

Bilim ve sanata ödül veriliyor

Anadolu Üniversitesi çalışanlarına yönelik eğitimsel ve yönetsel çalışmaların değerlendirilmesi ve yetismekte olan kuşaktan özendirmesi amacıyla ödül verilmesi kararlaştırıldı.

İlk defa bu yıl verilecek olan ödüller, bilim ve sanat, teşvik ve hizmet dallarını kapsıyor. Ödüller, her öğretim dönemi başlangıcında düzenlenen açılış töreninde dağıtılacak.

Üç dalda 13 ödül

Rektör Yardımcısı Prof. Dr. Nezih Varcan, ödüllerin bilim, sanat, teşvik ve hizmet olmak üzere üç dalda verileceğini açıkladı.

Üniversitemizde bu yıldan başlayarak, her sene, Bilim, Sanat ile Teşvik ve Hizmet ödülleri verilecek. Ödüller eğitim dönemi açılış töreninde sahiplerini bulacak

Varcan, amaçlarının akademik, eğitimsel ve yönetsel hizmetlerin değerlendirilerek çalışmalara hız kazandırmak, yetismekte olan kuşakları özendirmek, desteklemek ve onurlandırmak olduğunu ifade etti. Kazananların Eylül ayında açıklanacağını söyleyen Varcan, ödüllerin yeni dönem açılış için düzenlenen törende sahiplerini bulacağını belirtti.

Her yıl verilecek

Üniversite senatosu, fakülte, enstitü ve yüksekokulları aday gösterebileceğine değinen Prof. Dr. Varcan, kişilerin kendilerinin de aday olabileceğini söyledi.

Kazananlara berat ve para ödülünün verileceğini vurgulayan Nezih Varcan, ödüllerin bu yıldan başlayarak her sene verileceğini kaydetti. Varcan, "Başvuruların ocak ayı sonuna kadar rektörlüğe

yapılması gerekiyor" dedi.

Teşvik için 35 yaş sınırı

Teşvik ödülünün, yaptığı çalışmalarla alanına önemli katkılarda bulunabileceğini kanıtlanmış olanlara verileceğini açıklayan Varcan, bu ödül için yaş sınırının 36 olduğunu vurguladı.

Bilim ve sanat ödüllerine, yaptıkları çalışmalarla ilgili alanlara önemli katkılarda bulunanların layık görüleceğini belirten Rektör Yardımcısı Varcan, hizmet ödülünün ise üniversitenin gelişmesinde önemli ve belirgin hizmetlerde bulunmuş halen çalışan veya emekli olan personele verileceğini söyledi.

● ÇELİK ÇELİKİYAMAN ●



Rektör Yardımcısı Prof. Dr. Nezih Varcan, üniversitemiz çalışanlarının yönetsel ve eğitimsel çalışmalarını değerlendirmek üzere bilim, sanat ve teşvik ödüllerinin oluşturulduğunu söylüyor



Milli Eğitim Bakanı Metin Bostancıoğlu ile Anadolu Üniversitesi Rektörü Prof. Dr. Engin Ataç biraraya geldi.

Öğretmenler Açıköğretim'den

Anadolu Üniversitesi, uzaktan eğitim yöntemiyle okul öncesi eğitim kurumlarına öğretmen yetiştirecek. Milli Eğitim Bakanı Metin Bostancıoğlu ile Anadolu Üniversitesi Rektörü Prof. Dr. Engin Ataç arasında imzalanan protokole göre, Anadolu Üniversitesi tarafından açılacak olan "Okul Öncesi Eğitimi Lisans Programı"na ÖSS'nin herhangi bir puan türünden 105 ve daha yukarı puan alan kız meslek liselerinin çocuk gelişimi, eğitimi ve bakımı ile ilgili bölümlerinden mezun olanlar alınacak. Bu programdan lisans diploması alarak mezun olacak öğrenciler hemen öğretmen olarak atanabilecek.

Hayatının değerini bilenler üstgeçidi kullanıyor!



Yeni akademisyenler oryantasyonda

Geçtiğimiz yıl göreve başlayan akademisyenler için ilk kez düzenlenen oryantasyon programı, büyük beğeni topladı



Yeni akademisyenler, kendileri için verilen kokteyilde Rektör Prof. Dr. Engin Ataç ile biraraya gelme imkânı buldular

Anadolu Üniversitesi tesisi'nde 1999 yılında göreve başlayan öğretim görevlisi, araştırma görevlisi, uzman ve okutmanlar için 14-15 Şubat tarihleri arasında düzenlenen oryantasyon eğitimi, yeni akademisyenler tarafından beğenileyle karşılandı. İlk gün kurum kültürü, idari yapı, personel mevzuatı ve kredili sistem ile ilgili derslere giren akademisyenler, ikinci gün İki Eylül ve Bilecik Gülümbe kampüsüne ile Bozüyük Meslek Yüksekokulu'na ziyaret ettiler.

Katılanlar ne dedi?



Araş. Göv. Hasan Yılmazyaşar (Edebiyat Fak.)

Lisans eğitimi Anadolu Üniversitesi'nde yaptığım için genel yapı hakkında az çok bilgim vardı. Ama bu iki gün boyunca gördüm ki üniversite hakkında bilmediğim çok şey varmış. Ayrıca üniversitede çalışan herkesin bilmesi gereken ama buna karşın bilmediği konular vardı. Bunlar genelde kredili sistemle ilgili ayrıntılar. Bu açıdan çok yararlı oldu.



Öğ. Gör. Bülent Gaytanlı (Eng. Ent. Y.O.)

Genel anlamda kaynaşma açısından çok özel bir program oldu. Göreve yeni başlayan akademisyenlerin diyalog kurabilmelerine de yardımcı oldu. Mesleğe yeni giren arkadaşlarımız yönünden tanıtım yolunda atılmış güzel bir

adım. Bence her yıl yapılması gerekiyor.



Okt. Emel Şentuna (Yabancı Diller Y.O.)

Kendi adıma şunu söyleyebilirim ki son derece yararlı bir eğitim oldu. Sanırım bu programa katılan diğer arkadaşlar da benimle aynı görüşü paylaşıyorlardır. Bu programın bana en büyük faydası motivasyon oldu. Açıkçası şu an kendimi daha da motive olmuş hissediyorum.



Öğ. Gör. Mehtap Aşıoğlu (G.S.F.)

Çok başarılı bir organizasyon. Bu eğitim bize çok şeyler kazandırdı. En önemlisi bilinç açıldı insanlara. Boşta kalan tüm düşünceler, bu program sonrası yerini bulmuş oldu. Sanıyorum kafalarındaki bazı soru işaretleri de cevaplanmış oldu.

Öğretim üyelerini nasıl bilirsiniz?

Öğrenciler, YÖK'ün öğretim üyelerini değerlendirmek için kendi fikirlerini almasından memnun olduklarını söylüyorlar



Alp Saylak

İİBF İşletme 4

Bu uygulamanın biraz geç olduğunu düşünüyorum. Biz bu üniversitenin öğrencisi olduğumuza göre görüşlerimiz de önemli olmalı. Tabii bu sadece bizim görüşlerimizle hareket edilecek demek değildir. Hocalarımız bize, bizim görüşlerimize biraz daha saygı gösterirse (gerçi böyle hocalarımız var ama) daha iyi olur kanişindayım. Biz de bunu karşılıksız bırakmayız.

Murat Bilgin

İletişim Bilimleri Fakültesi İSB 3

Bu tür bir uygulama bence öğrencinin fikrini sorma açısından öğrenciyeye verilen değerin göstergesidir. Böylece okullardaki kalitede yükselme olacaktır. Bu anket benim elim geçmedi; ama en yakın zamanda gelirse ben de bu ankete seve seve katılıyorum.

