

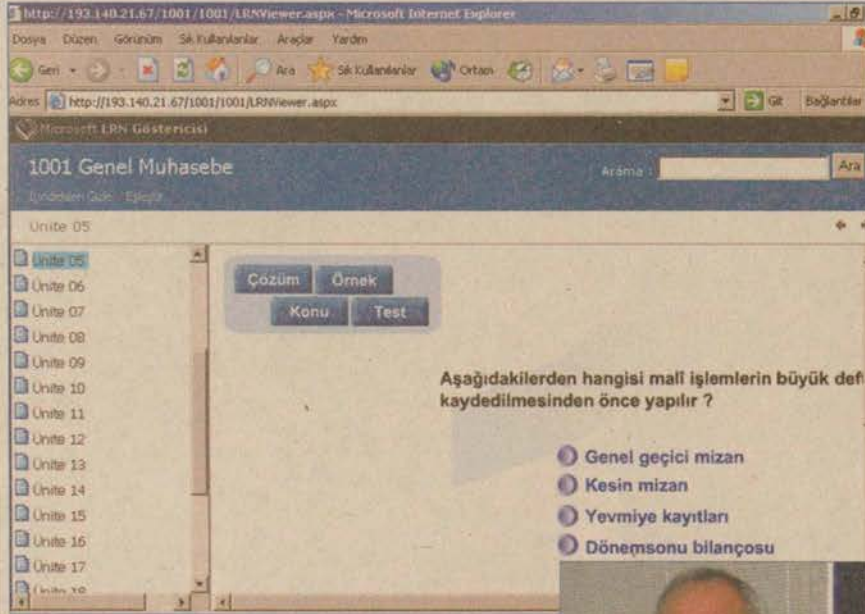
Alıştırma yazılımları internette

Açıköğretim öğrencileri yazılımlara artık sanal ortamda da ulaşabiliyorlar.

Açıköğretim öğrencileri, alıştırma yazılımlarına bundan böyle internet ortamında da ulaşabilecekler. Öğrenciler, Açıköğretim Fakültesi'nin internet sayfalarına girdiğinde, Bilgisayar Destekli Eğitim Birimi'nde geliştirilen ve daha önce illerdeki bilgisayar laboratuvarları ile kendilerine iletilen CD-ROM'larda buldukları alıştırma yazılımlarına buradan erişme olanağı bulacaklar.

Anadolu Üniversitesi Bilgisayar Destekli Eğitim Birimi'nde geliştirilen açıköğretim alıştırma yazılımları internette sunulacak.

Uygulama hakkında bilgi veren AÖF Öğr. Gör. Mehmet Emin Mutlu, Açıköğretimde temel eğitim malzemesinin kitap olduğunu belirterek, "Eğitim süreci ayrıca televizyon programları ve yüzyüze akademik danışmanlık yardımıyla desteklenmektedir. Genel Matematik, Genel Muhasebe, İktisada Giriş gibi sayısal içeriğin ağırlıklı olduğu derslerde öğrenciler öğrendiklerini pekiştirmek için çok sayıda çözümlü örnek probleme ihtiyaç duymaktadırlar. Alıştırma yazılımları bu ihtiyaca cevap vermek üzere 1993-1994 öğretim yılında geliştirilmeye başlandı ve farklı illerde sayısı 15'i bulan bilgisayar laboratuvarlarında açıköğretim öğrencilerinin kullanımına sunuldu" dedi. 2000-2001 öğretim yılında Genel Matematik ve Atatürk İlkeleri ve İnkılap Tarihi gibi derslerin alıştırma yazılımlarının



Aşağıdakilerden hangisi mali işlemlerin büyük defter kaydedilmesinden önce yapılır ?

- Genel geçici mizan
- Kesin mizan
- Yevmiye kayıtları
- Dönemsonu bilançosu

CD-ROM'larda öğrencilere iletildiğini anlatan Mutlu, "Alıştırma yazılımları ile daha fazla açıköğretim öğrencisine ulaşabiliyoruz" diye konuştu.

Öğr. Gör. Mehmet Emin Mutlu, öğrencilerin alıştırma yazılımlarına Açıköğretim Fakültesi'nin internet sayfasından erişebileceklerini söyledi.

