

İnternet hızı dört kat artıyor

Anadolu Üniversitesi'nin internet bağlantı hızı yılbaşından itibaren dört kat artacak.



Prof. Dr.
Önder Özkazanç

Üniversitemizin internet hızı artıyor. Anadolu Üniversitesi'nin Global One (Equant) uydu iletişim şirketi ile yaptığı sözleşmeyi yeniledi. Buna göre şimdiye kadar ABD Sprint omurgasına bağlı olarak 128 Kb gidiş ve 512 Kb dönüş hızında çalışan uydu iletişimi. 1 Ocak 2002 tarihinden itibaren 512 Kb gidiş, 2048 Kb dönüş hızı olarak

değişecek. Böylece Anadolu Üniversitesi'nin internet bağlantı hızı dört kat artmış olacaktır.

Bunun yanısıra üniversitemizin ULAKNET hattı da yakın bir gelecekte 2 MB'tan 32 MB hıza yükselecek.

Bilgisayar Araştırma ve Uygulama Merkezi Müdürü Prof. Dr. Önder Özkazanç, yeni yıldan itibaren, internet hızında-

ki artışın yalnızca yurt dışı bağlantılar için geçerli olduğunu belirterek şunları söyledi:

"Yeni sistemden sonra, hem bizden giden hem de karşından gelen bilginin ulaşma hızı dört kat artacak. Örneğin, A bilgisini bir dakika yerine 15 saniyede indirebileceğiz. Yurt içi bağlantılar için de ULAKNET dışında bazı alternatifler düşünürüz."

Kimyasal silahlar halka anlatılmalı

Kimya Mühendisliği Bölümü Başkanı Prof. Dr. Mehmet Altıokka, halkın kimyasal silahlar konusunda bilgilendirilmesi gerektiğine dikkat çekiyor.

Sayfa 3

Fen Fakültesi yeni binasında

Yapımına üç yıl önce başlanan Fen Fakültesi'nin yeni binası tamamlandı. Binada, 30 derslik, iki anfi, dokuz bilgisayar laboratuvarı ve bir kantin yer alıyor.

Temeli 27 Ekim 1998 günü atılan Fen Fakültesi'nin yeni binası tamamlanarak hizmete girdi.

30 derslik var

23 bin metrekaresel bir alana inşa edilen Fen Fakültesi'nde, 30 derslik, iki anfi, dokuz bilgisayar laboratuvarı ve 600 metrekaresel bir kantin yer alıyor. Fakülte teorik dersler, yeni binada, uygulamalı dersler ise hem eski hem yeni binada yapıyor.

İki blok

İki bloktan oluşan Fen Fakültesi'nin teknik donanımını tamamlamak için de çalışmalar devam ediyor.

Fen Fakültesi'nin yeni binasında Biyoloji ve Fizik bölümleri için altışar, Kimya Bölümü için yedi, İstatistik Bölümü için de beş derslik bulunuyor. Binada, Matematik Bölümü için ayrıca iki de anfi yer alıyor.

Fizik bölümünün B bloğu Eğitim Fakültesine bağlı olurken A bloğu ise Yabancı Diller Yüksekokulu'na bağlı olarak hizmet verecek.

Sibel ÇEBE



Yapımına 1998 yılında başlanan Fen Fakültesi binası tamamlanarak hizmete girdi.

Yabancı dillerde yazım merkezi

Öğretim elemanlarının yabancı dilde makale yazmalarına yardımcı olacak bir merkez oluşturuldu.

Yabancı Diller Yüksekokulu bünyesinde, uluslararası yayın yapmak isteyen üniversitemiz öğretim elemanlarına, makalelerinin İngilizce, Fransızca ve Almanca dillerinde yazılması konusunda yardımcı olacak bir yazım merkezi oluşturuldu.

Rektör Prof. Dr. Engin Ataç, yabancı dilde makale yazma konusunda karşılaştıkları zorlukları bildiklerini belirterek, "Yabancı dil makale yazımı konusunda sı-

kıntısı olan öğretim elemanlarımızın bu sıkıntılarını gidermek, kendilerine uluslararası dergilerde makalelerini yayımlatabilme konusunda destek ve yardımcı olmak amacıyla Yabancı Diller Yüksekokulu bünyesinde bir yazım merkezi oluşturduk. Öğretim elemanlarımız, merkezle irtibata geçerek, makalelerinin İngilizce, Fransızca ve Almanca dillerinde yazımı konusunda her türlü yardımı alabileceklerdir" dedi.

Virtuozden master kurs

Dünyaca ünlü Rus keman virtuozu Sergei Kravçenko, Devlet Konservatuarı'nda bir hafta süren bir master kurs gerçekleştirdi.

Sayfa 5

Oturmayı, kalkmayı bilmek gerek

Günlük yaşamda, çeşitli işler yaparken vücudun aldığı şekil, sonraki dönemlerde sağlığı büyük ölçüde etkiliyor. Bu nedenle nasıl oturulacağını, nasıl uyunacağını bilmek gerekiyor.

Sayfa 8



Atilla ÖZER

Sınavlara uygun bir ortamda hazırlanabildiniz mi?



Nazan Sakallı

Hukuk Fakültesi
4. Sınıf

Yeterince hazırlanamadım çünkü sürekli olarak ekonomik kaygı içindeyim. Geçinmeye çalışmaktan, ders çalışmaya vakit bulamadım. Bu durum beni büyük ölçüde etkilediği için bir sonraki sınav dönemlerinde de sınavlara hazırlanmak için uygun ortamları bulamayacağım düşüncesindeyim.



Emre Engin

Eğitim Fakültesi
İng. Öğrt. 2. Sınıf

Maalesef iyi bir ortamda hazırlanamadım. Çünkü çoğu öğrenciler çalışma salonlarını sohbet odası gibi görüyor ve sürekli gürültü yapıyorlar. Üstelik uyarılmaktan da anlamıyorlar. Umarım yakında öğrenciler kapalı mekanlarda nasıl davranılması gerektiğini anlarlar. Bir de yurtlardaki çalışma salonları arttırılırsa daha iyi olur.



Sabahattin Ezer

Hukuk Fakültesi
3. Sınıf

Genel olarak evet. Çalışma ortamının insanın ruh halini yansıttığı gerçeği göz önüne alındığında benim herhangi bir ortam sorununun olmadığı. Verimli çalışmada tekrarın önemi de dikkate alındığında, yinelenen bir çalışmadır. Bu bağlamda tekrar yaparak sınavlara hazırlandım. Ben sınavlara hazırlanırken uygun ortamları seçtiğimi düşünüyorum.



Arzu Yüceler

İ.İ.B.F
İşletme 3. Sınıf

Evet hazırlandığım söylenebilir. Çünkü kendime ait bir evim ve odam var. Ama seçmeli derslerimizle zorunlu derslerimiz aynı güne denk gelmesi aşırı derecede zorluyor. Umarım final sınavlarında daha rahat çalışabilirim.

Özlem Çifçi

Eğitim Fak. İng.
Öğrt. 2. Sınıf

Bu yılın ilk sınavlarına üç kişiden oluşan arkadaş grubuyla hazırlandım. Bu birlikte çalışmaktan iyi bir verim elde ettiğime inanıyorum. Çünkü bu şekilde birbirimizin eksikliklerini kapatabilme ve bilmediğimiz yeni bilgileri öğrenme şansını yakalayabildik. Sonuç olarak sınavlara genel anlamda iyi bir ortamda çalıştığımı söyleyebilirim.