Mustafa tokgöz

İİBF İşletme 4

Üniversitemizde öğretim üyelerinin objektif olarak seçildiğine inanmıyorum. Öğrencilerin bir çok sorunu var. Bunların önemli bölümü de belli hocalar. Ders anlatımı, işleme ve sınav sistemleri gibi. Gerçi öğrenciler de pek objektif sayılmaz. Yine de bizim görüşlerimiz önemli olmalı. Bunu anlatacak bir ortam bulamıyorduk. Bu uygulamaya görünüşte çok güzel ama sadece görünüşte kalmaması en büyük dileğim

Meral Özgüngör

İİBF İşletme

Ders materyalleri yetersiz. Derste yeterince hakimiyet sağlanmıyor. Uygulamaya yönelik dersler yetersiz. Hoca ve öğrenci diyalogu yok denecek kadar az. Bu tip sorunları aktarmamız açısından bu uygulamayı yerinde buluyorum.

Özge Akyürek

İİBF İşletme

Derse hocalar sınıfa yeterince hakim olamıyor değil olmuyor. Dersle ilgili kaynak yetersizliği var. Hoca-öğrenci diyalogu sadece sözde. Uygulamaya yönelik dersler sadece sözel olarak alınıyor. Bizlerin başsuzluğunun başlıca nedeni dersle ilgili uygulamaların yetersizliği. Hocaların sadece ders işleyip bitime alışkanlığı sözde kalan vaatler. Bu düşüncelerimizi hocalarımıza aktarması yönünde düşünüldüğünde anket uygulaması güzel bir adım olarak nitelendirilebilir.

Erkan Uğur

İİBF İşletme 4

Ben yararlı olacağına inanıyorum. Bu anket sayesinde, bu sisteme dahil olan biz öğrenciler de görüşlerini ve öğretim üyeleriyle ilişkili düşüncelerini anlatma fırsatı bulacaklar. Sistemin parçası olarak bizlerden hocaları değerlendirmemizi istemeleri çok güzel bir yaklaşım..

Anadolu Haber 'den...

İki yılı geride bırakırken...

Anadolu Haber, ilk sayısı 26 Şubat 1998 yılında yayımlanmıştı. Aradan iki yıl geçti. Şimdi gazetemizin üçüncü yılına girmesinin büyük ve onurlu sevincini yaşıyoruz.

Anadolu Haber'in yayım hazırlıklarına başladığımız Ocak 1998'de, birçok kişi, bir kurumda haftalık bir gazete çıkarmanın çok güç olduğunu belirtmiş. "Her hafta nereden haber bulacaksınız, sayfaları nasıl dolduracaksınız?" diye sormuştu. Ben ve dört asistan arkadaşımınla birlikte bize belirtilen zorlukların bilincinde olarak çalışmalara başlamıştık. Bize göre, insanın olduğu her yerde "haber" vardır. Öyleyse

17 bin öğrencisi, 654 bin açıköğretim öğrencisi, bin 200'e yakın öğretim elemanı, 3 bini aşkın çalışanı olan kurumumuzda haftalık gazete çıkarmak, başılamayacak bir iş değildi. Bu inancımızı, üçüncü yılımızda da yitirmedik. Çünkü Anadolu Haber'i seyerek, özveriyle, inanca, gece demeden tatil demeden, birçok fedakarlıkta bulunarak hazırlamaya başladık ve halen de hazırlıyoruz. "Taşın altına elini koymak" diye tanımlanan biz söz vardır. Biz elimizi taşın altına koyduk ve Anadolu Haber'in üçüncü yılı, taşın altında ezilmediğimizin göstergesidir. Bu süreçte birçok hatalarımız oldu. Birçok kişi arkamızdan konuştu. Hatta bizi, üniversitenin resmi yayın organı gibi görüp, kulislerde, kapalı kapılar ardında dedikodumuz yapanlar da oldu.

Anadolu Haber, her şeyden önce bir kurum gazetesidir. Kurum gazetesini demek, kurumun kimliğini taşımak kaydıyla, kurum menfaatlerini de ön planda tutarak, o kurumdaki gelişmeleri önce kendi mensuplarına, sonra da yakın çevresine duyuran bir gazete türüdür. Bu bağlamda, Anadolu Haber gazetesinin tüm haber toplama, tasarımı ve baskı masraflarını karşılayan rektörlüğünde, gazetenin kurum menfaatlerine uygun yayını yapmasını istemesinden daha doğal bir yaklaşım yoktur. Durum böyle değerlendirilince, dünyanın her yanındaki gazete kuruluşlarında, patronun isteği her zaman ön plandadır. Bu, yayına müdahale değil, yayının belirlenen yayın ilkelerine uygun olarak çıkarılmasıdır. Bizim yayın ilkemiz de Atatürk ilke ve inkılaplarına bağlı olarak çağdaş bir üniversitede, eğitimin kalitesini de gözönünde bulunduran ve eğitimde kaliteyi artırmayı hedefleyen kurumsal bir yayıncılık yapmaktır. Anadolu Haber de kurulduğundan buyana olduğu gibi, kurum menfaatlerini her zaman ön planda tutarak özgür yayın anlayışını sürdürecektir.

Sevgi ve saygılarımızla...

Doç.Dr. Halil İbrahim GÜRCAN

Kent gezgini

İletişim içerisinde iletişimsizlik...

Anadolu Üniversitesi telefon santralinde görev yapanlar ilginç konuşmalarla karşılaşılıyor. Bu da olur mu, diyeceğiniz iki konuşmayı sizlere aktarmak istedik:

Birinci konuşma

-Alo, santral mi?

-Evet, buyrun!

-Özür dilerim; ama Açıköğretim cep telefonunu alabilir miyim?

-Pardon, anlamadım?

-Nasıl anlamazsınız; Açıköğretim cep telefonunu istiyorum.

Yerimiz yeterli olmadığı için yazamadık. Ama bu telefon konuşmaların dakikalarca devam ediyor. Telefon-

daki adam açıköğretimi insan zannedip onun cep telefonunu istiyor. Santral memuru gerekli açıklamayı yapmasına rağmen bir sürü hakaretle karşılaşılıyor. Adam düşünce-sinde kararlı: Açıköğretim, bir fakülte değil, o bir insan; sizin bizim gibi... Günde binlerce telefona bakan ve hata yapma şansı olmayan Anadolu Üniversitesi santral memurları, santralin boş yere meşgul edilmesinden ve hakaretlerden oldukça şikayetçi, (hakaret edenlerin arasında hocalarda bulunuyormuş). Bu telefon konuşmalarına yüzlerce örnek verilebilir. Sözün kısası santral

meşgul etmeyelim, mümkün olduğu kadar kısa konuşalım; olmaz mı? Hâl-hatır sormadan merakımızı anlatalım. Unutmayalım karşımızda bilgisayarlar yok!

İkinci konuşma

-Alo, santral mi?

-Evet, nasıl yardımcı olabilirim?

-Şeyyy, canım sıkıldı da, sohbet edebilir miyiz?

-Hanımefendi telefonu meşgul etmeyin lütfen!

-Gerizakalı! (Telefon santral memurunun yüzüne sınırlı bir şekilde kapatılır.)

Anadolu Haber

Anadolu Üniversitesi haftalık iletişim gazetesi

ISSN 1302-0005

14-20 Şubat 2000

Sayı: 89

Sahibi:
Prof. Dr. Engin ATAÇ

Genel Yayın Yönetmeni:
Prof. Dr. Haluk GÜRGEN

Yazı İşleri Müdürü:

Doç.Dr. Halil İbrahim GÜRCAN

Haber Editörü: Uzm. Ufuk TÖZELİK
Kültür-Sanat Editörü: Ar. Gör. Deniz KILIÇ
Spor Editörü: Ar. Gör. Haluk BİRSEN
Görsel Yönetmen: Öğ. Gör. Sibel ONURSOY

Anadolu Üniversitesi Basımevi'nde 5000 adet basılmıştır.