"Yaz aylarında üretimi devam eden derslerin önümüzdeki öğretim yılında öğrencilerin kullanımına sunulması planlanmıştır. Alıştırma yazılımlarında dersin

her ünitesinde çok sayıda çözümlü alıştırma, ayrıntılı olarak incelenmiş bir örnek olay, sınav hazırlık için test soruları, ses ve canlandırma desteği ile anlatılan konu özeti ve derse özgü araçlar bulunmaktadır" diyen Mehmet Emin Mutlu, yapılan gözlemlerde alıştırma yazılımlarının açıköğretim öğrencilerinin eğitsel başarılarına önemli ölçüde katkı sağladığını gördüğünü sözlerine ekledi.

Sibel ÇEBE



Otistik çocuklar suyu çok sevdi

Diğer ortamlarda iletişim kurma ve sürdürmede sorunları olan otistik çocuklar suyun içinde yepyeni bir kişiliğe bürünüyorlar. **Sayfa 2**

Rektör Ataç'tan kutlama mektubu

Rektör Prof. Dr. Engin Ataç, ÖSS'de Sözel, Sayısal ve Eşit Ağırlık puan türlerinde ayrı ayrı ilk 2 bine giren öğrencilerle, Dil puanında ilk 250'ye giren öğrencilere birer kutlama mektubu gönderdi. Mektupla birlikte öğrencilere Anadolu Üniversitesi tamim CD'si ve broşürü de gönderildi. **Sayfa 3**

Sessiz sedasız şampiyon oldular

Milli takım kadrosunu da oluşturan üniversitemiz işitme engelli badminton takımı Türkiye şampiyonluğunu kazandı. **Sayfa 3**

Tasarımcılardan fuar ziyareti

Moda Tasarımı Bölümü'nden 38 kişilik bir ekip dünyaca ünlü top-model Naomi Campbell'in da podyuma çıktığı IF Uluslararası İstanbul Hazır Giyim Fuarı'na katıldı. **Sayfa 3**

İngilizce Öğretmeni adaylarına yaz kursu

Çeşitli kentlerde Açıköğretim Fakültesi İngilizce Öğretmenliği Programında eğitim gören öğrenciler, Eskişehir'de yaz kursuna katılıyor.

Anadolu Üniversitesi Açıköğretim Fakültesi bünyesindeki İngilizce Öğretmenliği Programında eğitim gören ve yüz yüze eğitimlerini Türkiye'nin çeşitli kentlerinde alan öğrenciler, başarılarını artırmak için Eskişehir'de yaz kursuna katılıyorlar. 4 haftalık kurs, Eğitim Fakültesi öğretim elemanlarına veriliyor.

Anadolu Üniversitesi Yabancı Diller Yüksekokulu Müdürü Doç. Dr. Handan Yavuz, kursun Açıköğretim Fakültesiyle birlikte düzenlendiğini belirterek konuyla ilgili

şu bilgileri verdi: "On beş ayrı il merkezinde ilk iki yıl yüz yüze eğitim niteliğinde daha sonra da uzaktan öğretim yöntemiyle ve Milli Eğitim Bakanlığının işbirliğiyle sürdürülen İngilizce Öğretmenliği Programında eğitim gören ve isteyen öğrencilerimiz kendilerini geliştirme amacıyla Eskişehir'de kursa alındı. Halen üçüncü sınıfta olan öğrencilerimize 4 hafta boyunca Dil Edinimi, İngilizce Öğrenim Yöntemleri ve Dil Bilimine Giriş dersleri yoğunlaştırılmış olarak verili-

yor. İlk kez bu yıl uygulanan programa 106 öğrencimiz katıldı. Öğrencilerin, dersleri yüz yüze eğitim olanağından yararlanmaları ve bilgilerini campus havasında pekiştirebilmeleri amacıyla gerçekleştirilen kursu gelecek yıllarda da düzenlemeyi planlıyoruz."

Doç. Dr. Handan Yavuz, kurs için Eskişehir dışından gelen öğrencilerin 'YURTKUR'a ait Yunusemre Öğrenci Yurdu'ndan ve kafeteryalarından da yararlandığını sözlerine ekledi.