Mehmet Bayam

Eğitim Fak. İng.
Öğrt. 3. Sınıf

Yurtta kaldığım için verimli bir şekilde çalışabildiğimi düşünmüyorum ama gene de kampüs içerisinde bulunan kütüphanede uygun bir çalışma ortamı buluyorum. Sınavlarımızın da İİBF gibi okul nüfusunun çoğunluğunu oluşturan bir fakülteden daha önce olduğu için önceki senelerde dolu olan kütüphane şimdilerde daha tenha ve benim için de sınavlara çalışmam için oldukça iyi.



Deniz Uysal

Hukuk Fakültesi
3. Sınıf

Evet rahat bir ev ortamı var ve ayrıca mali sorunlarım da olmadığı için bir sorunum yok. Sınavlara bir de psikolojik açıdan hazırlanmak gerekiyor. Ben de bunu az da olsa yaparak sınavlarımı iyi hazırladığımı düşünüyorum.



Emre Gedikli

Eczacılık Fakültesi 1. Sınıf

Sınavlara uygun ortamda hazırlanmak biraz zor. Uygun bir ortam sadece evde sağlanabilir ama bunun öncesinde kaldığım devlet yurdu bana o ortamı sağlamıyordu. Ben de bunun için ev ortamının ders çalışmaya daha uygun olduğunu bildiğimden dolayı eve taşındım ve uygun ders çalışma ortamını sağladığımı düşünüyorum.



Anadolu Haber'den...

İnternet, üniversitelerimizin en önemli iletişim, araştırma ve yayım ortamı olarak göze çarpmaya başladı.

Gerek öğrenciler, gerek akademisyenler için internetin bilgiye ulaşmada, ortak projeler geliştirmede, araştırma yapmadaki sunduğu hız ve olanaklar yanında, elektronik dergi yayıncılığı ile de akademik yayıncılığın evrensel düzeyde yapılabilmesine olanak sağlamıştır.

Anadolu Üniversitesi, 1980'li yılların ilk yarısından beri, o zamanların interneti sayılabilecek e-posta bağlantısına, EARN üzerinden sahip...

1993'de Türkiye'nin internete ODTÜ üzerinden bağlanmasının ardından, üniversitemiz de yeni oluşan internet omurgasına katılmış ve o dönemlerde gelişmeye başlayan world wide web aracılığıyla üniversitemiz internetteki yerini hemen almıştır.

İnternetin hızlı yaygınlaşmasına karşın, gerek telefon hatlarındaki ODTÜ üzerinden internete bağlanma sorunları, gerekse üniversitemiz altyapısının o dönemde yetersiz olması, internet bağlantılarında büyük sorunlar yaşanmasına yol açmıştır.

1998'in ikinci yarısında tamamlanan Yunussemre ve İki Eylül Kampusleri fiber optik altyapısı ile Ocak 1999'da faaliyete giren yerel ağ ANANET'e rağmen, her öğretim elemanına bir bilgisayar sağlanması yanında, açılan üç internet kafe, bütün akademik birimlerdeki internet bağlantılı bilgisayar laboratuvarları, internete olan talebin artmasına ve bu da internete bağlanmanın çok yavaş düzeyde kalmasına neden oldu.

İnsanların irtic ve içic olarak tanımlanan karşılıklı sohbet ortamlarına ilgi göstermelerine birlikte internet daha da yavaşlamış ve BAUM'un önerisiyle rektörlük, bu sorunu, ana sunucuya bir firewall programı yükleyerek çözümlenmeye çalışmıştır.

1 Ocak 2002'den itibaren internet bağlantısında önemli bir gelişme yaşayacağız.

Üç sene önce üniversitemiz internete uydu bağlantısını gerçekleştirmişti. ULAKNET omurgası üzerinden çıktık, ABD Sprint omurgasından da dönüş olarak gerçekleşen bu bağlantı, eskiye göre internet bağlantımızda iki kat bir hız sağlamıştı.

2002 başında, ABD Sprint ile yenilenen sözleşme çerçevesinde internet bağlantımız 512 Kb gidiş ve 2048 Kb dönüş olarak dört kat daha hızlanmış olacak (umarız bu hızı, firewall ve diğer ek programlarla düşürmeyiz).

Tüm bunlar, daha iyi bir üniversite yaşamı için olması gerekenlerden...

Biz de üniversite olarak bu gelişmeleri yakından takip ederek ilk uygulayanlar arasında yerimizi korumaya çalışıyoruz...

Sevgiyle kalın...

Doç. Dr. Halil İbrahim GÜRCAN

Kimyasal silahlar halka anlatılmalı

Kimya Mühendisliği Bölümü Başkanı Prof. Dr. Mehmet Altıokka, halkın kimyasal silahlar konusunda bilgilendirilmesi gerektiğine dikkat çekiyor.

Önce Amerika Birleşik Devletleri ardından da başka ülkelerde yaşanan Şarbon paniği kimyasal ve biyolojik silahları yeniden dünyanın gündemine getirdi. Bu tür silahlar kolay elde edilebilmesi ve kullanılabilirliği nedeniyle büyük tedirginlik yaratıyor.

Kimyasal silahlar, Birleşmiş Milletler tarafından "İnsanlar, hayvanlar ve bitkiler üzerinde kötü etkiler bırakan katı, sıvı ve gaz halindeki kimyasal maddeler" olarak tanımlanıyor. İnsanlık kimyasal silahlar ile ilk kez 1. Dünya Savaşında tanıştı ve sivil

halk üzerindeki yıkıcı etkileri yüzünden 1925 yılında imzalanan Ceneva Protokolü ile kullanımı yasaklandı. Buna karşın, 20'den fazla ülke kimyasal silah üretimine devam ediyor. Mühendislik Mimarlık Fakültesi Kimya Mühendisliği Bölümü Başkanı Prof. Dr. Mehmet Rıza Altıokka, halkın kimyasal silahlar konusunda bilgilendirilmesi gerektiğine dikkat çekerek, bu konuda tatbikatlar yapılmasının önemini vurguluyor.

Kimyasal silahların üretiminin ucuz olduğunu ve kolay elde edilebildiğini belirten Prof. Dr. Altıokka, "Bu silah-

lar nükleer ve konvansiyonel silahlara bir alternatif olarak düşmana hazırlık safhasında iken zarar vermek amacı ile kullanılır. Ayrıca, kolay elde edilebilir olması nedeni ile kimyasal silahların, teröristler tarafından sivil halk topluluklarına karşı kullanılabilir olması yaşadığımız günlerin acil bir sorunu olarak karşımıza çıkmaktadır" dedi.

Halk bilgilendirilmeli

Prof. Dr. Altıokka, kimyasal silahlara maruz kalan insanların gözbebeği küçülmesi, nefes alma güçlüğü, ciltte su toplanması ve büyük yarala-



Kimya Mühendisliği Bölümü Başkanı Prof. Dr. Mehmet Altıokka

rının açılması, akciğer ödemi, bilinç kaybı ve ölümün kaçınılmaz olduğunu belirtti. Altıokka, barış zamanında halk topluluklarının kimyasal silahlar hakkında bilgilendirilmesi gerektiğinin altını çizdi ve maske ile gıysilerin nasıl kullanılacağı, kirlenmiş bir bölgenin nasıl temizleneceği, böyle bir durumda hangi ilaçların nasıl kullanılacağı sivil savunma örgütlerince halka anlatılması ve tatbikatlar yapılması gerektiğini vurguladı.

