yaygingöl, "Türkiye'de yaylı çalgılar yapımıyla profesyonel anlamda uğraşan kişilerin sayısının bir elin parmaklarını geçmiyor. Bu sayı Türkiye'nin ihtiyacını karşılamaya yetmiyor. Bu nedenle ihtiyaç duyulan çalgılar

Türkiye'de ilk kez uluslararası standartlarda eğitim verecek yaylı çalgılar yapım bölümü ilk öğrencilerini kabul ediyor



Dr. Yaygingöl yetiştireceği nitelikli çalgı yapımcılarının ülkemizi müzik enstrümanı konusunda dışa bağılı olmaktan kurtaracağını söyledi

yurtdışından getiriliyor. Ayrıca çalgıların bakım ve onarımı da büyük ölçüde yurtdışında yapılıyor. Bu da ülkemizin büyük bir döviz kaybına uğramasına neden oluyor. Çalgı yapımı konusunda ihtisas sahibi olmayanların yapacağı çalgılar akustik olarak iyi olmadığı gibi bu kişilerin yaptıkları bakım ve onarım

çalgının kalitesinin büyük ölçüde düşmesine neden oluyor" diyor. Bölümün bu alandaki ki açığı kapatmak için önemli adımlar attığını kaydeden Yaygingöl, birimde keman, viola vityolonsel, barok ve kontrbas üzerine eğitim verileceğini dile getiriyor.

Yılda üç keman

Kemanı tüm yönleriyle öğrenmeye insan ömrünün yetmediğini belirten Yaygingöl, bir keman yapım ustasının yılda en fazla üç tane keman yapabildiğine dikkat çekiyor. Yaygingöl sözlerine şöyle devam ediyor: "Özellikle keman mikrometrik ölçüler kullanılarak yapılıyor. Yapılacak bir mikronluk hata bile çalgının ses kalitesini düşürebilir. Bu yüzden çalgı yapımıyla uğraşacak kişilerin iyi bir eğitim almaları gerekiyor. Biz bölüm olarak keman sanatının anavatanı olan İtalyan tarzında eğitim vereceğiz. Bu tarz uluslararası düzeyde en çok kabul gören çalgı yapım standardı. Öğrencilerimize meslek derslerin yanı sıra, temel müzik eğitimi ve kültür derslerini de vereceğiz. Bölümden mezun olan bir öğrenci bu çalgı yapımının yanı sıra kullanmasını da öğrenmiş olacak. Bu nedenle özel yetenek sınavıyla alacağımız öğrencilerimizde üstün bir müzikal yetenek anyoruz."

Açık Öğretim bütünleme sınavları

Açıköğretim Fakültesi öğrencilerinin yetersiz oldukları derslerden geçebilmeleri için bütünleme sınavları yapılıyor. 463 bin 561 kişinin katılacağı sınav 9-10 Eylül tarihleri arasında yapılacak. Sınav 81 il ve 88 sınav merkezinde yapılacak. Toplam 120 bin kişinin görev alacağı sınavda Anadolu Üniversitesi'nden 332 görevli sınav merkezlerinde yerlerini aldı. Sınava ayrıca 333 özüllü ve 263 tutuklu ve hükümlü katılıyor.

Velilere Seminer

Psikolojik Danışma ve Rehberlik Merkezi tarafından "okul öncesi ve ilköğretim çağında" çocukları olan ailelere yönelik eğitim programı devam ediyor.

Eğitim seminerinin altıncısı 8 Eylül cuma günü düzenlendi. Psikolog Nihan Bıyık ve Bahriye Yemenici tarafından 6-12 yaş grubu çocukları olan ebeveynlere ergenlik dönemi gelişim özellikleri ve yaş sorunları hakkında bilgi verildi. Çocuklarını daha bilinçli bir şekilde yetiştirmek isteyen birçok veli programa katılıyor. Her hafta cuma günü düzenlenen eğitim seminerleri Kongre Merkezi'nde gerçekleştiriliyor. Bir sonraki programa ise 15 Eylül Cuma günü gerçekleştirilecek.

Yüzme havuzunda bakım

Havuzda temizlik var. Yılda iki kere, mayıs ve eylül aylarında, bakıma alınan havuzda temizlik çalışmaları 10 Eylül'de başlıyor. Öğ. Gör. Haluk Okur bu temizliğin önemini belirterek, "Öncelikle kalorifer ve kazanların bakımları yapılacak. Yeni gelen dolaplar yerlerine konulacak ve kapılardaki arızalar giderilecek. Daha sonra ise havuzun suyu boşaltılacak. Bu işlem iki gün sürüyor" dedi.

