

Atıktan hayata

- Mühendislik-Mimarlık Fakültesi'nden bir grup öğretim üyesi, atık maddelerin asfalt yapımında kullanılmasını başardı
- Benzeri ABD'de yapılan çalışma hayata geçtiğinde çevre kirliliği azalacak, yoldan kaynaklanan kazalar en aza inecek

Hızla artan tüketim, atık maddeler sorunu da beraberinde getiriyor. Özellikle plastik gibi yeniden kullanımı zor ve kısıtlı olan maddelerin geleceği, sanayi ve akademi çevrelerini uzun süredir düşündürüyor. Atık sorununun önüne geçilmesi yolunda bir adım da üniversitemizde atıldı.

Mühendislik-Mimarlık Fakültesi İnşaat Bölümü'nden Prof. Dr. Ahmet Tuncan, Prof. Dr. Mustafa Tuncan ve Ar. Gör. Altan Çetin, uzun süredir yürüttükleri çalışma sonucunda lastik ve plastik gibi kullanılmış maddelerin asfalt yapımında kullanılmasını sağladı. Proje uygulamaya geçtiği takdirde; çevre kirliliğinin azalmasından, yol yapısının neden olduğu kazaların en aza inmesine kadar bir dizi olumlu gelişme meydana gelecek.



Dönüşümü zor maddeler

Proje üzerinde üç yıldan beri çalıştıklarını belirten Prof. Dr. Ahmet Tuncan, lastik ve plastik içeren kullanılmış maddelerin asfaltta belli oranlarda katıldığını söyledi.

Araştırmaların üniversitemiz laboratuvarlarında yapıldığını anlatan Tuncan, pet şişe ve teneke gibi dönüşümü zor ve kısıtlı atıkların asfaltla karıştırılacağını ve sıkıştırılmış zemine döküleceğini ifade ediyor.

Çevreye destek

Halen asfalt yol maliyetinin çok fazla olduğunu söyleyen Tuncan, proje ile maddi harcamanın önemli ölçüde düşeceğini dile getiriyor. Sanayi ve evsel atıkların yakın zamanda büyük sorunlar çıkaracağını be-



Atıkların değerlendirilmesi amaçlayan proje aynı zamanda Ar. Gör. Altan Çetin'in tez çalışmasının konusunu oluşturuyor.

lirten Prof. Dr. Tuncan, lastik ve plastik içeren maddelerin değerlendirilerek çevre kirlenmesinin azaltılacağına dikkat çekiyor.

Kazaları engelleyecek

Günümüzde imal edilen asfalt beton kaplamaların performansının düşük ve kullanım ömrünün kısa olduğunu kaydeden Tuncan, lastik ve plastik katılmış asfaltta hava sıcaklığından dolayı erime veya büzülme olmayacağını belirtiyor. Tuncan, bunun da yol yapısından

kaynaklanan kaza sayısını azaltmaya çalıştıklarını altını çiziyor.

Karayollarına önerilecek

Benzer bir çalışmanın Amerika Birleşik Devletleri'nde yapıldığını hatırlatan Tuncan, halen Arkansas Eyaleti'nde döşenen tüm asfalt yollarda atık maddelerden yararlanıldığını söylüyor. Tuncan, projenin Türkiye'de de uygulanması için Karayolları Genel Müdürlüğü'ne öneri götürüleceğini sözlerine ekliyor.

- Çelik ÇELİKİYAMAN -

Şenlik için geri sayım

Bu yıl üçüncüsünü gerçekleştirecek "Bahar Şenlikleri" için geri sayım başladı.

Bu yıl üçüncüsü düzenlenecek bahar şenlikleri için hazırlıklar tamamlanmak üzere. Rektörlük ve öğrenci kulüpleri "Bahar Şenliği" için hazırlıklarını şimdiden bitirdi. Öğrenciler ise sabırsızlıkla şenliğe bekliyor.