Sibel CEBE

Hesap uzmanı olmanın yolları

Eski Hesap Uzmanı Kamil Temel Ersöz, 8 Kasım günü verdiği konferansta, hesap uzmanı olabilmeyin yollarını anlattı. İşletme ve Ekonomi Kulübü tarafından düzenlenen konferansta Ersöz, hesap uzmanlığı sürecini anlattı. Kongre Merkezi'nde gerçekleşen konferansta Kamil Temel Ersöz, hesap uzmanının karakterinin nasıl olması gerektiği, maaş, sınav ve staj aşamaları, olanaklar ve mesleki saygı konularında bilgi verdi.

Almanca ikinci yabancı dil oluyor

İstanbul Goethe Enstitüsü Müdürü Dr. Hans Werner Almanca'nın Türkiye'deki okullarda ikinci yabancı dil olarak okutulacağını söyledi

Eğitim Fakültesi Alman Dili ve Eğitimi Anabilim Dalı Başkanlığı tarafından 13-15 Kasım günlerinde düzenlenen seminlere Salzburg Üniversitesi öğretim üyeleri Prof. Dr. Eduard Beutner, Dr. Manfred Kern ve İstanbul Goethe Enstitüsü Müdürü Dr. Hans Werner konuşmacı olarak katıldı. Dr. Hans Werner "Almanca Öğretiminde Yeni Yaklaşımlar" başlıklı konuşmasında, Milli Eğitim Bakanının belirttiği gibi ikinci yabancı dil olarak Almanca'nın aşamalı olarak okullara girmekte olduğunu söyledi.

Liselilerden ziyaret

Anadolu Üniversitesi, lise öğrencilerinin ilgi odağı olmaya devam ediyor. Antalya öğrencilerden sonra Aydın Adnan Menderes Anadolu Lisesi öğrencileri de 14 Kasım günü üniversitemizi ziyaret ettiler. Basın ve Halkla İlişkiler Müdürlüğü'nün konduğu öğrenciler, önce Kongre Merkezi'nde fotoğraflar eşliğinde Anadolu Üniversitesi hakkında bilgi aldılar. Ardından eğitim birimlerini gezen konuk öğrenciler, çeşitli fakülte ve yüksekokulları yakından tanıma fırsatı buldular.

Özel Eğitimciler Konya'da buluştu

Prof. Dr. Mitat Ençi anma toplantıları çerçevesinde düzenlenen 11. Ulusal Özel Eğitim Kongresi 12-13 Kasım tarihinde Konya'da gerçekleştirildi. Etkinliğe üniversitemizden Prof. Dr. Ahmet Konrot, Prof. Dr. Süleyman Eripek, Prof. Dr. Gönül Kurcaali İftar, Yard. Doç. Dr. Oğuz Gürsel ve Ar. Gör. Şerife Yücesoy sözlü bildiri ile katıldı.

Prof. Dr. Süleyman Eripek "Türkiye'de Özel Eğitim Araştırmaları" konulu bildirisinde, son yirmi yılda zihin engelli çocuklar ve eğitimleri konusunda yapılmış araştırmaları tarihsel bir gelişim içerisinde çeşitli boyutlarıyla dinleyicileri aktardı.

"İşitme Engellilerin Eğitiminde İşaret Dili" konulu bildirisine kongrede yer alan Prof. Dr. Ahmet Konrot'un sunusunda ise işaret dilinin bir alternatif olarak ele alınması tartışmaya açıldı. Kongreye, çeşitli üniversitelerden gelen öğretim elemanlarının yanı sıra geniş bir öğrenci grubu da katıldı. Elliyeye yakın bildirinin sunulduğu özel eğitim kongreleri daha önce üç kez üniversitemizde düzenlenmişti.

Çevreye eğitim desteği

Ulusal Eğitime Destek kampanyasına en büyük desteği çevre eğitimi seminerleriyle Anadolu Üniversitesi veriyor.



Aziz Bolal İlköğretim Okulu'nda "Trauma ve Stres Tepkilerine Öneriler" konulu semineri Öğr. Gör. Nurdoğan Aşıcı verdi.

Cumhurbaşkanı Ahmet Necdet Sezer'in eşi Semra Sezer himayesinde başlatılan "Ulusal Eğitime Destek" kampanyasına üniversitemiz de destek veriyor. Bu çerçevede Eğitim Bilimleri Enstitüsü önderliğinde, Eğitim Fakültesi öğretim üyelerinin katılımıyla çevre eğitimi seminerleri düzenleniyor.

Halkı bilgilendiriyoruz

22 Ekim-22 Temmuz tarihleri arasında gerçekleştirilecek olan seminerler 19 ilköğretim okulunda yapılıyor. Seminerler hakkında bilgi veren Eğitim Bilimleri Enstitüsü Müdürü Doç. Dr. Coşkun Bayrak "Gecekondu bölgelerinde ve sosyo ekono-

mik durumları düşük olan ailelere yönelik düzenlenen çevre eğitimi seminerleri Eskişehir'deki 18 dernek tarafından destekleniyor. Seminerlerde okuma-yazma dışında, çocuk yetiştirilmesi konusunda bilgilendiriyoruz" dedi.

Sağlıktan trafığa

Seminerlerde çocukların gelişimlerinden, çocukların belleklerini güçlendirme, ailede iletişim, ders çalışma becerileri, etkili ders çalışma yolları, boş zamanları değerlendirme, dil ve konuşma bozuklukları, travma ve stres tepkilerine öneriler gibi konularda aileler eğitilecek. Ayrıca kadın hastalıkları, aile planlaması ve trafik

gibi konularda bilgilendirilecek" dedi. Seminerler Kurtuluş, Plevne, Aziz Bolal, Ali Fuat Güven, Yavuz Selim, 100. Yıl, 23 Nisan, Erdal Abacı, Ali Fuat Cebesoy, Havva Kamsılı, Zübeyde, Edebali, 75. Yıl, Dr. Halil Akkurt, Sinan Alaagaç, 24 Kasım, Metin Sönmez ve Yrb. Yaşar Güllü İlköğretim okullarındaki öğrencilerle birlikte anne ve babalarına yönelik gerçekleştiriliyor.

Necmettin OĞUR

Yeni bir kulüp

Anadolu Üniversitesi bünyesinde yeni kurulan Avrupa Öğrencileri Forumu AEGEE-Eskişehir, 12 Aralık Çarşamba günü bir tanışma toplantısı düzenliyor. Kongre Merkezi Kırmızı Salon'da saat 12.00'de yapılacak olan toplantıda AEGEE'nin temel amaçlarının yanı sıra planladığı ulusal ve uluslararası etkinlikler ile Avrupa Birliği'nin desteklediği bazı eğitim programlarının ortak adı olan "Sokrates" hakkında bilgiler verilecek.

GÜNDEMDEKİ KONULAR... GÜNDEMDEKİ KONULAR... GÜNDEMDEKİ KONULAR...

Türkiye, Avrupa Birliği'ne girmek için Kıbrıs konusunda taviz vermeli mi?

İbrahim Yaşar Dedecek
(Milletvekili)

Türkiye yeni politikalar aramalı ve uzlaşmacı olmalı.

Kıbrıs konusu, Türk devleti ve halkı için uzun yıllardır "Milli Dava" haline gelmiş bir sorun. Türk ve Yunan siyasetçileri geçmişte bu iki halkı birarada kardeşçe yaşatacak politikalar geliştiremediği için sorun her geçen yıl büyümüş ve bugüne kadar gelmiştir. Uygulanan yanlış politikalar Kıbrıs'ı sürekli Türkiye'nin

hazinesinden hazır yiyen masraflı bir çocuk haline getirdi. Avrupa Birliği'ne girme yolunda önemli adımlar atan Türkiye, bu soruna acilen çözüm bulmalıdır. "Bu bizim milli davamız. Bu konuda asla taviz vermeyiz" düşüncesi çok yanlış. Türkiye bu konuda yeni politikalar geliştirmeli ve uzlaşmacı olmalı.