Havuz suyu boşaltıldıktan sonra fayanslar arasındaki beyaz çimentoların yenilenmesini ve yosunlanmaya karşı önlem alınacağını söyleyen Okur, havuz suyunun üç gün içinde doldurulacağını belirtti. Yüzme Havuzunun bakımı 5 Ekime kadar devam edecek.

Evdeki kazalara Dikkat!

Yapılan araştırmalara göre, ev kazalarının ebeveynlerin veya çocukların yorgun, dikkatsiz oldukları zamanlarda veya işlerini acele halletmeye çalıştıkları durumlarda daha fazla olduğunu gösteriyor. Ev kazalarındaki çocuk yaralanmalarının yüzde 90'ı çocuklar yalnızken oluyor. Verilen bilgilere göre çocukları ev kazalarından korumak için yapılması gerekenler şöyle:

- * Evde, dolu kilit altında olmayan silah muhafaza etmeyin,
- * Çocukları yalnız bırakmayın,
- * Yutabilecek küçük nesnelere ulaşabileceği yerlere koymayın,
- * Çiçek ilaçlarını ve ateş yakma gereçlerini çocukların ulaşabileceği yere koyun.

* Isı yayan cihazların etrafında, doğrudan teması engellenen önlemler alın,

* Keskin köşeli ve uçlu mobilyaların bu bölgelerini yumuşak sünger veya kaplayın,

* Elektrik fişlerini emniyetli kapatıcılarla kaplayın,

* Bebeğin giysisi çabuk alev alan plastik, naylon ve yanıcı maddelerden olmamasına dikkat edin.



Sigaraya son verin!

Kolesterolü olan kişiler muhtemelen sigarayı bırakmaları gerekir. Sigara yüksek tansiyon için bir risk faktörüdür. Sigara ayrıca akciğer kanserine, akciğer hastalığı, beyin kanaması ve birçok kansere de zemin hazırlıyor. Kırmızı et yerine beyaz etin tercih edilmesi, kızartmalardan kaçınılması ve gıdaların yağ ve kalori içeriklerine de dikkat edilmesi gerekiyor. Yağı azaltılmış peynir ve süt

tercih edilmeli. Ancak bunların da sınırlı miktarlarda kullanılması gerekmektedir.



Ahmet CEMAL

Okuma Köşesi

SANAT VE OKUMAK...

Yeni bir ders yılının başlamasına çok az kala, özellikle sanatın öğrencileri için bir noktayı yinelemekte yarar var : Sanat, önce kafada başlar, sonra - türüne göre - dilinin kalıplarına dökülür.

Tiyatro oyunculuğu eğitimi gören, bu eğitimin çok önemli bir parçası olarak beden ve konuşma dilini öğrenir. Resim, heykel, grafik vb. eğitimi görenler de yine bu dalların kendine özgü dillerini öğrenirler.

Ama yalnızca fırça tekniğinin, oynama biçiminin ya da taşı işleme tekniklerinin, yani sanatın dilinin, bir kişiyi sanatçı kılmaya yettiği görülmemiştir.

İsterse en üst düzeyde öğrenmiş olsun, bir kişinin yalnızca sanatın diliyle yaratıcı-

lığın geniş yelpazelerine ulaşabilmesi olanaksızdır.

Durum, sanat ve sanatçı için çok büyük önem taşıyan duygu ve duyarlılık için de böyledir. Hep her şeyden önce sanatçının duygularının ve duyarlılığın ürünümüş gibi gözükken - öyle olduğu varsayılan - sanat eseri de gerçekte asla yalnızca bunların ürünü olarak ortaya çıkmaz.

Özetlemek gerekirse şöyle diyebiliriz: Bilgiyle beslenmemiş düşünceler ve duyarlılıklar, yaratıcılığın kapılarını açamaz.

Bugün dünyanın düşünen ülkelerinde, görsel ve işitsel medya alanındaki tüm ilerlemelere karşın, okuma eylemi yerini korumakta. Ve bu önem, sanatın öğrencileri için de tümüyle geçerli.