Her yıl binlerce öğrencinin katıldığı geleneksel "Bahar Şenlikleri" bu yıl 1-31 Mayıs, panayır ise 11-12 Mayıs tarihleri arasında gerçekleştirilecek. Panayır, Güzel Sanatlar Fakültesi arkasındaki otoparkta yapılacak. Tek çatı altında toplanan kulüplerin bir ay boyunca yapılacak etkinliklere katılımı ise şenliğe ayrı bir renk katacak.

Kesinlikle yasak

Rektör Yardımcısı Prof. Dr. Haluk Gürgen başkanlığında toplanan fakülte ve kulüp yöneticileri "Bahar Şenlikleri" hakkında görüş alışverişinde bulunurken şenliklerde, içki, kitap ve kokulu yiyeceklerin satışına izin verilmeyeceği konusunda görüş birliğine varıldı. Canlı müzik yayını ise 17.00 den sonra başlayacak.

Etkinlikler belirleniyor

Bahar şenlikleri ve panayır süresince yapılacak etkinliklerin çalışmaları sürüyor. Programının nisan sonunda kesinleşmesi bekleniyor.

- Bilge ALBAYRAK -

TIR'lı tanıtım

Üniversite adaylarının tercihlerinde öncelikli üniversiteler arasında yer almak isteyen Anadolu Üniversitesi, gerçekleştirdiği tanıtım kampanyalarına bu yıl da yeni uygulamalarla devam ediyor. Üniversite Türkiye'de ilk kez, özel olarak hazırlanan tanıtım TIR'ıyla liselere giderek adayların Anadolu Üniversitesi hakkında doğru ve anlaşılabilir bilgilerini almalarını amaçlıyor.

Oluşturulan dört ayrı ekip Ankara, Antalya, Bursa ve Konya'da belirlenen liselere giderek üniversite adaylarına Anadolu Üniversitesi'ni tanıtıyor. Tanıtım turunun ilki 19-20 Nisan günlerinde Ankara ile başladı. Tamamı öğretim elemanlarından oluşan ekip üyeleri, görsel ve yazılı malzemelerle Anadolu Üniversitesi'ni anlatıyor ve öğrencilerin

sorularını yanıtlıyor.

Üniversite Tanıtım Günleri

Anadolu Üniversitesi'nin Eskişehir ve çevre illerdeki üniversite adayı lise öğrencilerine yönelik olarak gerçekleştirdiği "Üniversite Tanıtım Günleri" bu yıl 21-22 Nisan günleri yapılacak. Anadolu Üniversitesi Spor Salonunda gerçekleştirilecek tanıtım günlerinde Eskişehir'in yanı sıra Kütahya, Bilecik, Afyon ve Polatlı'dan davet edilen üniversite adayları, Anadolu Üniversitesi'ni tanıma olanağı bulacaklar.

Geçen yıl ÖSS'de sözde alanda en çok tercih edilen beş üniversite arasına giren Anadolu Üniversitesi, bu yıl sayısal ve eşit ağırlıklı puan türlerinde de aynı başarıyı yakalamayı hedefliyor.



Üniversitemizin temizliğine katkıda bulunuyor musunuz?



Berna Kalaycı

Eğitim Fak. 2. sınıf
Bireysel olarak temizlik için katkıda bulunuyorum. Kantinde masalardaki çöpleri topluyorum. Özellikle sigara izmaritleri için çöp kutularının olmasını istiyorum. Temizlik konusunda

insanların bilinçsiz olduğunu; uyarılarla biryere varılamayacağına, bireysel olarak kendilerinin dikkatli olması gerektiğini inanıyorum. Temizlikçi sayısı artırılabilir, ceza verilebilir.

Meliha Zararsız

Eğitim Fak. 2. sınıf
Çevre ve doğa temizliği için bireysel birşeyler yapıyorum. İnsanlar temiz ve bilinçli değil, çimlere oturuyorlar, fakat temiz tutmuyorlar daha bilinçli olsunlar.