İlhan Ateş
(Memur)

Taviz vermemeli.

Türk halkı yıllardır hiç bir zaman Kıbrıs'lı Türkleri kendisinden ayrı tutmamıştır. Yapılan haksızlıklar ve yanlış uygulamalar sorunların büyümesinde oldukça etkili olmuştur. Türkiye Avrupa Birliği'ne girme yönünde önemli adımlar atarken, Kıbrıs konusunda da asla taviz vermemelidir.

Aralarında çözmeliler.

Kıbrıs, Türkiye ya da Yunanistan'ın sorunu olmamalı... Kıbrıs Kıbrıslıların sorunudur. Yıllardır uygulanan yanlış politikalar o adada yaşayanları Kıbrıslı, Rum ve Türk diye ikiye ayırdı, fakat eskimmiş düşüncenin peşinden körü körüne gitmenin hiç bir fayda yok. Eğer ülkeler orada yaşayanları adalı olarak kabul ederse sorun kalmayacak. Türkiye bu soruna pek fazla

Cahit Binici
(Öğrenci)

müdahale etmemeli. Bırakalım sorunu adalılar kendi aralarında halletsin.

Ege ve Güneydoğu için de tavizler istenebilir.

Türkiye, Avrupa Birliği'ne girme yolunda son zamanlarda çok önemli adımlar atarken Kıbrıs'ın AB'ye girme yolunda önümüze Avrupalı devletler tarafından bir engel olarak çıkarılması çok üzücü. Türk yetkililer bu konuda asla taviz vermemelidir. Çünkü bu tavizlerin ardı arkası kesilmeyecek düşüncesindeyim. Eğer bugün Kıbrıs için AB'ye tavizler verip geri adım atarsak, yarın Ege ve Güneydoğu

sorunu için tavizler vermemiz istenebilir. Türkiye'nin yüzü Mustafa Kemal Atatürk'ten bu yana hep Batı'ya dönük. Elbette AB'ye girmeliyiz ama onların bize dayattığı şekilde değil. Türkiye olarak içeride de dışarıda da kendi hedef ve politikalarımız var. Ortak bir paydada buluşup anlaşmalıyız. Burada önemli olan iki ulusun barış içerisinde o adada kardeşçe yaşamasıdır. Bunu sağlamak da politikacılara düşüyor.

Prof. Dr. İhsan Güneş
Edebiyat Fakültesi
Dekanı

Nazmi Kozak'tan kitap

Turizm ve Otel İşletmeciliği Yüksekokulu Öğretim Üyesi Yard. Doç. Dr. Nazmi Kozak, yükseköğretim öğrencilerine yönelik ders notu niteliğinde bir kitap çıkardı. "Sosyal Bilimlerde Araştırma Yön-

temleri" isimli kitapta öğrencilerin, araştırma yöntemleriyle ilgili sahip olması gereken bilgiler yer alıyor. Basit ve işlevsel olarak hazırlanan kitap, araştırma süreçlerinin tüm aşamalarını da içeriyor.

Prof. Dr. Sözen'e 40'inci Yıl plaketi

Öğretmenler Günü dolayısıyla 23 Kasım'da Atatürk Kültür Merkezi'nde düzenlenen törende Prof. Dr. Ersan Sözer'e 40. hizmet yılının anısına Rektör Prof. Dr. Engin Ataç tarafından bir plaket verildi. 1961 yılından sonra Milli Eğitim Bakanlığı'na bağlı ilk

ve ortaöğretim kurumlarında öğretmenlik ve yöneticilik görevlerinde bulunan Sözer, üniversitemiz eğitim fakültesinde kuruluşundan beri görev alıyor. Prof. Dr. Ersan Sözer halen Sosyal Bilimler Eğitimi Anabilim Dalı Başkanlığı görevini sürdürüyor.



Duyurular

Satılık Oto

Opel Astra GSI, 97 model, 1.6, 136 hp, petrol yeşili, 48 bin km, Denizli plakalı (20) Mustafa Ertuğ Kaya

Tel: 0 535 684 23 42

Satılık Kooperatif Hissesi

Sultandere'de 100 m²'lik hissemi devrediyorum Arabayla takas olunur Osman Taşkın 60 94

Satılık Kooperatif Hissesi

Sultandere'de 100 m² 3+1 koop. hissesi Mutlu Doğan 27 00

Kiralık Daire

Vişnelik mah. Çalışanlar cad. 3+1 doğalgazlı 5.kat Mustafa Özdemir 42 14

Satılık Oto

2000 model Opel Astra 14.500 km'de Asiye Meriç 36 35- 36 34

Kiralık Arayorum

Bir oda bir salon, sobalı, Atalar Cad. civarında ev arayorum Selver Pazarlı

Tel: 0 535 494 36 41

Satılık Oto

2000 model Fiat Brava 1.6 lt beyaz klmali

İsmet Yükselentürk

335 61 05- 0 535 3871403

Kiralık Daire

Muttalıp cad. 3+1 ve 2+1 kömürlü kaloriferli daireler Turgut Gence 14 08

Satılık Oto

92 model Serçe beyaz Dilek Berkan 36 36

Satılık Oto

95 model Volkswagen Polo heachback mavi deri döşemeli

Bülent Elbasan 67 40

0 542 431 07 22

Satılık Oto

1992 model Renault Broadway 108.000 km'de Hasan Tiftik 68 49

Satılık Daire

Cengiz Topel cad. üzerinde 125 m² daire Ercan Güröl 63 25

Satılık Kooperatif Hissesi

Sultandere'de 3+1 100 m² Elmaslılar Yapı Koop. Arzu Çakır 13 52

Satılık Oto

1992 model Serçe 52.000 km'de beyaz Şevket Sankaya 67 26

Dil kursları başlıyor

Yabancı Diller Yüksekokulu Yabancı Dil Kursları düzenleniyor. Genel İngilizce, KPDS, ÜDS, TUS, Cambridge Examinations, İngilizce Yazılı Anlatım, İngilizce Sözlü Anlatım, Almanca, Fransızca, İspanyolca, İtalyanca, Rusça ve Türkçe (Yabancılar için) bölüm ve dillerinde açılacak olan kurs için ön kayıtlar 26 Kasım'da başlayacak ve 7 Aralık'ta sona erecek. 24 Aralık olarak belirlenen kurs dönemi için üniversite personeli ve öğrencilerine de % 20 indirim de yapılacak.

Bir filmi okumak

İletişim Bilimleri Fakültesi Sinema Televizyon Bölümü öğretim üyesi Yard. Doç. Dr. Ufuk Küçükcan, "Bir Film Okumak" adlı söyleşide bir sanat eserini yorumlamak ile çözümlemenin arasındaki farkları anlattı.

21 Kasım günü gerçekleşen söyleşide Küçükcan, "Bir filmi okumakla bir tablo ya da sanat eserini okumak arasında hiçbir fark yok. Ama bir sanat eserini çözümlemek, okumak entelektüel bir süreç içinde ge-

Yard. Doç. Dr.
Ufuk Küçükcan

lişir" dedi. Sıradan bir kişinin filmi sadece izlediğini ve edilen olduğunu vurgulayan Küçükcan, "Çözümlemeci kişinin ise filmi okuduğunu ve etkin olduğunu belirtti. Ufuk Küçükcan, "Örneğin Matrix filmi sıradan bir izleyici gözünde action film gibi gözükse de, çözümlemeci izleyici ise filmin alt metnini okuyarak daha ideolojik mesajları olduğunu bulabilir" şeklinde konuştu.