Açıköğretim İngilizce Öğretmenliği Programındaki öğretmen adayları Eskişehir'de yaz kursuna katılarak yüz yüze eğitim alıyorlar.

Otistik çocuklar suyu çok sevdi

Diğer ortamlarda iletişim kurma ve sürdürmede sorunları olan otistik çocuklar suyun içinde yepyeni bir kişiliğe bürünüyorlar.

Engelliler Araştırma Enstitüsü'nden Yrd. Doç. Dr. Bünyamin Birkan, Beden Eğitimi Yüksek Okulu'ndan Yard. Doç. Dr. İlker Yılmaz, Central Washington Üniversitesi'nden Dr. Ferman Konukman, ve Fizyoterapist Mehmet Yanardağ'ın otistik çocuklara yüzme becerilerinin kazandırılması ile ilgili çalışmasında çok başarılı sonuçlar alındı.

Yaşları 7 ila 9 arasında değişen üç erkek otistik çocuk üzerinde yapılan çalışma, çocuklar basit yüzme ve temel kulaç atma tekniklerini bir buçuk ay içinde öğrendiler. Ayrıca, diğer ortamlarda iletişim kurma ve sürdürme becerileri yetersiz olan çocukların havuzda birbirleriyle ve hocalarıyla çok daha kolay iletişim kurabildikleri görüldü.

Çalışma hakkında bilgi veren Yard. Doç. Dr. Bünyamin Birkan, "Yaşamın ilk üç yılında ortaya çıkan, özellikle iletişim ve

sosyal etkileşim becerilerindeki yetersizlik olarak tanımlanan otizmin, bir gelişim bozukluğu olduğu kabul ediliyor. Dil, iletişim ve sosyal etkileşimde geri olan otistik çocukların bu becerilerini geliştirmek için oyun öğretimi öncelikli sırada gelmelidir. Otistik çocuklarda stereotyped olarak görülen motor davranışlar, (örneğin, ileri-geri sallanma, baş çevirme, parmaklarıyla oynama ve ziplama) bu çocukların çevreyle iletişim kurma, öğrenme ya da öğrendikleri becerileri kullanmalarını zorlaştırıyor. Otistik çocuklara fiziksel oyun becerileri öğretilerek bu tip davranışların azaltılabilir. Örneğin sürekli kollarını aşağı yukarı sallayan ya da olduğu yerde ziplayan çocuğun benzer davranışları yüzme becerisinde kullanması sağlanabilir" dedi.

Yard. Doç. Dr. Bünyamin Birkan otistik çocukların, genelde su



Araştırmacılara göre, otistik çocuklar yüzme sayesinde daha kolay iletişim kurabiliyorlar.

içi etkinliklerden hoşlandıklarını, suyun onları rahatlatığı ve suyun içinde ya da sudan hemen sonra yapılan etkinliklere daha iyi katıldıklarını belirtti. Yard. Doç.

Dr. Birkan, "Bütün bu görüşlerden yola çıkarak iki yıldır Engelliler Araştırma Enstitüsü ve Beden Eğitimi ve Spor Yüksek Okulu öğretim elemanları otistik

çocuklara yüzme eğitimi vererek onları topluma kazandırmaya çalışıyorlar. Bu yıl yaşları 7-9 arasında değişen üç erkek otistik çocuk ile ilgili çalışmayı dört uygulamacı yürütmüştür. Araştırmann tümü Anadolu Üniversitesi Kapalı Yüzme Havuzu'nun eğitim havuzu bölümünde yürütüldü. Haftada ortalama üç gün birer saat yapılan çalışma da otistik çocuklar basit yüzme ve temel kulaç atma becerilerini bir buçuk ay içinde öğrendiler. Ayrıca diğer ortamlarda iletişim başlatma ve sürdürme becerileri oldukça yetersiz olan bu çocuklar, suyun içinde adeta bambaşka bir kişiliğe bürünerek birbirleriyle ve hocalarıyla doyusya iletişime girdiler ve çok eğlenceli vakit geçirdiler. İleriki yıllarda bu tür çalışmaları farklı özür grubundaki çocuklara da öğretmeyi hedefliyoruz" dedi.