Özcan Maraşlı

İktisat 4. sınıf
Temizlik konusunda üzerime düşen görevi yerine getirdiğime inanıyorum. Sigara ve içki kullanmıyorum. Temizlik saygı meselesidir. Kendine saygısı olmayan insanın



çevresine saygısı olmaz. İnsanlar bilinçlendirilmeli, bunun için paneller verilebilir. Belki bir çöp atana 100 çöp toplama cezası verilirse insanlar daha dikkatli olur!

Özgür Özkaya

İktisat 2. sınıf
Çevremizin daha temiz tutulabileceğine inanıyorum. Etrafı kirletmiyorum, zaten sigara içmiyorum, yerlere çöp atmamaya dikkat ediyorum. Kampüsü yeteri kadar temiz bulmuyorum. Toplum Hizmetleri kulübünün görevini yeteri kadar yerine getirmediğine inanıyorum. En azından temizlik konusunda öğrencileri bilinçlendirmeleri gerekir.



Gökhan Eriertürk

Maliye 4. sınıf
Kampus yeteri kadar temiz değil. Yurtların yanındaki boş alan çöplük gibi. Kantinimiz çok pis ve dumanaltı, sigara kullandığım halde rahatsız oluyorum. 24 saat çalışan temizlik şirketi olsun. Kampusteki öğrenciler çok pis ve bilinçsiz. Aslında çevre bilinci ilköğretimde öğretilir. Bence bir üniversite öğrencisinin temizlik bilincine sahip olması gerekiyor.



Anadolu Haber 'den...

Temiz bir çevre için elele...

Baharın gelmesi ile birlikte üniversitemizin yeşil mekanları öğrencilerin boş zamanlarında nefes alabildikleri, kendi aralarında hoş sohbetlerde buldukları önemli yerler olmaya başladı.

Çimenlerin üzerinde, güneşin tatlı sıcaklığından yararlanan öğrencilerimizin hemen tamamı çevreye duyarlı... Doğa ve çevre bilincine sahip, kampüsü, çevresini, okulunu, sınıfını, kantinini temiz tutan gençler... Bu gençlerimiz, içtikleri kolaların kutularını, çayların plastik bardaklarını, yedikleri bisküvi ve çikolataların ambalajlarını çöp kutularına atıyorlar...

Bunları görmek güzel! Daha temiz bir çevre, daha temiz bir dünya için hepimizin ortaklaşa çalışması gerekiyor.

"Herkes kapısının önünü süpürse çevremiz temiz olurdu" diye sloganlaşmış bir söz var. Ne yazık ki, bunu bir türlü gerçekleştiremedik. Herkes kapısının önünü süpürmesi bir yana, çöplerimizi bile poşetleymeyi öğrenemedik, halkımıza, çevreye rastgele çöp atılmaması gerektiğini bir türlü öğretilmedi.

Kampuslerimizde öğrencilerimiz daha bilinçli. Ancak öğrencilerimizin, yeşillendirme çalışmalarını yoğun bir şekilde sürdüren görevlilerimize yardımcı olarak, etrafına rastgele birşeyler atan ve sayıların birkaçı geçmediği öğrencilerimizi uyarmaları, daha temiz bir kampüs için en önemli çalışmalardan biri olacaktır.

Temiz bir çevre
özlemleyle...

Doç.Dr. Halil İbrahim GÜRCAN
haber@anadolu.edu.tr



Kent gezgini

Kimlikler neden gösterilmiyor?