İletişim Adresi:

Anadolu Üniversitesi, Yunusemre Kampüsü,

Valiif Binası, 26470 Eskişehir

Tel: 0-222-335 05 81 / 1790 Faks: 0-222- 335 36 16

E-posta: haber@anadolu.edu.tr

Birinciliğe oynuyor

Açıköğretim öğrencileri "Internet üzerinden sınavlara hazırlık" sayfasına büyük ilgi gösteriyor. Site Türkiye'de en çok ziyaret edilenler arasında ilk sıralarda yer alıyor. Bilgisayar Destekli Eğitim Birimi tarafından 3 Ocak'ta resmi yayınlarına başlayan programı, 10 binin üzerinde insan ziyaret etti.

AÖF Bilgisayar Destekli Eğitim Birimi, açıköğretim fakültelerinde okutulan 141 dersin, geçtiğimiz yıllarda sınavlarda çıkmış ve Test Araştırma Birimi (TAB) tarafından özel ola-

rak hazırlanmış soruları yeniden derleyerek öğrencilerin hizmetine sunuyor.

Bilgisayar Destekli Eğitim Birimi Müdür Yardımcısı Mehmet Emin Mutlu, bu sistemle AÖF öğrencilerinin sınavlara daha iyi hazırlanacağına dikkat çekerken, Mart ayına doğru sistemi kullanan öğrenci sayısının daha da artacağını işaret ediyor. Mutlu, bu sistemle birlikte uzaktan eğitim öğrencilerinin bilgisayar ve internet kullanımını profilinde ortaya çıkacağını sözlerine ekliyor.



Bilgisayar Destekli Eğitim Birimi Müdür Yardımcısı Mehmet Emin Mutlu

Öğrenci performans ölçülecek

YÖK'ün öğretim üyelerinin performansını değerlendirmek için öğrencilere uygulayacağı anketin içeriği belli oldu. Rehber kitapçıklar rektörlüklere gönderildi

Eczacılar deprem bölgesine gidiyor



Eczacılık Fakültesi öğrencileri geçtiğimiz haftalarda da deprem bölgesine bir minibüs dolusu ilaç göndermişti.

Eczacılık Fakültesi'nden bir grup öğrenci, deprem bölgesinde bulunan ve pek çoğunda kullanılmayan ilaçların tasnifi için İzmit ve Düzce'ye gidiyor. 12 öğrenciden oluşan öğrenci grubu, deprem bölgesine gönderilen ilaçların tasnifine yardım edecek. Geçtiğimiz haftalarda depremedeler için toplanan ilaçları Düzce'ye götüren Y. Doç. Dr. Kadriye Benkli, kriz

masalarında binlerce ilaç biriktiklerini söylerken; "Bu ilaçların çoğunun kullanım talimatı yok. Depolarda tutulan ilaçlara zamanında ulaşım ise çok zor. Kriz masalarındaki yetkililerle görüştük. Bu alanda nitelikli elamana ihtiyaçları olduğunu söylediler. Biz de bu amaçla gönüllü 12 öğrencimizi, 10 ve 24 Şubat tarihleri arasında dönüşümlü olarak deprem bölgesine göndereceğiz" dedi.

Yüksek Öğretim Kurulu (YÖK), üniversite öğrencilerinin derslerine giren öğretim üyelerini değerlendirmelerini sağlamak amacıyla uygulanacak olan anketin kapsamını belirledi. Anket uygulanırken gözönüne alınacak faktörleri belirleyen kitapçıklar YÖK tarafından rektörlüklere gönderildi.

Öğrenciler yeterli

YÖK tarafından rektörlüklere gönderilen kitapçıklarda öğrencilerin öğretim üyelerini değerlendirebilecek standartta olduğu belirtildi.

Öğrenci değerlendirmelerinin güvenilir olduğunun vurgulandığı kitapçıkta, sonuçlar değerlendirilirken derste öğrenci

ci sayısı, program farklılığı, dersin alınış nedeni, dersin düzeyi, dersin işleme yöntemi, ders içerisinde verilen notların yüksekliği gibi faktörlerin de gözönüne alınması isteniyor.

Atamalarda etkili olabilir

Ankette, "Anket sonuçlarının akademik yükseltme ve atamalarda gözönüne alınan ölçütlerden biri olması sık karşılaşılan bir durumdur" denildi. Ankette yer alması gereken altı faktör ise şöyle sıralandı:

"Dersin organizasyonu ve planlama, açıklık ve iletişim becerileri, öğrenci-öğretim üyesi ilişkisi, dersin zorluğu ve ders yükü, sınavlar ve değerlendirme ile öğrencilerin dersten öğrendikleri."

Sekreterlik tartışıldı

"1. Ulusal Büro Yönetimi ve Sekreterlik Eğitimi Kongresi"nde sekreterlik mesleğindeki etik sorunları ve çözüm yolları ele alındı.

Her meslek grubunda olduğu gibi sekreterlik mesleğinde de etik sorunları kendini gösteriyor. Bu meslek grubundaki kişiler de, uğraşı alanının belirli etik kuralları çerçevesinde uygulanması gerektiğini savunuyorlar. Bu amaçla Sekreterler Dayanışma Demeği (SE-DA) tarafından Antalya'da bir kongre düzenlendi. "1. Ulusal Büro Yönetimi ve Sekreterlik Eğitimi Kongresi" adıyla 17-18 Şubat tarihlerinde Antalya'da düzenlenen oturumlarda sekreterlik mesleğindeki etik sorunları ele alındı. Konuyla ilgili olarak EM-YO'dan Y.Doç.Dr. Nuran Öztürk

Başpınar; daha önceki yıllarda bu tür kaygılar taşınmadığından, meslekte ahlaki sorunlar yaşandığını ifade etti. Özellikle 1980'den sonra statüdeki belirsizlik nedeniyle mesleki örgütlenmede zorluklar çıktığını belirten Başpınar, SE-DA'nın düzenlediği bu kongrenin, ilk olması açısından da önemli olduğunu vurguladı.

Kongre sonunda yayınlanan tebliğde; ahlakın özelliklerinin, iş ahlakının çalışanlara benimsetilmesinin önemi vurgulanarak mesleki etiğin vicdanlara sindirilmesi için çok önemli, fakat zor bir iş olduğu ifade edildi.

● H. Deniz GÜVENTÜRK ●

Güncelleştirmeler sürüyor

WEB sitesinde her birimin kendi web sayfasını güncelleştireceğinin açıklanmasının ardından konuyla ilgili olarak Rektör Yardımcısı Prof. Dr. Haluk Gürgen başkanlığında 8 Şubat'ta bir toplantı düzenlendi. Güncellemeye başlanması, web'de bulunan eksikliklerin saptanması ve düzeltilmesi amacıyla yapılan toplantıya, her birimden web sayfası güncelleme görevli olan temsilcilerin katıldı ve katılanlara bu işlemin nasıl yapılacağı konusunda bilgi verildi. Toplantıda 1 Mart 2000 tarihine kadar tüm eksikliklerin giderilmesi gerektiği açıklanırken 15 Mart 2000 tarihinde de İngilizce metinlerin teslim edileceği hatırlatıldı.

Hekimlere kurs

Üniversitemiz'de işçi sağlığı ve iş hekimleri A Tipi sertifikası kursu düzenlendi. Türk Tabipler Birliği Eskişehir-Bilecik Tabipler Odası tarafından düzenlenen sertifikaya kursuna, 226 hekim aday katıldığı bildirildi. 19 Şubat'ta başlayan kurs, 27 Şubat tarihinde sona erecek. Ülke genelinde sosyal problemlerin arttığına değinen Tabipler Odası Genel Sekreteri Dr. Burhanettin Aydoğan, "Kurs boyunca nitelikli işçi ve işyeri sağlık birimi organizasyonu modeli oluşturmaya çalışacağız" dedi.