Şırnak'tan teşekkür mektupları

Tiyatro Anadolu'nun Şırnak Kız Yatılı Bölge İlköğretim Okulu için düzenlediği kampanyaya, öğrenciler yazdıkları mektuplarla teşekkür ettiler.

Tiyatro Anadolu'nun Şırnak Kız Yatılı Bölge İlköğretim Okulu için düzenlediği kampanyaya, öğrenciler gönderdikleri mektuplarla teşekkür ettiler.

Tiyatro Anadolu, 5-15 Haziran günleri arasında oynadıkları tüm oyunların gelirlerini kitaba dönüştürerek, Şırnak Kız Yatılı Bölge İlköğretim Okulu'na bir kütüphane oluşturulması için bağışlamıştı. Kampanya boyunca ayrıca, bağışlanan kitaplar da okula gönderildi. ve bir kütüphane oluşturuldu.

Şırnaklı kız öğrenciler de Tiyatro Anadolu'ya gönderdikleri mektuplarda, kampanya için teşekkür ederek, artık okulda bir kütüphaneleri olduğunu ve bu desteği hiç bir zaman unutmayacaklarını vurguladılar.

Bahar BAYATLIOĞLU



Tiyatro Anadolu öğrencilerine.

Gönderdiğiniz kitaplar için sizlere çok teşekkür ederiz. Kız Y.I.B. Okuluna gönderdiğiniz kitaplar çok güzeldi. Bu kitapları çok begendik. Kitapları seven ve bize sevdiğen bütün insanları çok seviyoruz. Biz kitap okumayı çok seviyoruz. Kitap okumaya hevesimiz var. İnşallah, hep böyle sevgi dolu insanlar olarak kalırız. Sizi görmek ve sizinle mektuplaşmak istiyoruz. Sizleri çok seviyoruz. Bize gönderdiğiniz kitaplarla bizleri çok mutlu ettiniz. Sizi çok seviyorum...

Neriman Üren 8/A

Gürsoytrak'ın eserleri "Yerleşmek" sergisinde



Güzel Sanatlar Fakültesi öğretim Güyesi Yard. Doç. Hakan Gürsoytrak'ın dokuz eseri İstanbul Proje 4L Güncel Sanatlar Müzesi'nde sergilenmeye değer görüldü.

Türkiye'den ve Türkiye bağlamında çalışmış olan sanatçılardan bir dizi yapıt ve önerinin sunulduğu "Yerleşmek" adlı sergi 21 Eylül-24 Kasım tarihleri arasında sanatseverlerin beğenisine sunuldu.

Serginin damarları, küreselleşmenin coğrafyası, verili düzene uyum sağlama, geleneklerin sürdürülmesindeki sorunlar, görselliğin inşası ve kamusal mekanın sahiplenme biçimlerinden oluşuyor.

Elif KILIÇASLAN

Kravçenko'dan master kurs

Rusya Devlet Sanatçısı ve Çaykovski Devlet Konservatuvarı Orkestra Enstürmanları Bölüm Başkanı Prof. Sergei Kravçenko üniversitemizde "Master Kursu" verdi.

Anadolu Üniversitesi Devlet Konservatuvarı ile Çaykovski Konservatuvarlarının üç yıl önce "Kardeş Konservatuvar" olmasıyla her yıl üniversitemizde Master Kursları veren KRAVÇENKO'nun 26-30 Kasım tarihleri arasında gerçekleştirilen Oda Müziği Master Kursuna katılan 29 öğrenciye Krav-



çenko ve Devlet Konservatuvarı Müdürü Prof. Dr. Bahadır Gülmez tarafından sertifikaları verildi.

Bonu Özgür YETKİN

SİNEMA ANADOLU'DA BU HAFTA

ŞEHRİN AZİZLERİ



Seanslar

11 Aralık Salı 18.45

12 Aralık Çarşamba 18.45

"Işığın Dansı" Geniş Açı'da

Türkiye'nin saygın fotoğraf dergilerinden Geniş Açı'nın, genç fotoğrafçıları teşvik etmek amacıyla bu yıl 2'nci kez düzenlediği etkinlikte Güzel Sanatlar Fakültesi Resim Bölümü 4. Sınıf öğrencisi Şebnem Kırer'in, bir

portfolyosu dergide yayımlandı. Doç. Zeki Ceyhan'ın yönlendirmesiyle dergiyeye başvurduğunu söyleyen Kırer'in, "Işığın Dansı" adlı çalışması, derginin Türk Fotoğrafı'nda Genç Soluklar Özel Sayısı'nda yayımlandı.



Okuma Köşesi

Ahmet CEMAL

SHAKESPEARE'İ OKUMAK...

Bertolt Brecht, klasikleri okumayı konu alan bir yazısında "Shakespeare'i okuma sanatı"ndan söz eder. Hemen ardından da bu sözünün bazılarını kızdırma olasılığı üzerinde durur. "Benim bu sözümde yola çıkarak" der, "Shakespeare'i okumak için önce ciltler devirmenin, bir takım sınavlardan geçmenin gerekli olduğunu inanlar çıkabilir. Hayır, ben doğrudan böyle demek istemiyorum. Ama her kim ki çıkıp bana : 'Shakespeare okumak için hiçbir şey gerekli değildir', der, ona şöyle yanıt veririm : 'Bir deneyin bakalım!'"

Burada Brecht'in asıl belirtmek istediği nokta, Shakespeare gibi her oyunu çok derin anlamlarla dolu bir oyun yazarını bütünüyle kavrayabilmek için yalnız sahnede izlemenin yeterli olamayacağıdır. Ancak bir başka bakış açısından Brecht'in vurgulamasını bütün klasikler için geçerli kılmak da olanaklıdır.

Her şeyden önce şu gerçek üzerinde odaklaşalım: Çağın gerçek anlamda tanıdığı olabilmemiş hiçbir yazar, çağı hakkında belli bir bilgiye sahip bulunmadığımız takdirde kendini bize yeterince açmaz. Örneğin Cervantes, "Don Quichote"sinde feodaliteden yenden merkezi yönetimlere geçiş gibi, Avrupa tarihinin çok önemli bir dönemini işlemiştir. Bu bağlamda, feodalitenin hangi koşullardan kaynaklandığını, ne gibi erdem anlayışları türettiğini ve sonradan neden tarih sahnesinden silindiğini belli bir düzeyde bilmeyen bir okur, Don Quichote karakterini asla gerçek yerine oturtamaz. Ya da Çehov'dan bir şeyler alabilme konusunda içten olan biri, bu yazının eserlerinde varlığını sürekli algılatan geçiş dönemi atmosferinin hangi tarihsel-toplumsal koşullardan kaynaklanabileceği konusunda biraz olsun bir şeyler bilmediği takdirde, bu büyük yazının oyunlarından bir hüznün atmosferinden başkaca bir şey kazanamaz.

Bu durum, genelde sanatın, özelden edebiyatın her çağda o çağa özgü koşulların bir yansıması niteliğiyle ortaya çıkması gereğinden kaynaklanır. Bir romandan, bir oyundan, salt roman ya da oyun olarak alınabilecek her şeyin alınabileceğine inanmak, neyin anlatıldığı konusunda yeterince bilgi sahibi olmadan anlatım biçimi üzerinde yoğunlaşmanın yeterli olabileceğine inanmakla eşanlamlıdır.