Bazı öğrenci arkadaşlarımız kampüs girişlerinde güvenlik görevlilerine kimlik göstermemek için her türlü yolu deniyor. Anadolu Üniversitesi'nin güvenliği için sabah akşam görev yapan "yüz"ün üzerindeki güvenlik görevlisine yardımcı olmamız gerekirken onlara köstek oluyoruz. Bazı öğrenci arkadaşlarımız kimlik göstermemek için her türlü yolu denerken bazıları da görevliler ile laf dalaşına giriyor. Yaklaşık birbuçuk yıldır güvenliğimiz için kampüs girişlerinde kimlik gösteriyoruz, demek istediğim bu uygulama,

ne çağ dışı ne de gereksiz.

Elimizi arka cebimize ya da çantamıza atıp cüzdanımızı bulmak çok mu zor geliyor.

Görevliler, kampüse girerken bizden takla atmamızı, şarkı söylememizi, kişisel becerilerimizi ortaya koymamızı beklemiyor.

Komik oluyoruz

Kimlik göstermeyen öğrenci arkadaşların en büyük mazeteleri; Ders geç kaldım, acil bir işim var. Evet bazen çok komik oluyoruz değil mi? Bu iş bir kaç saniyemizi alır

arkadaşlar. Kimse de dersine geç kalmaz emin olun.

Diğer bir bahane ise "her gün karşılaşıyoruz zaten biliyorsun burda okuduğumu"

Yine komik oluyoruz arkadaşlar. Bu kampüsün güvenliği için onlarca görevli çalışıyor. Siz onu tanıyabirsiniz ama onun sizi tanıma ihtimali çok zor.

Neden mi?

Çünkü bu üniversitede onbinlerce öğrenci okuyor. binlerce memur çalışıyor. Daha da önemlisi Her kapıda aynı güvenlik görevlileri durmuyor.

Kampus Faresi

Okuma köşesi

Edebiyat Fakültesi öğrencileri bir yandan ders aralarında kantinde muhabbet ederken diğer yandan kantindeki okuma köşesinde günün gazetelerine gözetme şansı buluyorlar. Dansı diğer kantinlere... Ayrıca kantinde fotoğraf sergisi açmayı düşünen öğrenciler yoğun bir şekilde çalışıyor.

Duyarlı çevreciler...

Geçtiğimiz hafta Kent Gezgi'nde fotoğraflarını yayınladığımız çevreci arkadaşlar, kampüs temizliği için hala canla başla çalışıyorlar, hemde bu arkadaşların sayısı her geçen gün artıyor.

Dart keyfi

İktisadi ve İdari Bilimler Fakültesi öğrencileri kantinlerine yapılan iki harika dart ile hoşça vakit geçiriyorlar. Bu dartları gören diğer fakülte öğrencileri de kantinlerine dart istiyor.

Şaşırık

Havalanın gün ve gün değişmesi tüm öğrencilerin psikolojisini etkiliyor. Kantinde mi yoksa dışarıda mı oturacağına karar veremeyen öğrenci arkadaşlar, Nisan ayı olmasına rağmen halen kantinlerde oturmayı tercih ediyor.



THY pilotlarına JAR eğitimi

Sivil Havacılık Yüksekokulu, THY'nin 25 pilotuna Avrupa Havacılık Sistemi'ne (JAR) uyum eğitimi verdi



AB ortak para birimini uygulama-ya hazırlanırken havacılık sistemini de değiştiriyor. Bundan sonra AB'ye üye her devlet ortak havacılık kurallarına uyacak. Pilotlarını eğitim için Amerika'ya gönderen THY, Avrupa'da değişen havacılık sistemine uyum sağlamak için ise Anadolu Üniversitesi'ni tercih etti. Son olarak 25 pilot, Sivil Havacılık Yüksekokulu'nda uyum tamamlama eğitimi aldı.

Uyumu sağlıyoruz

Uzun zamandır planlanan değişiklikler gerçekleşti ve batılı devletler ortak bir havacılık sistemi oluşturdu. Avrupa'ya uçan diğer havayolları gibi THY de bu değişikliklerden etkilendi. Pilot adaylarının eğitimini Amerika Birleşik Devletleri'nde sağlayan THY, alınan eğitim yetersiz ka-

linca tercihinin Anadolu Üniversitesi'nden yana kullandı. İki taraf arasında yapılan anlaşma çerçevesinde 25 pilota Sivil Havacılık Yüksekokulu'nda Avrupa Havacılık Sistemi'ne (JAR) uyum için tamamlama eğitimi verildi.