Ders notları internete

Eczacılık Fakültesi öğrencileri, önemli derslerin notlarına internet üzerinden ulaşabiliyorlar. Öğrenciler bu sistemle fotokopi ve kitap derdinin ortadan kalktığını belirterek özellikle sınav dönemlerinde ders notu aramakla zaman kaybetmediklerine dikkat çekiyorlar. Öğrenciler, bu sistemin tüm derslerde uygulanmasını istiyor.

Eczacılık Fakültesi Dekanı Prof. Dr. Hüsnü Can Başer, şu anda sadece, "Farmakokoloji" adlı dersin notlarının internet üzerinden yayımlandığını belirterek ileriki dönemlerde bu uygulamayı diğer derslerde de yapacaklarını söyledi.

'Anadolu'lu olmak

Eskişehir İktisadi ve Ticari İlimler Akademisi'ne 1965 yılında öğrenci olarak kaydolun Ali Rıza Önder, bugün Anadolu Üniversitesi Genel Sekreteri göreviyle 35. yılını kutluyor.

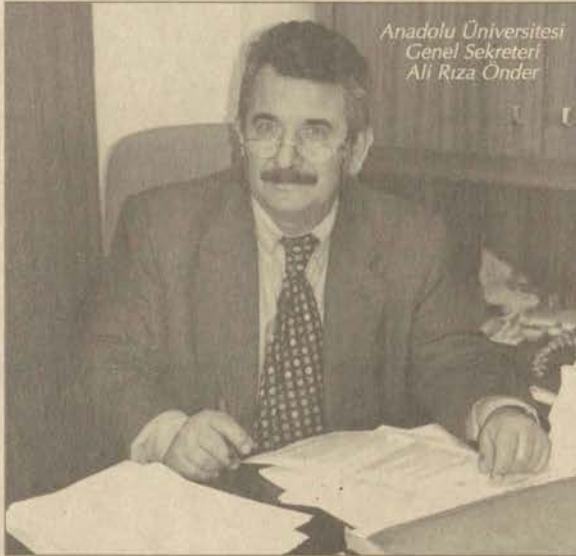


Ali Rıza Önder'e, Eskişehir İktisadi ve Ticari İlimler Akademisi'ne 1965 yılında kaydolduğunda bir ömrü bu çatı altında geçireceğini söyleselerdi inanmazdı belki de. Önder, öğrencilerden genel sekreterliğe uzanan bu birlikteliğe tam 35 yılı geride bırakmış.

Üniversiteye ilk adım

1942 yılında Adana Ceyhan'da doğan Ali Rıza Önder ilk, orta ve lise tahsilini Ceyhan'da yapmış. 1965'te Eskişehir İktisadi ve Ticari İlimler Akademisi'ne kaydolmuş ve böylece bir ömür sürecek bir birliktelik başlamış. 1970 yılında mezun olan Önder, askerlik görevini yaptıktan sonra 1974 yılı ekim ayına kadar özel bir şirkette çalışmış. Önder, bu tarihten sonra mezun olduğu okula idare amiri olarak göreve başlıyor. 1977 yılında personel müdürü olarak tayin edilen Önder, 1983 yılında önce genel sekreter yardımcılığına, ardından nihayet bugünkü görevine, yani genel sekreter görevine tayin ediliyor.

Diğer üniversiteler de gözönüne alındığında "en eski genel sekreterlerden birisiyim" diyor Ali Rıza Önder.



Anadolu Üniversitesi
Genel Sekreteri
Ali Rıza Önder

Tarihe tanıklık etmek

Peki bir insanı 35 yıl boyunca bir kuruma bağlayan nedir? Önder'e göre bunun tek bir açıklaması var, o da gönül bağı. Önder, üniversitenin tarihine ve gelişimine tanıklık edebildiği için kendisini şanslı görüyor ve üniversitemizin kat ettiği yolu şu sözlerle ifade ediyor:

"Öğrencilik yıllarımızda, TCDDY'nin kurs binası bize derslik olarak tahsis edilmişti. İş

ve İşçi Bulma Kurumu binasının en üst katı da idare binamızdı ve aynı zamanda kütüphanemizdi. 1968 yılında kampusumuza taşındığımızda kampusta yalnızca rektörlük binası vardı ve neredeyse tek bir dikili ağaç bile yoktu. Kendisine ait bir tebeşiri bile olmayan bu okul tam üç üniversite yarattı. 1974 yılında öğretmen ve çalışanların toplam sayısı 60-65 kişi civarındaydı. Şu an yalnızca personel sayısı 4 bin kişi."

'Felsefesi farklı'

"Türkiye tarihinde bu kadar çabuk gelişen bir başka kurum olduğunu zannetmiyorum" diyor Önder, bu büyümede öğrencilerinden rektörüne kadar herkesin katkısının olduğunu söylüyor. Peki bu gelişmenin altında yatan temel sebep nedir? Ali Rıza Önder bunu iki kelimeyle açıklıyor: 'Anadolu'lu olmak. Üniversitenin tarihi boyunca genel amaç ve düşüncelerin hiç değişmediğini söylüyor. 60'lı yıllardaki yönetim felsefesinin tüm olumlu yanlarıyla bugün de sürdürdüğünü belirtiyor ve "üniversitemin fanatığıyım" diyor. Önder bununla ilgili olarak şunları söylüyor:

"Ben öğrenciyken Sayın Büyükerşen asistandı. Ben göreve başladığımda ise o başkan yardımcısıydı. Akar Hoca ise ben öğrenciyken doçentti. Ben göreve başladığımda ise bugünkü rektörümüz Engin Ataç asistandı. Demek ki Anadolu'lu olmak, bu anlayışı benimsemek çok önemli."

Bağlama çalmaya vakit yok

Tüm İdari teşkilatın başındaki kişi olan Genel Sekreter Ali Rıza Önder, bütün bu iş yoğunluğuna rağmen bir gün bile yataktan

kalkarken "aman yine mi işe gideceğim" demediğini söylüyor. Önder, "İşimi sevmem için çok sebep var. Kurumda çalışan ast ya da üst herkesi seviyorum" diyor. İşlerinin yoğunluğu nedeniyle, özellikle lise yıllarında hayatında çok büyük bir yer tutan müzikten de uzak kalmış. Önceleri müzikle profesyonel olarak ilgilenmeyi düşündüğünü ifade eden Önder'in bir dönem Adana yöresinden yaptığı derlemeler halâ Türkiye radyoları arşivinde bulunuyormuş. Bağlama ve tambur da çalan Önder, zaman zaman arkadaş toplantılarında kendisinden çalılıp söylemesini istediklerini söylüyor ve kendisinin de biraz nazlandığını itiraf ediyor. Bir dönem 'Hezeyan' isimli bir şiir kitabı da hazırladığını söyleyen Önder, okula başladıktan sonra hem müziği hem de şiiri bırakmak zorunda kalmış. Önder, Eskişehir'e geldikten sonra hayatının tam anlamıyla değiştiğini söylüyor ve ekliyor "İyi ki gelmişim. Hem sevdiğim bir işim oldu hem de mutlu bir yuva kurdum. Burada evlendim ve şimdiki iki çocuk babasıyım. İnsan daha başka ne isteyebilir ya da bekleyebilir ki hayattan."

● Murat Karataş ●

Türkiye florasına destek

Bu güne kadar Türkiye bitkileri üzerine de yapılmış en geniş kapsamlı çalışma özelliği taşıyan "Flora of Turkey" adlı kitabın 11. cildi hazırlanıyor. Kitabın editörlüğünü Eczacılık Fakültesi Dekanı ve TBAM Müdürü Prof. Dr. Hüsnü Can Başer'in de bulunduğu 3 kişilik bir grup gerçekleştireyor. Kısa bir süre önce TÜBİTAK'ın mali desteği ile başlanan çalışmalarda ilk kez Türkiye bitkileri üzerinde yapılmış kimyasal uygulamaların derlemesi de yeralacak.