Edebiyat eserlerinin birincil işlevi, hiç kuşkusuz bilgi kaynağı olmak değildir. Ama bu eserleri okumakla kendi düşünce yaşamımızın yeni boyutlardan yana zenginleşmesi, ancak onlara yaklaşıncan bizim de belli bir bilgi birikimini beraberimizde getirmemiz koşuluyla gerçekleşebilecek bir durumdur.

Yaratıcı bilgisayarlar geliyor

Satranç oynayan, sesli komutlara tepki verebilen bilgisayarlardan sonra şimdi de "özgün" resimler yapabilen bilgisayar üretildi. Aaron'un yaptığı resimler bazılarınca sanat eseri olarak nitelendiriliyor.

IBM'in Deep Blue adlı bilgisayarının Rus satranç ustası Kasparov'u yenmesi yeni bir çağın da habercisiydi. Artık bilgisayarların günün birinde insanların yerini alıp almayacağı tartışılıyordu. Gerçi Deep Blue da insan yapısıydı ve onun tarafından yüklenen bilgilerle doluydu ama sonuçta bir insanı yenmişti. Zamanla yapay zekanın kullanım alanı problem çözme ya da hesap yapmayla sınırlı kalmadı. Bilgisayarların yaratıcı özellikleri üzerinde çalışan proje-

ler de söz konusu. Bunlardan biri de Aaron.

Aaron, Harold Cohen adlı sanatçının geliştirdiği, resim yapan bir bilgisayar programı. Aaron, kendisine yüklenen verilerden yararlanarak "özgün" resimler yapabiliyor.

Sanatçı bilgisayar

Uzun yıllardır Aaron üzerinde çalışan Harold Cohen, bilgisayar programına insan vücudunun na-

sıl görüldüğüne ve nasıl hareket ettiğine dair bütün bilgileri yüklüyor. Program, resimde kompozisyon oluşturmayı ve



firça kullanmayı da biliyor. Aaron, kendisine yüklenen bilgilerle binlerce değişik desen ya da portre oluşturabiliyor. Bazı sanatçılar bunun "yaratıcı" bir eylem olduğunu düşünüyor ve Aaron'un resimlerini "sanat eseri" olarak değerlendiriyor.

Resim yapıyor

Aaron'un fikir babası Harold Cohen, programa belli kurallar yüklediğini ancak yine de Aaron'un eserle-

rini ortaya çıkarırken kendisine ait çok karmaşık parametreler kullandığını ifade ediyor. "Programı ben yazdım, ama resimleri program yapıyor" diyen Cohen, kendisinin mi yoksa Aaron'un mu sanatçı olduğu sorusunun cevabını bilmiyor. Bu arada hatırlatmakta fayda var: Resimlerin insanda çeşitli duygular uyandırdığı ve estetik olarak da hoş görüldüğü belirtiliyor. Aaron'un bazı resimleri sanat galerinde de sergileniyor.

Öğrenciler banka şifresini çözdü

Cambridge Üniversitesi'nde okuyan iki öğrenci, BBC'de katıldıkları bir programda bankaların güvenlik şifrelerini kırabildiklerini açıkladı.

Dünya üzerinde internet yaygınlaşmaya başladıkça firmalar için de sistemlerin güvenliği tek başına bir problem haline geliyor. Müşterilerine ait dokümanların internet üzerinden ele geçirilmesine engel olmak isteyen binlerce işletme her yıl güvenlik zincirlerini milyonlarca dolarlık yatırım yapıyorlar. Fakat bu arada Hackerlar da boş durmuyorlar ve güvenlik duvarlarını aşmak için birbiri ardına programlar yazıyorlar. Bunun son örneği ise Cambridge Üniversitesi'nden Michael Bond ve Richard Clayton.

Sisteme giriyorlar

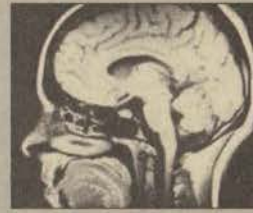
Bilgisayar programcılığı bölümünde okuyan Bond ve Clayton, BBC'de bir programa katılarak bankaların gü-

venlik şifrelerini nasıl çözdüklerini anlattılar. İki öğrenci bankalardaki IBM'in güvenlik bilgisayarına girerek müşterilere ait yüzbinlerce şifreye ulaşmayı başaran bir program geliştirdi. Bond ve Clayton, bu programla kötü niyetli bir banka çalışanının, müşterilerin 16 haneli kart numaraları ve şifrelerine ulaşarak ATM'lerden dilediği kadar para çekebileceğine dikkat çekti. IBM tarafından 1998'de üretilen IBM 4578 adlı şifre işlemcisi bilgisayar, ABD hükümeti tarafından güvenliği en yüksek bilgisayarlardan biri olarak tanımlanıyor. Bilgisayarın "hack" edilebileceğini kanıtlayan öğrenciler, durumu IBM'e bildirdiklerini ama bir cevap alamadıklarını söylediler.

Concorde yine havalandı

Sesten hızlı uçuşuyla tanınan Concorde uçakları, 2000 yılının Temmuz ayında meydana gelen kazadan sonra duran uçuşlarına yeniden başladı. Onbeş ay aradan

sonra ilk kez yolcu taşımaya başlayan Concorde uçakları, aylar süren güvenlik testlerinden geçirildi. İngiliz Havayolları British Airways (BA) ve Fransa Havayolları Air France tarafından düzenlenen Concorde seferleri Avrupa ve ABD arasında yapıyor. Sesten hızlı hareket eden Concorde'la Londra-New York yolculuğu 3 saat 20 dakikada tamamlanıyor.



Şüphelilerin işi zorlaştı

Yalan

tarihe karışıyor

Amerikalı bilim adamları, yalan söyleyen kişinin beyinin bazı bölgelerinde değişimler olduğunu ve bunun cihazlarla tespit edilebileceğini açıkladı. Bu bilginin, şüphelileri sorgulamakta kullanılan yalan makinelerinde çığır açabileceği belirtiliyor.

İnsanların yalan söylediklerinde beyinlerinde meydana gelen değişimleri araştırmak için yola çıkan bilim adamları ilginç sonuçlara ulaştı. Bir grup gönüllü üzerinde çalışan araştırmacılar gruptakilerin kağıt oyunu oynarken yalan söylediklerinde beyinlerinin belli bölgelerinde hareketlilik tespit etti. Uzmanlar, yeni ortaya çıkan bulgunun adli soruşturmalarda kullanılmasıyla gerçeklere daha kolay ulaşmada yardımcı olacağına dikkat çekiyorlar.

Deney nasıl yapıldı?

Yalanla ilgili deneye katılan 18 kişinin beyinleri "MR" (Manyetik Rezonans) denilen görüntüleme sistemine bağlandı ve herkese içinde beş tane iskambil kağıdının bulunduğu birer zarf verildi. Gruptan kartlara bakmaları ve sakla-

maları istendi. Daha sonra da rastgele seçilmiş kartlara deneye katılanlara gösterildi ve ellerinde o karttan varsa bunu inkar etmeleri söylendi. MR görüntülerinde, ellerinde kart olduğu halde olmadığını söyleyen kişilerin beyininde farklı hareketlenmeler görüldü.

Yalan makinasına alternatif

Bilim adamları bu yöntemin, günümüzde kullanılan ve yalan söylerken ortaya çıkan gerginlik, soluk alıp vermede değişiklik, tansiyonun değişmesi gibi fiziksel tepkileri ölçen makinelerden daha güvenilir olabileceğini belirtiyor. Halen kullanılmakta olan yalan makineleri kesin sonuçlar vermediği için İngiltere'de ve ABD'nin bazı eyaletlerinde delil olarak kabul edilmiyor.