Her yıl sanatın eğitimine aday olarak başvuran öğrencilerde ne yazık ki hâlâ gözüme çarpan birincil nitelik, bu adayların büyük çoğunluğunun okuma karşı ilgisizlikleri oluyor. Bu ilgisizliğin öğrenim süreci boyunca da sürmesi durumunda, sanat eğitiminin geriye çoğunlukla kendilerini sanatçı sanan, ama gerçekte o sanat dalının işçisi olmanın ötesine geçememiş ve geçemeyecek diplomalı oluyor.

Sanatın öğrencisi, kendi dalı ne olursa olsun, öğrendiği dil ile söyleyebileceklerini ancak okuma yoluyla zenginleştirebileceğini, düşüncelerinin ve duyarlılıklarının ufkunu da yine ancak okuma yoluyla elde edeceği birikimle genişletebileceğini kesinlikle bilmek zorunda.

Kalbin aynası

İnsanların karşısındaki kişiye karşı hitap şekilleri, bu kişilere karşı olan olumsuz duygularını da ele veriyor

İletişimde en küçük kelimenin bile büyük önemi var. Uzmanlara göre; birbirlerini tanıyan ve arkadaş olan kişilerin konuşurlarken birbirlerine 'hayvan' diye hitap etmesi hareket olarak algılanmazken, tanımayan iki kişinin içinde bulunulan duruma göre söyledikleri 'lütfen' kelimesinin dahi kaba bir davranış olarak algılanabildiğini vurguluyorlar.

Bayanlar daha kibar

Arkadaş olan kişilerin birbirlerine olan hitap şekilleri ile aynı mesleği yapan kişilerin hitap şekillerinin de farklılık gösterdiğini belirtiyorlar. Hitabın cinsiyete göre de değişim yaşadığını söyleyen uzmanlar, erkeklerin kadınlara göre biraz daha kaba olduklarını ifade ediyorlar. Sözcüklerden çok,

kullanılan vurgular, karşı tarafın duygularını daha iyi belli ediyor.



İlkyardım



Ağızdan ağıza solunum

Nefes alamayan bir kazazede için ağızdan ağıza soluma tercih edilen yöntemdir. Öncelikle ağızda bir engel olup olmadığına ya da, boğaza tıkanmış yabancı cisim bulunup bulunmasına bakınız. Nefes yolunu açınız, ağız ve boğaza kaçan yabancı maddeleri temizleyiniz. Yaralının başını geriye yatırınız.

Ağızınızı açıp derin bir nefes aldıktan sonra, kazazedenin burun deliklerini kapatıp (parmaklarınızla) ağızını, kazazedenin ağızına yapıştırınız. Eğer ağızdan ağıza hava vermek mümkün değilse, yaralının ağızını baş parmağınızla kapatıp, nefesinizi kuvvetli alıp burundan ciğerlerine üfleyiniz. Bu arada göğüsün dolan hava ile azami şekilde kalkması lazımdır.

Dış göğüs baskı masajı

Solunum tek başına bir sonuç vermiyorsa, kazazedenin kalbi durmuş ise solunuma ilave olarak, dış göğüs baskı masajı yapılır (kalp masajı). Kazazedeyi sırt üstü yatırın ve göğüs kemiğinin alt ucunu bulun. Baskı elinizi, göğüs kemiği üzerine, alt ucuından iki parmak genişliği pay bırakarak koyunuz. Diğer elinizin ayasını (iç) bu elin üzerine koyup kenetleyiniz. Omuzlarınız doğruca, kazazedenin göğüs kemiğine gelirken, kollar doğru olmalıdır ve kesinlikle bükülmeyecektir.

Bu işlem sırasında aşırıya kaçmamalıdır. Eğer tek kişiyse, iki nefes 15 kalp masajı, iki kişiyse bir kişi bir nefes verirken, diğeri beş kalp masajı yapar.

Çocuk ve bebeklerde



Çocuk ve bebeklerde, solunum yavaş olmak kaydıyla 20 nefes (dakikada) Verilir. Baş fazla geriye itilmez. Kalp masajı ise, çocuklarda tek elle hafif olarak dakikada 2.5-3.5 cm. derinliğinde 100 baskı yapılırken, bebeklerde iki parmakla, dakikada 100 baskı yaparken bunun derinliği 1.5-2.5 cm. olmalıdır.

Kim başkasını yenmek istiyorsa önce kendini yenmelidir. Kim başkaları hakkında hüküm vermek istiyorsa, önce kendi hakkında hüküm vermektir. Kim başkasını tanımak istiyorsa önce kendini tanımalıdır.

Lubu - Ve