Sibel CEBE



Güney Afrikalı eczacılar BİBAM'da

Bitki İlaç ve Bilimsel Araştırmalar Merkezi, Güney Afrika'nın Park Town kentinde bulunan Witwatersrand Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Eczacılık bölümünden üç yüksek lisans öğrencisinin çalışmalarına destek veriyor.

Prof. Dr. Alvaro M. Viljoen ile çalışan üç yüksek lisans öğrencisi Venessz Fisher, Dakshin Reddy ve Zuhair Soovadra, 21-28 Haziran 2003 tarihleri arasında TBAM döneminden

bu yana süren çalışmalarını tamamlamak üzere BİBAM'da hem bilgi alışverişinde bulundular hem de deneysel çalışmalar yaptılar.

Çocuğu yağlar konusunda uluslararası deneyimini ve tüm olanaklarını misafir araştırmacıların kullanımına açan Bitki İlaç ve Bilimsel Araştırmalar Merkezi, öğrencilere laboratuvarlarında bulunan analitik cihazlar yardımıyla değerlendirme olanağı da sağladı.

Stajyerler GSF'de buluştu

Seramik Bölümü, değişik üniversitelerden gelen stajyerleri ağırlıyor.

Güzel Sanatlar Fakültesi Keramik Bölümü Başkanı Prof. Dr. Zehra Çobanlı gözetmenliğinde sürdürülen staj günleri bu yıl da bütün hızıyla devam ediyor.

Mezunlardan oluşan stajyerler, çalışmalarını farklı seramik atölyelerinde sürdürüyor. Sanatın akıcılığında bir araya gelen stajyerler, 1 Temmuz'da başlayan çalışmalarını 31 Temmuz'a kadar sürdürecekler. Sırasıyla Bozyük Meslek Yüksekokulu, Uludağ Üniversitesi İznik Meslek Yüksekokulu ve Dumlupınar Üniversitesi Meslek Yüksekokulu'ndan gelen öğrenciler çalışmalarını göz doldürürken, çalışmalarını böylesine elverişli bir ortamda sürdürmekten memnun olduklarını söylediler.

İpek İNAL



Seramik Bölümü bu yıl da stajyerleri ağırlıyor.

Yıldız voleybolculardan yeni sezon hazırlığı

Anadolu Üniversitesi Yıldız Bayan Voleybol Takımı biten bir sezonun ardından gelecek yıl için çalışmalarına başladı. 1988 ve 1989 doğumlu sporcuların ağırlıklı olduğu takım, haftada beş gün antrenmanlarını sürdürüyor. Antrenör Şahin Çatma, "Hedefimiz önümüzdeki sene yapılacak olan Yıldızlar Türkiye Şampiyonasında iyi bir derece yapmak ve gelecek yıl A takımına çıkarmayı düşündüğümüz bazı sporcuların burada tecrübe kazanmasını sağlamak" diye konuştu.

Emre YILMAZ

Çocuk yuvasına kayıtlar başlıyor

Anadolu Üniversitesi Çocuk Yuvasına 2003-2004 eğitim yılı için alınacak öğrencilerin kayıtları 18-22 Ağustos günleri arasında yapılacak. 1998 ve 1999 doğumlu öğrencilerin alınacağı yuvaya ön kayıt için dilekçe'nin yanısıra çocuğun nüfus cüzdanı ile anne veya babanın Anadolu Üniversitesi personel kimlik kartı fotokopisi gerekiyor.

27 Ağustos 2003 Çarşamba günü açıklanacak olan kesin listelerdeki çocuklar, Millî Eğitim Bakanlığı 2003-2004 eğitim-öğretim dönemi ile birlikte yuvaya başlayacaklar.

Anadolu Haber

ANADOLU ÜNİVERSİTESİ
HAFTALIK İLETİŞİM GAZETESİ

ISSN 1302-0005

21-27 Temmuz 2003

Sayı: 239

Sahibi:

Rektör Prof. Dr. Engin ATAÇ

Genel Yayın Yönetmeni:

Prof. Dr. Haluk GÜRGEN

Yazı İşleri Müdürü:

Doç. Dr. Halil İbrahim GÜRCAN

Haber Merkezi Müdürü : Uzm. Üfuk TÖZELİK

Sayfa düzenleme: Cenk KOKSAL

Anadolu Üniversitesi Basınevii'nde 5000 adet basılmıtır.