600 milyon insan cep telefonu kullanıyor

Dünya genelinde GSM telefon kullanan kişi sayısının 600 milyona ulaştığı bildirildi. GSM Birliği'ne bağlı cep telefonu üreticileri ve operatörlerinin tahminlerine göre, bu rakam yıl sonunda 630 milyona ulaşacak. GSM Birliği yetkilileri, küresel kablosuz iletişimi sağlayan GSM ailesinin, dünyanın en hızlı gelişen ve yayılan sektörü olmaya devam edeceğini belirtiyor. Kablosuz iletişim araçları pazarındaki kullanıcı sayısının da yıl sonunda bir milyara ulaşacağını tahmin ediliyor.

Brezilya'da bedava internet

Brezilya hükümeti, ülke genelindeki postanelere bedava internet bağlantısı sağlayan araçlar yerleştirme kararı aldı. Yetkililer gelecek yıl ilk etapta, halkın bedava kullanımına açık, dört bin internet bağlantı paneli yerleştireceklerini belirtti. Brezilya Başbakanı Fernando Henrique Cardoso, hedeflerinin ülkede düşük olan internet kullanıcı sayısını arttırmak olduğunu ve 150 milyon Brezilyalı'yı modern dünyaya taşımak için çalıştıklarını söyledi. Brezilya'da 12 milyon kişinin evinde internet bağlantısı var. Latin Amerika ülkeleri içinde en çok internet kullanımını Brezilya'da bulunuyor.

Futbolcular dört köşe

Futbol takımımız ilk iki mücadelesi veren Odunpazarı'nı 4-0 yenerek rakibiyle arasındaki puan farkını ikiye indirdi.

Eskişehir 1 Amatör Lig'inde son haftaya girilirken, ilk iki sırayı zora sokan Anadolu Üniversitesi ikinci sıradaki Odunpazarı'nı mağlup etmeyi başardı. Son dört haftadır yenilmeyen Anadolu Üniversitesi kader maçı olan Odunpazarı maçını da 4-0 alarak haftayı altı puanla kapattı. İlk yarı Hasan'ın 38. dakikada attığı penaltı golüyle 1-0 önde tamamlayan ekibimiz, ikinci yarıda gol oldu yağdı. 61. dakikada Özgür, 83. dakikada Barış ve 89. dakikada Sami'nin gollerıyla farka gitti. Takımımız Odunpazarı ile arasındaki puan farkını



Futbolcular, Odunpazarı maçını 4-0 kazanmayı bildi.

ikiye indirerek son hafta da rakibinin ya berabere kalmasını ya da yenilmesini bekleyerek son haftada kulağını Odunpazarı maçından gelecek habere

çevirecek. Antrenör Cemal Polat "Takımda Otosan maçında çıkan olaylar nedeniyle üç cezalı oyuncudan yoksun olarak maça çıktık. Buna rağmen

Odunpazarı'nı yenmeyi başardık. Galip geleceğimize inanıyordum fakat bu kadar farklı galip geleceğimizi beklemiyordum" dedi.

Derbi Anadolu'nun

Hentbol Süper Lig'inde gülen taraf Anadolu Üniversitesi oldu.

Deplasmanlı Bayanlar Hentbol Süper Lig'inde mücadele eden Eskişehir'in iki temsilcisi Anadolu Üniversitesi ile Osmangazi Üniversitesi arasındaki maçı Anadolu Üniversitesi 41-24 gibi farklı bir skorla kazandı. Oyundaki üstünlüğünü maç sonuna kadar bırakmayan Anadolu bayanları maçın ilk yarısını da 17-11 önde kapattı. Geçtiğimiz hafta da Üsküdar Belediyesi'ni 31-22 yenen takımımız Ötümüzdeki hafta Pazar günü deplasmanda TMO ile karşılaşacak. Aldığı bu galibiyetlerle lig'de TMO'nun ardından ikinci sıradaki yerini koruyan bayanlar şampiyonluk yolunda bir engeli daha aştı. Takımımızın Antrenörü Sinan Öner "Takım yavaş yavaş rayına oturuyor. Bazı eksikliklerimiz olsa da takım kazanmasını biliyor" dedi.

Bir takımında 14 yıl

Üniversitemiz Bayan Hentbol Takımı'nın kaptanı ve kalecisi ve milli sporcumuz Şenay Kabadayı, bir çok başarıya imza attığı takımında başarılarla dolu 14'üncü yılını yaşıyor.



Şenay Kabadayı, geçen sezon Anadolu Üniversitesi ile Süper Lig şampiyonluğu sevincini yaşadığı.

Bayan Hentbol takımımızın kaptanı ve milli kalecimiz Şenay Kabadayı'yı hep spor salonlarında takımının başında ter dökerken gördük. Aslında yaptığı işle eğitimi arasında büyük farklar var. İletişim Bilimleri Fakültesi mezunu olan Şenay'ın dört yıldır mutlu bir evliliği var. En büyük desteği kendisi gibi hentbolcu olan eşinden gördüğünü söylüyor. Geçen sezon süper lig şampiyonluğuna imza atan takımında da yer alan Kabadayı ile hayatını ve planlarını konuştuk.

Neden hentbol?

"Hentbole geçişimin en büyük nedeni ablamın da hentbol milli kalecisi olmasıydı. Ablam o dönem için çok başarılı bir takım olan Eskişehir Etispor'da oynuyordu. O'nun bu başarılarını gördükçe ben çok etkilendim. Daha önce de spor yapıyordum fakat bu farklı bir spordur. Voleybol oynuyordum. Voleybolun Eskişehir'de geleceğinin olmadığını gördüm ve bu yüzden hentbolu tercih ettim"

Milli sporcuyu olmanın getirdiği zorluklar neler?

"115 kez milli olma gururunu yaşadım. Milli sporcuyu olmak çok zor ve sorumluluk ge-

rektiriyor. Ben bunda iki aşama görüyorum. Birinci aşama milli olmadan önceki aşama. Bu aşamada çok fazla çalışıp, çok istekli, istikrarlı olmak ve başarıyı yakalamak zorundasınız. İkinci aşamada ise, bu aşama çok önemli, artık milli olmuş bir sporcunun sahip olması gerektiği özellikleri koruması gerekiyor. Çok disiplinli ve düzenli bir hayat, çalışma temposu, başarının devamı ve çevrenin beklentilerine cevap verebilme"

Şampiyonluk nasıl bir duygu? "Şampiyonluk her sporcunun yaşamak istediği bir duygu çünkü spor emek isteyen ve

zaman harcanan bir olay. Sonunda kişi manevi duyguları yaşayarak bu olayın zorluğuna göğüs gerebiliyor. Bir sporcu için de bu manevi duyguların en önemlilerinden biri bana göre şampiyonluk yaşamaktır."

Hentbolü ne zaman bırakmayı düşünüyorsun? "Şu anda somut olarak zaman bırakırım diye bir düşünce yok. Şartların ve zamanın durumuna göre bu çok yakın da olabilir, çok uzak da olabilir. Ama benim içimde bir duygu sporu hiçbir zaman bırakmayacakmışım gibi"

Sinan TURHAN



Oturmayı, kalkmayı bilmek gerek

Günlük yaşantıda çeşitli işler yaparken vücudun aldığı şekil, hayatın sonraki dönemlerinde sağlığı büyük ölçüde etkiliyor. Sorun yaşamamak için nasıl oturulacağını, nasıl uyunacağını bilmek gerekiyor.