Edinburg Üniversitesi'nden Prof. P. H. Davis'in 1968-85 yılları arasında "Türkiye ve Doğu Ege Adaları Florası" adlı eserinin 9 cilt halinde basıldığını belirten Başer, 10. cildin diğer dokuz ciltte yeralmayan türleri kaydetmek amacıyla 1988 yılında yapıldığına dikkat çekiyor. Başer şöyle konuşuyor:



"Geçen on yıl zarfında Türkiye Florasına kazandırılan 500'ü aşkın yeni tür ve kayıtlı yer aldığı yeni bir cildin hazırlanması için yapılan müracaatlardan olumlu sonuçlar alındı. Kitap cildi hazırlandıktan sonra, Edinburg Üniversitesi basımevi tarafından basılıp tüm dünya üniversitelerine ve kütüphanelerine dağıtılacak"

Türk botanikçi ve sistematikçilerinin yoğun uğraşları sonucunda 11. cildin hazırlandığını vurgulayan Prof. Dr. Başer, Kitabın 11. cildinin 2000 yılında piyasaya sürüleceğini sözlerine ekliyor.

DUYURULAR

- Akustik gitar dersi verilir. 0532 300 50 43
- Satılık araba. 2000 model Suzuki Sweet, beyaz 500 km'de, vade veya takas olur. Bülent Elbasan 14 57
- Satılık araba. 83 model, station w., Renault 0542 267 96 53
- Kiralık ev. Kaloriferli. Bağlar caddesinde Mustafa Yaşlaş 14 57 - 0533 265 04 33j
- Satılık kooperatif hissesi. Yeni Bağlar, Çetin Yapı Kooperatifli 68 49.
- Satılık Yazlık. Altınolukta dublex 335 69 63 335 05 80 - 11 60.
- Toyota veya Opel Astra anyorum. Bekir Savaş 225 46 86
- Ev arkadaşı, Eczacılık yanında, 2+1 mobilyalı ev Mürvet Sivri; 3541

Duyurularınızı 1790 No'lu telefona yazdırabilirsiniz. Bu köşemizi ücretsizdir.

ÇİZGİMİZAH

Atilla Özer

"ÖĞRENCİLER HOCALARA NOT VERECEK... HİMM... ŞİMDİ YAKTIM ÇIRANI HOCAM!!!"



Yerel ve evrensel; Anadolu

Yerel kültürü evrensel değerlerle buluşturmayı amaç edinen Anadolu Üniversitesi Halkdansları Topluluğu, Eskişehir'den sonra Bursalı sanatseverlerden de tam not aldı

Ulusal kültürümüzü evrensel ölçülere başarıyla taşıyan Anadolu Üniversitesi Halkdansları Topluluğu, gösterileri ile yüzlerce Bursalı'yı büyüledi.

Bursa Valiliği ve Anadolu Üniversitesi işbirliğiyle geçtiğimiz hafta Bursa Atatürk Kapalı Spor Salonu'nda gerçekleştirilen "Yerelden Evrensele Anadolu" gösterisi üç saat boyunca Bursalılara renkli dakikalar yaşattı.

Devlet Konservatuvarı Gençlik Orkestrası, Çoksesli Gençlik Korusu eşliğinde Halk Dansları Topluluğu, yeni bir evrensellik anlayışı ile seyircinin karşısına çıkarken, uzun bir hazırlık dönemi sonrasında Halk müziğin



Anadolu Üniversitesi Halkdansları Topluluğu, gösterileri ile Bursalı sanatseverlerden tam puan aldı.

Anadolunun geçmişle bugün arasında kurduğu mistik köprü, izleyicileri büyüledi

geleneksel ezgileri, batı enstrümanlarının kullanıldığı orkestra da topluluğa eşlik etti.

Anadolu kültürü

Anadolu Üniversitesi Halk Araştırmaları Merkezi Halk Dansları Uygulama Birimi, Halkbilim'in önemli öğelerinden biri olan halkdanslarının sergileme ve sahneleme olanaklarının çokluğu nedeniyle, büyük kitlelere ulaşmayı hedefle-

yerek, Anadolu kültürünün tanıtılması amacıyla 1980 yılında Anadolu Üniversitesi Halk Dansları Topluluğu oluşturuldu" diyerek sözlerine başlayan Anadolu Üniversitesi Halkbilim Araştırmaları Merkezi Müdürü Doç.Dr. A.Yavuz Kılıç, topluluğun, halk danslarının genç kuşaklara ulaştırılması için önemli çabalar üstlendiğini söyledi.

● Oğuzhan MACİT ●



Bursa Valisi Ali Fuat Güven, Rektör Ataç'a plaket sundu.

Torna formları

Anadolu Üniversitesi Güzel Sanatlar Fakültesi Seramik Bölümü öğretim üyelerinden Yard. Doç. Cemalettin Sevim'in özgün seramik torna formları sergisi 1-10 Mart 2000 tarihleri arasında sergilenen Güzel Sanatlar Fakültesi 1999-2000 7. sergi programları dahilinde gerçekleştirilecek olan sergi Anadolu Üniversitesi Kütüphane ve Dokümantasyon Merkezi Sergi Salonu'nda gezilebilir.

Miss Jazz Konseri

Anadolu Üniversitesi, şubat ayı kültür ve sanat etkinliklerine caz konseri ile devam ediyor

Tamamı dokuz bayan sanatçıdan oluşan Miss Jazz grubu 28 Şubat günü Anadolu Üniversi-

tesinde bir konser verecek. Rektörlük tarafından düzenlenen konser, Atatürk Kültür ve Sanat Merkezi Opera Bale Salonu'nda gerçekleştirilecek. Ludmila Krugilkova, Tatiana Andreeva, Victoria Popova, Tatiana Koslovskaya, Olga Usik, Marina Lutsenko, Vera Koltigina, Katarina Shastitko ve Olga Varshuskaya'dan oluşan Miss Jazz grubunun konseri saat 20.00'de başlayacak. Konser biletleri Kibele Kültür Merkezi ile Sinema Anadolu gişesinde satışta sunuldu.



Konservatuvardan hazırlık kursu

Anadolu Üniversitesi Devlet Konservatuvarı, 6. sınıfa hazırlık amacıyla piyano, yaylı çalgılar, nefesliler ve gitar anasanat dallarında kurs açıyor

Anadolu Üniversitesi Devlet Konservatuvarı İlköğretim Okulu, altıncı sınıfa hazırlık niteliğinde öğrenci yetiştirmek amacıyla piyano, yaylı çalgılar (keman, viyola, trombon, kontrabas), nefesli (flüt, klarinet, fagot, obua, trompet) ve gitar dallarında kurs açıyor.

İlköğretim okulu 4. ve 5. sınıf öğrencilerinin kabul edileceği kursa katılmak isteyenlerin 23 Şubat günü çalışma saati bitimine kadar Devlet Konservatuvarı Sekreterliğine başvurmaları gerekiyor.

Kurs için önkayıtlar yapmak isteyen aday-

lardan, öğrenci belgesi ve iki adet fotoğraf isteniyor. Kurs için kesin kayıt hakkı kazanan öğrencilerin kayıtları 24-25 Şubat 2000 tarihleri arasında yapılacak.

Kursa katılmak isteyen öğrencilerin, kurs öncesinde yapılacak olan seçme sınavına girmeleri ayrıca sınavdan başarıyla geçmeleri gerekiyor.



Kütüphaneye gidip saatlerce kitap ve dergi aramak tarihe karışıyor

Bilgi elinizin altında

Kütüphane ve Dokümantasyon Merkezi bünyesinde, araştırmacıların uluslararası makale ve kitapları bir dakikadan daha kısa sürede ve kolay erişimini sağlamak üzere Proquest veri tabanına erişim sağlandı. Şubat ayı sonuna kadar deneme yayınlarına devam edecek veri tabanının, araştırmacıların ilgileri yönünde, üniversite olarak veri tabanına abonelik alınacak. Şu anda veri tabanına kütüphane web sitesi üzerinden ulaşmak ve hemen her konuda makalelere doğrudan erişim mümkün.