Anadolu Üniversitesi, Yunusemre Kampüsü,

Vakıf Binası, 26470 Eskişehir

Tel: 0-222-335 05 80 / 1790 Faks: 0-222- 330 74 40

E-posta: haber@anadolu.edu.tr

Web: www.ahaberanadolu.edu.tr

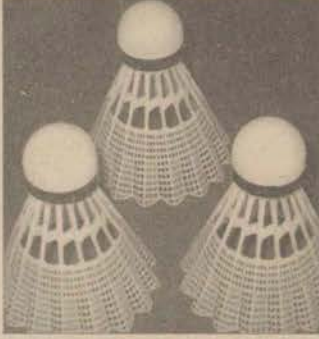
Sessiz sedasız şampiyon oldular

Üniversitemiz İşitme Engelliler Badminton Takımı Türkiye şampiyonluğunu kazandı.

Anadolu Üniversitesi İşitme Engelliler Badminton takımı, Türkiye Şampiyonası'nda tüm rakiplerini mağlup ederek şampiyonluğa ulaştı.

Şampiyonaya Eskişehir'den Anadolu İşitme Engelliler Spor Kulübü sporcuları katıldı. Müsabakaya yedi sporcu ve bir antrenör ile katılan takımımızın tüm sporcuları İşitme Engelliler Yükseköğretim öğrencilerinden oluşuyor.

Milli takımın da kadrosunu oluşturan ekibimiz, Bolu



da yapılan turnuvada takım halinde ve çiftlerde Türkiye Şampiyonu olurken, teklere

ise Türkiye ikinciliğini elde etti. Üniversitemiz Badminton takımı 20 Temmuz 2003 tarihinde Çankırı'da yapılacak olan Yıldız ve Büyüklükler Dünya Şampiyonası'na katılacak.

Takımımızın antrenörü Semra Yumuk, Sporcularımızın iyi bir hazırlık dönemi geçirip şampiyon olduklarını belirterek, "Aynı çalışmaya devam ettirip, dünya şampiyonasında da derece almak istiyoruz" dedi.

Levent BİDİL

YILDIZLAR PARLADI

Anadolu Üniversitesi Yıldız Atletizm Takımı Eskişehir'de yapılan Yıldız A 2. Kademe müsabakalarında üçüncü olarak başarılarına bir yenisini daha ekledi.

23-24 Temmuz 2003 tarihleri arasında yapılan müsabakalarda zorlu rakiplerle mücadele eden takımımız, genel sıralamada üçüncü olmayı başardı. Müsabakalarda İstanbul Enkaspor birinci, Fenerbahçe de ikinci oldu.

Antrenörler Şükrü Saban ve İlhan Bayısın, "Müsabakalar bizim istediğimiz dü-



Atletlerimiz, Yıldız A ikinci kademe müsabakalarında üçüncü sırayı aldı.

zeyde geçiyor. Tabi ki daha iyisi olmalı ve olacaktır. Bu sezon istediğimiz başarıyı sağladık. Önümüzdeki sezon daha iyi olacağız" dedi.



Rektör Ataç'tan başarılı öğrencilere kutlama mektubu

Rektör Prof. Dr. Engin Ataç, ÖSS'de Sözel, Sayısal ve Eşit Ağırlık puan türlerinde ayrı ayrı ilk 2 bine giren öğrencilerle, Dil puanında ilk 250'ye giren öğrencilere birer kutlama mektubu gönderdi. Mektupla birlikte öğrencilere Anadolu Üniversitesi tanıtım CD'si ve broşürü de gönderildi.

Rektör Prof. Dr. Engin Ataç, ÖSS'de Sözel, Sayısal ve Eşit Ağırlık puan türünde ayrı ayrı ilk 2000, dil puanında ise ilk 250'ye giren öğrencilere birer kutlama mektubu gönderdi.