Yaşamımızın ilerleyen dönemlerinde sırt ve bel ağrılarıyla karşılaşmak için nasıl doğru oturulacağını, yatılacağını, eşya kaldırırken, araba kullanırken ve çalışırken ne yapmamız gerektiğini bilmek büyük önem taşıyor. Peki nasıl doğru oturup, yürüyüp, yatacağız?

Eğitim çocukken başlar

Anadolu Üniversitesi Hastanesi Ortopedi ve Travmatoloji uzmanı Op. Dr. Aytuğ Ertav doğru oturmanın ve yatmanın insan yaşamı için önemli olduğunu çünkü ilerleyen yaşlarda bel ve sırt ağrılarına sebep olacak ciddi etkilerinin bulunduğunu belirtiyor. Eğitimin küçük yaşta çocukları uyarak başlanması gerektiğini söyleyen Dr. Aytuğ Ertav bazen çocuk-

lar için 10 yaşın bile geç olabileceğini vurguluyor.

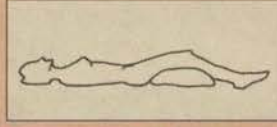
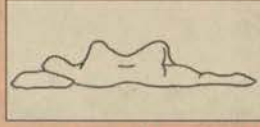
Sırt dik olmalı

Doğru oturma için belli başlı kurallar olmadığını sözlerine ekleyen Dr. Ertav, vücudun rahat edebileceği konumda sırtın dik olmasının yeterli olduğunu ve açık pencere önünde oturulmaması, ağır eşyalar taşınmaması, ince yastık ya da mümkünse yastıksız yatılması ve sağlıklı bir yatak kullanımını gibi ayrıntılara dikkat çekiyor.

Bunun yanı sıra önemli bir başka konudan daha bahsederek oluşan ağrıların nedeniyi tahta üzerinde yatma, sırt çığnetme gibi yanlış bilinen uygulamalar yerine bir doktora başvurulması gerektiğini belirtiyor.

Aslı İŞLİEL

NEYİ, NASIL YAPMALI?



YATARKEN

Sert Yatakta yatın. Yumuşak yatakların altına 2 cm kalınlıkta kontrplak koyun. Yüzüstü yatmayın. Sırtüstü yatarken dizlerinizin altına bir yastık koyun. Yan yatarken bacaklarınızı kalça ve dizden bükük olarak tutun.

OTURURKEN

Sert sandalyede omurganız dik olarak, bir veya iki diziniz kalçanızdan daha yukarıda olacak şekilde oturun. Kısa dinlenme süreleri için koltuklu sandalye çok iyi destek sağlar.

ARABA KULLANIRKEN

Koltuğunuz sert olmalı. Pedalları kullanırken bacağınızın tam gerilmemesi için direksiyona mümkünse yakın oturun.

EŞYA KALDIRIRKEN

Kaldırmayı uygun şekilde yapın. Dizlerinizi bükün, yükü vücudunuza yakın tutun ve kalkmak için bacak adalelerinizi kullanın. Ağır herhangi bir şeyi belinizden yukarı seviyeye kaldırmayı denemeyin.



AYAKTA DURURKEN

Beliniz düz olarak ayakta durmaya çalışın. Ayakta çalışırken beldeki çöküklüğü hafifletmek için ayak iskemlesi kullanın. Dizlerinizi bükmeden öne doğru eğilmeyin. Bayanlar için orta yükseklikteki topuklar beli daha az zorlar. Topuksuz ayakkabılardan kaçının.

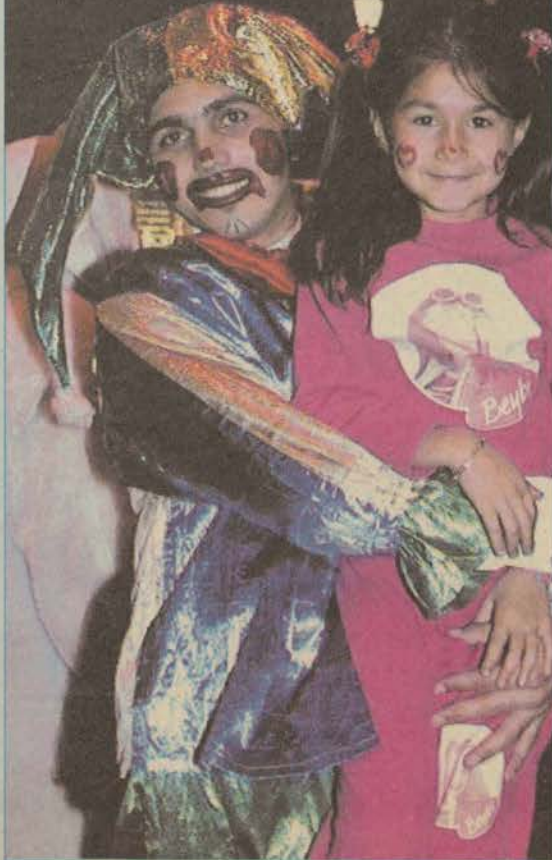


ÇALIŞIRKEN

Ağır iş yapmayın. İmkânınız varsa yorgunluğu hissetmeden önce bir işten diğerine geçin. Eğer bütün gün büroda çalışıyorsanız fırsat buldukça kalkıp etrafında dolaşın.

Haller'de Ramazan eğlencesi

Eskişehirli, Ramazan ayında, her gün farklı etkinliklerin düzenlendiği Haller Gençlik Merkezi'nde buluşuyor. Tasavvuf müziği, animasyon grupları, tabtabacak gösterisi ve fasıl beyeti gibi farklı etkinliklerin düzenlendiği Haller Gençlik Merkezi'ne Eskişehirli yoğun ilgi gösteriyor. Haller Gençlik Merkezi Esnafı Yaşatma Komitesi Başkanlığı tarafından düzenlenen etkinlikler 17 Kasım'da başladı. Komite Başkanı Kubilay Peker, her gün 19.30'da başlayan etkinliklerin ücretsiz olduğunu ve Ramazan ayı boyunca süreceğini söyledi.



Çağdaş çocuğun meclisi



Özel Çağdaş İlköğretim Okulu bir yerel televizyon kanalı tarafından düzenlenen tartışma programına evsahipliği yaptı.

Özel Çağdaş İlköğretim Okulu'nun geçtiğimiz hafta içinde ilginç konukları vardı. Eskişehir'de yerel olarak yayını sürdüren Kanal 26 televizyonu bir tartışma programının çekimlerini okulda gerçekleştirdi. Programda öğrencileri kendi sorunlarını masaya yatırma olanağı buldular.

Çocukların gözünde Atatürk ilki 21 Kasım Çarşamba günü Özel Çağdaş İlköğretim Okulunda çekilen programda bu hafta ele alınan tartışma konusu, Atatürk haftası nedeniyle "Çocukların gözünde Atatürk" oldu. Yapı-

lan her tartışma programına Özel Çağdaş'ın yanı sıra iki konuk ilköğretim okulu katılacak olup, program öğretim yılı sonuna kadar devam edecek.

İlköğretim öğrencilerinin, kendi düşüncelerini rahat ve etkili bir biçimde ifade edebilmelerine, tartışma ortamı yaratarak fikir alışverişine olanak sağlamayı, böylelikle zihinsel ve kültürel gelişime katkıda bulunmayı amaçlayan bu programın bu haftaki ilk konukları, Mustafa Kemal İlköğretim Okulu ve Ülkü İlköğretim Okulu'ydü.