Bilgiye daha kolay ve eksiksiz ulaşmayı amaçlayan veri tabanı çalışmalarını, İletişim Bilimleri Fakültesi'nden Y.Doç.Dr. Serdar Sever ve Ar.Gör. Çiller Başkol yürütüyor.

2 Şubat'ta deneme yayınlarına başlayan sistemin şubat ayı sonuna kadar deneme yayınlarına devam edeceğini belirten, Sever, "Projenin devam edip etmemesi insanlardan gelecek talebe bağlı" diyor. Projenin, insan kaynakları, ekonomi, finans, muhasebe, bilgisayar, felsefe, tarih, gibi 20'ye yakın başlıkla ilgili bilgilere ulaşılacak şekilde düzenlen-

Üniversitenin etkili bir veri tabanına kavuşması amacıyla yapılan deneme yayınları, öğrenci ve öğretim elemanlarından gelecek talebe göre çalışmalarına devam edecek



Veri tabanının Üniversitemize getirilmesini sağlayan Y.Doç.Dr. Serdar Sever, veri tabanında çok sayıda makale ve kitap bulmanın mümkün olduğunu söylüyor

diğine işaret eden Sever, kütüphanede olmayan dergilerle birlikte birçok yayına internet üzerinden beklemeden ulaşabileceğini işaret ediyor.

Zaman kaybına son

"Proje şu anda herkesin kullanımına açık" diyen Sever, sistemin nasıl çalıştığını ise şöyle anlatıyor.

"Üniversite web sitesinden Kü-

tüphane ikonunu tıklayarak, Kütüphane menüsünden duyurular bölümüne geliyoruz. Bundan sonraki işlem ise ilgili alana ilişkin kullanıcı numarası ve şifreyi almak. Şifre alındıktan sonra istediğimiz bilgiye anahtar sözcük yazarak ya da tarama yaparak ulaşabiliyoruz. Bu sayede kütüphanede saatlerce kitap veya dergi aramak sıkıntısından kurtuluyoruz."



Net'tim, ne buldum?

Serhat KARAKAYA

Yeşil sahalardaki ezeli rekabeti şimdi de internete taşıdı. Bazı futbol kulüplerimizin açtığı internet siteleri taraftarların aklına uğruyor. Sitelerde, hemen hemen her şeyi bulmak mümkün. Takım kadrolarından maç sonuçlarına, tarihinden diğer branşlarına kadar bir çok sayfa bize ışık tutuyor.

İnternette yayın yapan bazı futbol kulüplerimizin siteleri

www.galatasaray.org.tr
www.bjk.com
www.trabzonspor.org.tr
www.goztepe.org.tr
www.kocaelispor.org.tr
www.bursaspor.org.tr
www.bi.net.tr/samsunspor
www.ankaragucu.org.tr
www.galatasaray.org.tr: İnternet üzerinden maç bileti satın alabileceğiniz tek site olması dikkatimizi çekti.
www.fenerbahce.org.tr:



Bu sitede sanal stadyumdan naklen yayın yapılıyor. Ayrıca bu sitede Fenerbahçe Marşı'nı da indirmek mümkün. Fenerbahçe taraftarıysanız bu siteye mutlaka uğramanızı öneririz. www.bjk.com: Beşiktaş sitesinde taraftarlar sanal ortamda buluşup tartışabiliyorlar.
www.trabzonspor.org.tr: Oyuncular hakkında ayrı ayrı bilgiler sunuluyor.



Ahmet CEMAL

Okuma Köşesi

Bugünkü Okuma Köşesi'nde tek bir kitabı değil, fakat öğrenci arkadaşların sıkça yönelttikleri bir soru doğrultusunda, doğrudan okuma eylemi'ni ele almak istiyorum.

"Okur olmak ne demektir?", "Nasıl iyi bir okur olabilirim?", "Bugüne kadar çok kitap okumadım, şimdi okumaya nasıl başlayabilirim?", "Neleri okumalıyım?".... Bunlar ve benzerleri, bana her yıl yöneltilen sorular. Ve hemen belirtmeliyim ki hem haklı, hem de bir üniversiteli ya da üniversitelli kimliğini kazanma açısından çok önemli sorular. Çünkü -evrensel anlamda olmak üzere- üniversitelli kimliği'nin en temel öğelerinden biri de doğrudan okuma eylemidir, ve okuma alışkanlığı bulunmayan bir üniversiteliyi düşünebilmek- yine "olması gereken" anlamında- olanaksızdır.

Önce baştan başlayalım : Okur olmak, ne demektir? Ve hemen neyin okur olma anlamına gelmediğini belirtelim. Yalnızca kendi uğraş veya uzmanlık alanıyla sınırlı olarak, başka deyişle somut amaçlı okumak, okuyan kişiyi okur kılmaya yeterli değildir. Ayrıca okumanın böhölesi, bir okuma alışkanlığının varlığına da kanıtlamaz. "Alanında okumak", zaten gereklidir ve bir tür görev niteliği taşır. Böyle bir okumanın özellikle iyi bir edebiyat okuru olmakla hiçbir ilintisi yoktur.

Asıl "okurluk", bir anlamda 'amaçsız okuma' ile başlar. Hemen örnek verelim: İyi bir roman okuru olmanın görünüşte somut hiçbir amacı yoktur; romanı, eskiden beri alıştığımız ve hoşlandığımız için okuruz. Roman okurluğunun doğrudan ne para kazanmayla, ne de somut günlük sorunların çözümünüyle bir ilintisi vardır. Buna karşılık uçsuz bucaksız bir karakterler, tipler, yaşamlar ve olaylar dağarcığını edinmekle eşanlamlı olan roman okurluğu, insana her türlü sorunun ve bunalımın üstesinden gelmek için varlığı kesinlikle gerekli geniş bakış açılarını kazandırır. Daha da ileri giderek söyleyebiliriz ki, iyi bir roman okuru, kendi yaşamında karşılaştığı hiçbir şeyle ilk kez karşılaşmış olmanın paniğini ve şaşkınlığını yaşamaz; çünkü başlangıcından günümüze insani bütün sonrası (ebedi) yanlarıyla işlemiş olan dünya roman edebiyatının bilincine ve benliğine mutlaka en azından benzer yaşantılar, durumlar vb. süzülüp kalmıştır. Bu yolla edinilen birikim, okur olan kişiye henüz kişisel olarak yaşamadığı, ancak bilinç yoluyla olabildiğini algılamış ve üzerinde düşünmüş olduğu yaşantılarla karşılaştığında gereksineceği sağlam zemini önceden kazandırır. Ve bu dolaylı ya da soyut amaçın en az somut amaçlar kadar önem taşıdığı da sanırım yadsınmaz!

Konuyu haftaya sürdüreceğim.

TBAM örneği



Türkmen yetkililer, ülkelerinde bitki araştırma merkezi kurmak için TBAM'ı (Tıbbi ve Aromatik Bitki Araştırma Merkezi) ve çalışmalarını örnek alıyor. Türkmenistan Cumhurbaşkanı Sapar Murat Türkmenbaşy'nın talimatı ile altyapı çalışmalarına başlanan projeye Eczacılık Fakültesi Dekanı ve TBAM Müdürü Prof. Dr. Hüsnü Can Başer danışmanlık yapacak. Geçtiğimiz haftalarda çalışmalar hakkında bilgi almak için TBAM'ı ziyaret eden yetkililer "Bu merkez Türkiye ve ve bizim için örnek bir merkez" diyerek memnuniyetlerini dile getirdiler.

Dost ne demektir? Söyleyeyim size. Dost, onunla kendiniz olmayı paylaşmaya cesaret ettiğiniz kimsedir.

Frank Crane

Spor salonu mu, buzdolabı mı?

Atatürk Spor Salonu'nda yapılan maçlarda, aydınlatmanın ve ısıtmanın yetersizliğinden dolayı çok sayıda sporcu sakatlanıyor.