Basın ve Halkla İlişkiler Müdürlüğü tarafından hazırlanan ve öğrencilere ulaştırılan zarflarda, Rektör Prof. Dr. Engin Ataç'ın mektubunun yanı sıra Anadolu Üniversitesi tanıtım CD'si ve tanıtım broşürü de yer alıyor. Basın ve Halkla İlişkiler Müdürü Öğr. Gör. Kenan Şanlıer, Bilgisayar Uygulama ve Araştırma Merke-



Bilgisayar Araştırma ve Uygulama Merkezi'nin katkılarıyla, Basın ve Halkla İlişkiler Müdürlüğü tarafından hazırlanan zarflarda tanıtım CD'si ve broşürü de yer alıyor.

zi'nin de katkılarıyla zarfların 21 Temmuz günü itibarıyla tüm öğrencilere ulaştırılmaya başlandı.

Mektubunda öğrencileri başarılarından dolayı kutlayan Prof. Dr. Engin Ataç, "Öğrencilerimizle yalnızca sınıflarda sınırlı bir zaman dilimi içinde değil, sınıf dışındaki da ilgilenen, sorunlarına çözüm getirmek için danışmanlık yapan; bilgi ve deneyimleriyle kendilerini kaptırmış öğretim elemanlarımızın varlığı üniversitemizin gurur duyduğu, kendisini güçlü kılan özelliklerin başında gelir" dedi.



BİR OYUN YAZMAK

Devlet Konservatuvarı Tiyatro Bölümü Öğretim Üyesi Doç. Dr. Hasan Erkek tarafından yürütülen "Bir Oyun Yazmak" adlı atölye çalışması 14-21 Temmuz günleri arasında yapıldı.

Çalışma süresince öncelikli dram sanatının temel ilkeleri irdelendi ve dramatik yazılığın özellikleri

üzerinde duruldu. Atölye çalışması süresince verilen temel bilgilerin kullanılması, yaratıcılığın ortaya çıkarılması konusunda katılımcılara yardımcı olundu. Çalışma sürecinin sonunda katılımcılar, edindikleri bilgileri yansıttıkları ve yaratıcılıklarını sınavdıkları birer "kısa oyun" yazdılar.



Tasarımcılardan fuar ziyareti

Moda Tasarımı Bölümü'nden 38 kişilik bir ekip topmodel Naomi Campbell'ın da podiyuma çıktığı IF Uluslararası İstanbul Hazır Giyim Fuarı'na katıldı.

Türk hazır giyim ve konfeksiyon sektörü için büyük önem taşıyan ve bu yıl üçüncüsü düzenlenen IF Uluslararası İstanbul Hazır Giyim Fuarı 25-28 Haziran tarihlerinde Beylikdüzü TÜYAP Fuar ve Kongre Merkezi'nde gerçekleştirildi.

Türkiye'de gerçekleştirilen Dünya Hazır Giyim Federasyonu toplantısıyla aynı tarihlerde düzenlenen ve genç tasarımcıların eserlerinin ünlü modeller tarafından sergilendiği fuara üniversitemizin Moda Tasarımı Bölümü, 4 öğretim üyesi ve 34 öğrenciden oluşan bir ekip ile katıldı.

Moda Tasarımı Bölümü Başkanı Yard. Doç. Dr. Sıdika Bilgen, fuara düzenledikleri geziyi öğrencilerin eğitimleri-

nin bir parçası olarak gördüklerini ve prensip olarak öğrencilere dört yıllık öğretim süresince en az iki moda fuarına katılmalarını önerdiklerini söyledi.

Bu tür etkinliklerin, sektörün eğitime, eğitimin de sektöre tanıtımında önemli rol oynadığını vurgulayan Bilgen, önümüzdeki yıl fuarda bir stant açmayı planladıklarını ifade etti. Bilgen, iki gün süren gezide ilk gün fuara katılan öğrencilerin, ikinci gün bir moda firmasını ziyaret etme fırsatı bulduklarını belirterek, "Bu geziyle öğrencilerimiz, genç tasarımcılarla sohbet etme imkanını buldular ve ileride çalışabilecekleri ortamları yakından gördüler" şeklinde konuştu.