Yer ve uçuş eğitimi

1996'dan bu yana SHYO'nun bütün bölümlerinde JAR standartlarına uygun eğitim verildiğini bildiren müdür yardımcılardan Yard. Doç. Dr. Hakan Oktal, yüksekokul'da 25 pilotun, 17 Ocak-25 Şubat tarihleri arasında yer eğitiminden geçtiğini söyledi. 250 saatlik yer eğitiminden sonra, 10-14 Nisan tarihleri arasında da ikişer saat uçuş eğitimi gören genç pilotlar görevlerine başladı.

Çelik ÇELİKİYAMAN

Milliyet'ten kampanya



Milliyet Gazetesi Anadolu Üniversitesi Yunussemre Kampusu'nda öğrencilere ve personele yönelik 75 bin liraya indirimli satış kampanyası baş-

lattı. İletişim Bilimleri Fakültesi bahçesinde kurulan standda hafta içi 75 bin liraya satılan Milliyet Gazetesi yeni fiyatıyla yoğun ilgi görüyor.

Adalar'a yeni düzenleme



Masalar Porsuk kenarından kalkıyor

Porsuk Çayı kenarında bulunan ve kafelere ait olan masalar Büyükşehir Belediyesi tarafından kaldırıldı

Özellikle gençler tarafından büyük rağbet gören Adalar çevresindeki kafeler için yeni düzenleme yapılıyor. Havalının ısınmasıyla birlikte geçmiş yıllarda olduğu gibi yine masaların çay kenarına çıkarılan kafeler, belediyenin koyduğu yasak nedeniyle masalarının yanı sıra güneşliklerini de toplamak zorunda kaldılar. Büyükşehir Belediye Başkanlığı'ndan alınan bilgiye göre, geçmiş yıllardaki uygulamaların çevre kirliliğinin sebep olduğu gibi görüntü kirliliğine de yol açtığı belirtildi.

Şimdi ne olacak?

Açık havada oturmak isteyen halkı da mağdur etmek istemediklerini ifade eden Belediye yetkilileri, bu nedenle yeni bir düzenleme yapıldığını ve bundan sonra kafelerin önüne birer platform yapılacağını ve masaların da bu platformlar üzerine konulacağını belirtiyorlar. Platformların ne şekilde yapılacağını kafe sahiplerine bildirildiği ifade edilirken, her platformun ait olduğu kafe tarafından yapılacağını altını çiziyorlar.

İLK YARDIM hayat kurtarır

Üniversitemiz Arama-Kurtarma kulübü tarafından ilkyardım kursu düzenleniyor. Kursu katılan ve isteyenlere ileri ilkyardım öğretilmesi de planlanıyor

Her zaman karşımıza çıkarak canımızı tehdit edebilecek tehlikelere karşı, can kurtarma bilginin yeterli olmadığı, yaşadığımız son iki depremden sonra bir kez daha ortaya çıktı. Üniversitemizde de bu amaçla öğrencilere ve personele yönelik bir ilkyardım kursu başlatılıyor. Etkinliğe katılan ve devam etmek isteyenler için de yakın bir zamanda ileri ilkyardım kursu açılması düşünülmüyor.

Herkese açık

Üniversitemiz Arama-Kurtarma Kulübü tarafından düzenlenecek olan Temel İkyardım kursu, 24-28 Nisan arası Kongre Merkezi Kırmızı Salon'da yapılacak. İkyardım Uzmanı Dr. Şerif Çimpolat, beş gün boyunca 12.30 ile 14.30



saatleri arasında, bilgilerini katılımcılarla paylaşacak. Kursu ilkyardımı öğrenmek isteyen bütün öğrenci ve personel katılabilecek.