Cok sayıda voleybol ve basketbol karşılaşmasına ev sahipliği yapan Atatürk Spor Salonu oyuncuların ve antrenörlerin tepkisini topluyor. Salon yeterince ısınmadığı için kolay sakatlanmalara neden olduğu ve maç öncesinde çok uzun süre ısınmak zorunda kaldıklarını vurguluyor oyuncular. Salonla ilgili görüşlerini sorduğumuz Anadolu Üniversitesi Basketbol Takımı Antrenörü Rıza Solmaz şu değerlendirmede bulundu:

Öncelikle aydınlatma yetersiz. Salon çok soğuk. Basketbol oyun-

nunda sürekli oyuncu değişiyor. Değiştirdiğimiz oyuncu kenarda çok çabuk soğuyor. Oyuna tekrar girdiğinde ısınması üç-dört dakikayı buluyor. Ayrıca Eskişehir büyük şehir ve daha nitelikli bir salona sahip olması gerekir.

Ana. Ü. Basketbol Takımında 15 numaralı forma ile oynayan Erdem Gösterişli ise şu açıklamada bulundu:

Bu yıla kadar Atatürk Spor Salonu'nun soğuk olduğu yönünde bir sıkıntımız olmadı. Yıllardır bu salonda oynuyoruz ve böyle bir sorun yaşamadık. Teknik bir sorun olduğunu zannetmiyorum. İlgisizlikten başka bir şey değil. Bu salonda ilkokul maçlarından tutun da ikinci lig maçlarına kadar pek çok maç oynanıyor. Anladığım kadıyla "maç oynansın bitsin" düşüncesi var. Bursa Atatürk Spor Salonu'nda da maç yaptık ve orada her şey olması gerektiği gibi. Burada maça çıkmadan önce ekstra ısınmamız gerekiyor. Maç sırasında ise sakatlık riski çok yüksek. Salonun standardı vardır ve sıcaklığın 20 derece (santigrat) olması gerekir. Ayrıca buraya deplasmana gelen takımlardan şikayet olursa ceza gelebilir. Bu da sorun çıkarır.



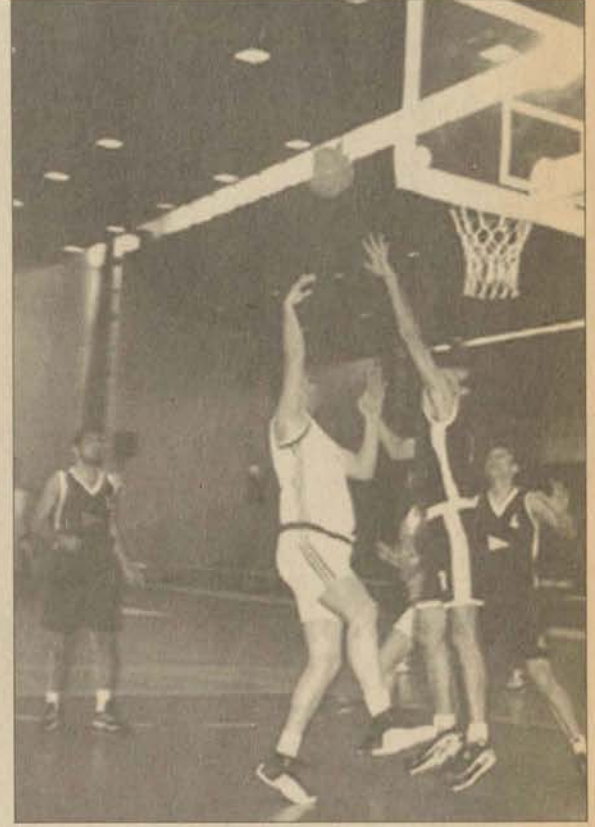
Eskişehir Basketbol İl Temsilcisi Muammer Uluçay

13 Şubat Pazar günü Anadolu Üniversitesi ile Deplasmanlı Erkekler Bölgesel Ligi maçını oynamak üzere Atatürk Spor Salonu'nda bulunan İstanbul Modaspor Antrenörü Hakan Dalkılıç şu değerlendirmede bulundu:

Bu salon spor yapmaya elverişli değil. Isınmak için canımız çıkıyor. Soyunma odalarını ısıtmak için harcanan enerji buraya harcarsa sıcak olur. Oynayan herkes için sakatlık riski çok yüksek.

Bu görüşler üzerine oyuncu ve antrenörlerin sıkıntılarını Eskişehir Basketbol İl Temsilcisi Muammer Uluçay'a ilettik. Uluçay bu sıkıntılar üzerine şöyle dedi:

Salonun sıcaklığı basketbol oynamak için elverişli. Bu sene çok



soğuk olduğu için salonun ısıtması zaman zaman yetersiz kalabiliyor. Üç tane kazan var ve bütün spor kompleksini ısıtmaya yetmeyebiliyor. Bu sorun biraz da sizin parasal durumunuzun iyi olup olmadığı ile ilgili. Ne kadar

parasal durumunuz iyi ise o kadar iyi ısıtılabilir ya da donatılabilir salonu. Standartlara tam olarak uyan salonların sayısı Türkiye genelinde 10 taneyi ancak bulur.

● Osman Nurlı Duman ●



Modaspor antrenörü Hakan Dalkılıç



Anadolu yoğun takipte

Türkiye Bayanlar Birinci Hentbol Ligi'nde Anadolu Üniversitesi, TMO'yu liderlik koltuğundan ettikten sonra İzmir Büyükşehir Belediyesi'nin peşine düştü. Liderin arkasından bir puan farkla ikinci sırada yer alan Anadolu Üniversitesi 20 Şubat'ta deplasmanda Zonguldak Türk Telekom'la karşılaştı. Zayıf rakibi karşısında ilk devrede, Eskişehir'de oynanan maçta 59-7 farklı bir galibiyet alan Anadolu Üniversitesi, bu maça da fark için çıktı. Rakibi karşısında üstün bir oyun sonucunda 41-19' luk farklı bir galibiyet elde eden Anadolu Üniversitesi zirve yolunda emin adımlarla ilerlemeye devam ediyor.

Yine hüsrana, yine hasret

Anadolu Üniversitesi'nin galibiyete hasret kalan Erkek Hentbol ve Erkek Voleybol takımları bu hafta da gidişata dur diyemedi

Türkiye A2 Erkekler Voleybol Ligi'nde bir türlü yüzü gülmeyen Anadolu Üniversitesi bu haftayı da iki yenilgi ile kapattı. Anadolu Üniversitesi 19 Şubat günü Eskişehir Atatürk Spor Salonu'nda Yeniköy ile karşılaştı. Konuk ekibin baştan sona üstün götürdüğü maçtan Anadolu Üniversitesi 0-3 yenik ayrıldı. Yeniköy maçın setlerini 13-25, 18-25, 16-25 kazandı.

Anadolu Üniversitesi 20 Şubat günü ise Beşiktaş ile karşılaştı. Bir gün öncesine göre daha iyi bir çıkaran Anadolu Üniversitesi yine de yenilgiden kurtulamadı. Beşiktaş 24-26, 19-25 ve 20-25' lik setler sonucunda karşılaşmayı 0-3 kazandı.

Türkiye Birinci erkekler Hentbol Ligi'nde henüz galibiyeti olmayan Anadolu Üniversitesi'ne bir darbeye Kayseri Melikgazi Belediyesi'nden geldi. 19 Şubat günü Eskişehir Porsuk Spor salonu'nda Kayseri ekibini konuk eden Anadolu Üniversitesi, maçın ilk devresini 15-13 önde bitirdi. Ancak bu üstünlüğü koruyamayan Anadolu Üniversitesi son dakikalarda yediği gollere engel olamayarak maçtan 32-33 yenik ayrıldı. Anadolu Üniversitesi şanssızlığını bir türlü kıramayarak galibiyete yine tanışamadı.