Kemal TAŞÇIOĞLU

Stres cildi bozuyor

Stres, yağ üretimini artıran hormonları tetiklerken, aknelerin iyileşme süresini de uzatıyor.

Sivilcelerin stres durumlarında arttığı, bilimsel olarak da kanıtlandı. En sık görülen cilt hastalığı olan akne, her 100 kişiden 85'inin hayatında en az bir kere yaşadığı bir sorun. Bu kadar yaygın olmasına rağmen aknenin nedenleri veya şiddetini artıran faktörler kesin olarak saptanmamıştı.

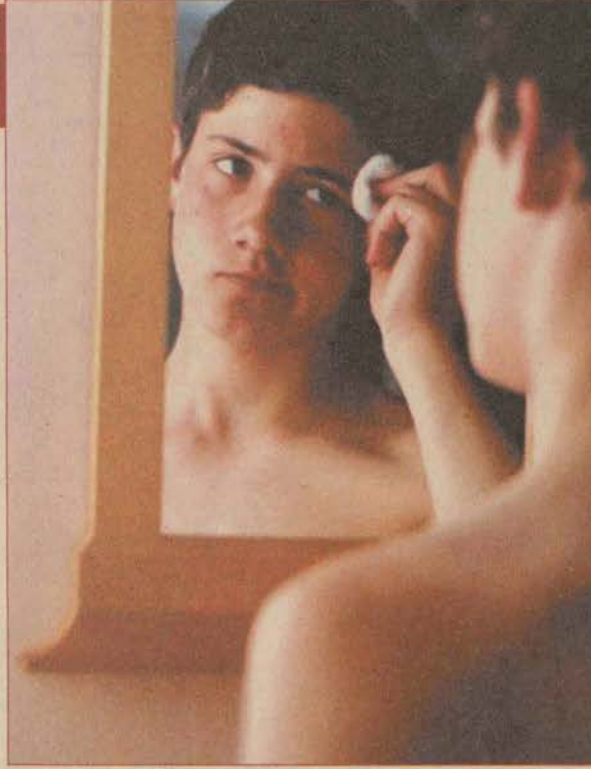
Britanya Stanford Üniversitesi'nden bilimadamları, yaygın olarak bilinen 'Stres akneyi artırır' iddiasını araştırdı. Dr. Alexa Kenbal başkanlığındaki ekibin, 22 sivilceli üniversiteli genç üzerinde gerçekleştirdiği deneylerde, sınav zamanlarında, gençlerin aknelerinin kötüleştiği gözlemlendi. Hatta stresin, akne üzerinde günlük uyuma süresi, uyku kalitesi ve beslenme gibi faktörlerden çok daha belirleyici olduğu saptandı.

Stresin neden akneyi şid-

detlendirdiğine ilişkin çeşitli tezler var. Kimi uzmanlar, stresin, ciltteki yağ üretimini artıran hormonları hareket geçirdiği için akneyi kötüleştirdiğini söylerken, kimileri de stresin ciltteki iltihaplanmayı artıran kimyasalların salgılanmasına neden olduğunu, ayrıca buna ek olarak söz konusu kimyasalların yaraların iyileşmesini yüzde 40 oranında yavaşlattığını savunuyor.

Depresyon da etkiliyor

Britanya'da yayımlanan Archives of Dermatology dergisinde yer alan araştırma sonuçlarını değerlendiren Liverpool Üniversitesi'nden dermatolog Dr. Niall Wilson, "Stresin yanı sıra endişe veya depresyon yaşayan kişilerin de cilt sağlıklarında gözle görülür bir bozulma oluyor" dedi.



Güne kahvaltı ile başlayın

Helsinki Üniversitesi'nden Anna Keski-Rahkonen başkanlığındaki ekip tarafından yapılan araştırmada kahvaltının günün en önemli öğünü olduğu görüldü. Rahkonen, kahvaltı öğünü atlamaya alışkanlığının, sağlıksız bir yaşamın işareti olduğunu belirtti.

Araştırmada, 5500'den fazla genç ve onların ebeveynlerine kahvaltı yapma alışkanlıkları, kiloları ve tercih ettikleri içecekler konularında sorular soruldu.

Kahvaltı öğünü atlayan kişilerin, öğlenden önce açlığın bastırılmak ve vücudun enerji ihtiyacını karşılamak için genelde çikolata gibi sağlıksız yiyecekler yediğini

belirten Keski-Rahkonen, bu insanların çoğunun eğitim düzeylerinin de, diğerlerine göre daha düşük olduğunu kaydetti.

Anne ve babası kahvaltı yapmayan çocukların da kahvaltı öğününe önem vermediğini söyleyen Keski-Rahkonen, "Ergenlik çağındaki yanlış yemek yeme alışkanlıkları, çoğunlukla alkol, nikotin ve marihuana tüketimi gibi sağlığa zarar veren davranışları beraberinde getiriyor" dedi.

İngiliz beslenme uzmanı Amanda Wynee ise kahvaltının günün en önemli öğünü olduğunu, ancak bu öğünün atlanmasının sigara ve alkol kullanımı gibi olumsuz davranışlarla bağlantılı olduğu so-



nucunu abartılı bulduğunu belirtti.

Wynee, kahvaltı yapan çocukların okulda daha fazla konsantre olabildiğini ve kilo vermek isteyen kişilerin kahvaltı yaparak amaçlarına daha kolay ulaştığını ifade etti.



Piercing dişler için de tehlikeli

Amerikalı bilim adamları, dile, duduga ve yanaklara takılan piercinglerin dişlere ve diş etine zarar verdiğini, hatta dişlerin dökülmesine bile neden olabildiğini kaydettiler. Journal of the American Dental Association dergisinde yayımlanan makalede, özellikle gençler arasında rağbet gören piercinglerin neden olabileceği hastalıklar sıralandı.

Araştırmaya göre, ağız içine takılan piercingler diş eti çekil-

mesine, ağrılara, enfeksiyonlara ve sinirlerde hasara neden olabiliyor.

Maryland Üniversitesi'nde görevli bilim adamı John Brooks, oral piercinglerin, kısa süreli olarak taktıklar bile diş etini belirgin biçimde deforme edebildiğini belirterek, deformasyon sonucunda dişlerin tutunduğu etin yetersiz kalması durumunda dişlerin dökülebileceğini kaydetti.

Kendi kendini imha eden CD



Görevimiz Tehlike filminde sık sık karşımıza çıkan, kullandıktan sonra kendini imha eden eşyalar

gerçek oldu.

New York'ta Flexplay Technologies Inc adlı şirketin ürettiği DVD film izlenildikten sonra kendini imha ediyor ve bir daha kullanılmıyor. Böylece kiralık DVD'yi zamanda teslim etme gibi zahmetli bir iş de ortadan kalkmış oluyor. Film izlenip imha işlemi gerçekleştiikten sonra boşalan CD doğrudan çöpe atılacak. Walt Disney ile anlaşan firma, ilk denemesini Frida, 25. Saat gibi filmlerle yapacak. Yeni DVD'lere dört ila altı dolar arasında fiyat biçilmesi ve kullanımının ilk olarak Japonya'da yaygınlaştırılması düşünüyor.

Tekerlekli sandalye düşünceyle yönetilecek

Tekerlekli sandalyeye mahkum olan felçliler, gelecekte sandalyelerini düşünce gücüyle kumanda edebilecekler. New Scientist dergisinde yayımlanan ha-



berede göre, İspanyol ve İsviçreli bilim adamlarından oluşan bir ekip, düşünce gücüyle hareket eden bir robot geliştirdiler. Geliştirilen sistem, ileride tekerlekli sandalyelere uyarlanacak. Yeni sistemde, beyin implantlarına gerek olmadığı belirtilen bilim adamları, felçli kişilerin beyin akımlarının, elektrodların üzerinden okunacağını kaydettiler. Haberde, kolları ve bacakları felçli kişilerin, mevcut tekerlekli sandalyeleri, çeneleriyle joystick kullanılarak hareket ettirebildikleri, fakat bu yöntemin çok yavaş olduğu belirtildi.

ÇİZGİMİZAH