Mutlu görüntüler artık mazide kaldı

Kepek, çok şey demek

Yüksek diyet lifli bir gıda olan kepek, kanser dahil pek çok mide-barsak rahatsızlıklarına pekçok yararlı etkiler içeriyor

Alındıktan sonra kalın barsağa kadar değişimsiz ulaşabilen gıdalar diyet lif olarak adlandırılıyor. Kepek yüzde 27'si diyet lif içerdiği açısından oldukça önemli bir yere sahip. Kepek genelde buğday, pirinç ve yulaftan elde ediliyor.

Buğday kepeği, ucuz ve bol bulunan bir diyet lif kaynağı olması nedeniyle de rahatlıkla faydalanabiliyor. Buradan yola çıkarak kepeğin faydaları saymakla bitmiyor. Örneğin içerdiği diyet lif sayesinde apandiste iyi geliyor. Ayrıca diyet lif maddesini alan insanlarda kanser gibi barsak hastalıklarının gö-

rülmediği, kalp rahatsızlıklarına, şeker hastalığına ve fitiğe daha az rastlanıyor. Peki bu nasıl oluyor? Lifin emdiği büyük miktardaki su, ortamda bulunması muhtemel kanser yapıcı maddeleri sulandırıyor ve zararlı bileşiklerin barsaklarda kalış süresini azaltıyor.

Kepek basur, fitik ve kabızlığa da iyi geliyor. Kepek tozu, kabızlığa karşı yemeklerden önce 1-2 çorba kaşığı su ile karıştırıldığında etkisini gösteriyor.

Kepeğin bir diğer kullanım alanı ise banyolarımız. Kepek banyosu cildi yumuşatıyor. Özellikle sabun enerjisi olan

ciltler ve akut cilt hastalıklarında kepek banyosu yapılması uzmanlar tarafından tavsiye ediliyor.

Uzmanlar, kişinin toleransına göre günde 10 ile 60 gram arasında diyet lif alınmasını öneriyorlar. Ancak kepek gibi diyet lifli gıdaları alırken şeker, tuz ve yağlı gıdaları azaltmak gerekiyor.

Diyet lif kepeğin yanısıra fasulye çeşitleri ve meyvelerde de bulunuyor.

Konuyla ilgili verdiği bilgilerden dolayı Prof. Dr. Hüsnü Can Başer'e teşekkür ederiz.

• E. Neslihan ÖZCAN •



Migrende masaj tedavisi

Sürekli baş ağrısı ya da migrenden şikayet eden hastalara uzmanlar masaj tedavisi öneriyor. Çünkü uzmanlara göre, migren dahil, baş ağrılarının genel nedeni gerginlik. Özellikle, nane yağı gibi mentollü yağlarla yapılan masaj kasları gevşetiyor. Kasların ve damarların gevşemesiyle baş ağrılar hafifliyor. Elbette masaja bir uzmana yaptırmak şart. Ancak hafif hareketlerle kendiniz de masaj yapabilirsiniz. Ensenize birkaç damla nane yağı sürün ve yumuşak hareketlerle bölgeyi ovun. Fakat kasları çok fazla sıkılmaya özen gösterin.



Özel bir gün

Sevgililer günü, sevginin daha özel biçimlerde dile getirilmesi için bir fırsat.

14 Şubat'ta kutlanan Sevgililer Gününde herkes sevdiği insan için ucuz ya da pahalı birşeyler aldı. Kimisi bir tek gül, kimisi o günü yıllar sonra bile hatırlatacak özel hediyeler ile sevgisini gösterdi...

Birbirini seven iki insan için hayatın her anı değerli de olsa, Sevgililer Günü'nün yeri tartışılmaz. Yılda bir günün sevgililere ayrılmış olması belki saçma. Çünkü birbirine sınırsız aşık olanlar için her günün ayrı bir önemi var. Ancak Sevgililer Günü, bir aşkın daha özel biçimlerde dile getirilmesi için bir fırsat olarak görülüyor.

Sevginin, mutluluğun ve birlikteliğin perçinlendiği bu özel gün yani 14 Şubat Sevgililer günü için, herkes sevdiğine birşeyler almayı düşündü. Sevgilisi olanlar sevgilileri için,

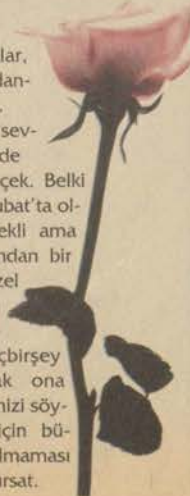
sevgilisi olmayanlar da düşünüldüğünde mutlu olduğu insan için ufak da olsa birşeyler aldılar.

14 Şubat öyle bir gün ki elinde bir demet çiçekle heyecanlı ve gözü durmadan saatte olan insanlar sokaklarda dolaşıyor.

Belki de bu özel gün için akla gelen en güzel hediye çiçekler olarak düşünülüyor. Gerçi Sevgililer Günü'nde alınacak bir tek gülün fiyatı oldukça yüksek rakamlara ulaşabiliyor. Ancak yine de böyle bir günde gülün yeri de önemli tartışılmaz. Kimileri de ucuz ya da pahalı hediyelere yöneliyor sevdikleri için. Hir-

kalar, kazaklar, biblolar, cüzdanlar, mumlar...

Yanınızda sevgiliniz, elinizde bir demet çiçek. Belki sadece 14 Şubat'ta olmaması gerekli ama yılda en azından bir gün böyle özel durumları yaratmak elimizde. Hiçbirşey yapamıyorsak ona onu sevdiğimizi söyleyebilmek için büyük ve kaçınılmaması gereken bir fırsat.



Boncuk aldı yürüdü

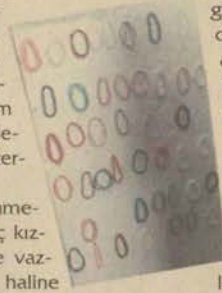
Rengarenk, büyüklü küçüklü, çeşit çeşit boncuklar artık herkesin boynunda, bileğinde.

Özellikle son iki yıldır birbirinden farklı, rengarenk ve büyüklü küçüklü boncuklar boynularımızı ve bileklerimizizi süsler oldu. Hem hoş bir görüntüsü olduğu için hem de ucuz olması nedeniyle çoğu insanın tercihi oldu boncuklar.

Canlı renkleri giyinmeyi tarz edinmiş genç kızların tercih ettiği ve vazgeçilmez aksesuar haline gelen boncuktan yapılan takılar hem giyilen kıyafeti tamamlıyor, hem de özgür bir görüntü sağlıyor.

Ucuz olmasıyla da dikkat çekiyor bu şık aksesuarlar. Sadece günlük yaşamda giyilen kıyafetlerle de kullanılmıyorlar artık. Gece kıyafetleriyle de oldukça şık duran ve bir kaç sıra dizilen ince boncuk kolyeler takılıyor.

Kimisi sıra sıra ve değişik renklerdeki boncukları biraraya getirerek takıyor boynuna ya da koluna, kimisi de sadelikten yana tek sıradan oluşan takılarını takıyor.



Diş macununuz bittiyse

İnsan görüntüsünde dişler her zaman çok önemli olmuştur. Bembeyaz dişler gülümsemeyi daha da etkili kılar. İnci gibi dişlere sahip olabilmek için diş bakımının önemini kimse görmezden gelmeyecektir. Günde en az iki kere dişler fırçalanmalı ki beyazlığını ve sağlığını korusun. An-

çak bir sabah kalktığımızda diş macunu tüpünün sonuna kadar sıkılmış olduğunu gördüğümüzde ne yapmalıyız? Diş fırçasının üzerine sıkılan birkaç damla limon, bitmiş diş macununun işlevini görecektir. Ancak limonla fırçalanmış dişlerin çalkalanmaması gerekiyor.

Aklınızda bulunsun

Üniversitemiz...