Devamı gelecek

Kursta, ilkyardımın kurallarından temel aşamalarına; yapay solunumdan yaralı taşımaya kadar birçok konu uygulamalı olarak anlatılacak. Kursulan takip eden ve ileri ilkyardımı da öğrenmek isteyenler için yakın zamanda bir etkinlik daha düzenlenmesi planlanıyor.

SHYO'YA YENİ UÇAK

Türkiye'nin üniversite düzeyinde havacılık eğitimi veren ilk ve tek kurumu olan Sivil Havacılık Yüksekokulu, uçak filosunu genişletmeye devam ediyor. Yüksekokul son olarak Beeccraft Dushess 76 tipi bir uçağı bünyesine kattı. Alanında en çok tercih edilen uçaklardan biri olan Beeccraft 76'dan öğrencilerin temel eğitimlerinde yararlanılacak.

Sivil Havacılık Yüksekokulu son olarak alınan Beeccraft Dushess 76 tipi uçakla beraber filosundaki uçak sayısını 22'ye çıkardı. Yüksekokul müdür yardımcılardan Yard. Doç. Hakan Oktal, uçağın bütün dünyada havacılık eğitimi veren kurumlar tarafından talep edildiğini söyledi. İngiltere'den getirilen uçağın yakıt ve bakım giderlerinin çok düşük olduğunu dile getiren Oktal, uçağın öğrencilerin daha iyi eğitim görmeleri için kullanılacağını vurguladı.

Bir ay önce İngiltere'den getirilen Beeccraft Dushess 76 tipi uçak, yüksek performansı ile tanınıyor. Çift pervaneli ve dört kişilik olan uçak, bir-depo benzin ile iniş yapmadan 1560 km uçabiliyor. Boyu 9.5, kanat uzunluğu ise 12 metre olan uçağın bir değer özelliği ise iniş takımlarının katlanabilir olması.

SAĞLAM PROFESÖR

Anadolu Üniversitesi Eğitim Fakültesi öğretim üyelerinden Mustafa Sağlam profesör kadrosuna atandı. Üniversitemiz profesör kadrosuna 2000-2001 öğretim döneminde atanan Sağlam bundan sonraki çalışmalarına yeni kadrosuyla devam edecek.



Hayatının değerini bilenler üstgeçidi kullanıyor!

Bir nefes 80 milyon



Kamuya açık alanlarda sigara içenlere verilen ceza 80 milyon liraya yükseltildi.

Türkiye'de yaklaşık üç sene önce yürürlüğe giren bütün ürünlerin kullanımını belirleyen yasada değişiklik yapıldı. Sigara içmeyenleri korumayı amaçlayan yasaya göre yasaya uymayanlara verilen 10 milyon lira para cezası 80 milyon liraya yükseltildi. Tiryakiler kanuna uymamakta ısrar ederlerse önce sözlü sonra da yazılı uyarı alacak. Yine sigara içmeye devam ederlerse, 80 milyon lira para cezasını ödemek zorunda kalacak.

- Çelik ÇELİKİYAMAN -

Cezayı birim yetkilisi verecek

Birimlerde sigara içenlere cezanın kim tarafından verileceği belirsizliği ortadan kalktı. Prof. Dr. Varcan: Ceza yetkisi birim sorumlusuna ait

Sigara içenlerle aynı mekanda bulunanların etkilenebilmesi için bütün dünya ile birlikte Türkiye'de de, kamuya açık alanlarda bütün ürünlerinin kullanımını yasaklandı. Tiryakiler için ayrı alanların tahsis edildiği uygulamada, yasağa uymayanlara önce uyarı, devam etmeleri halinde de para cezası verilmesi kararlaştırıldı. Yasa Üniversitemizde de bütün birimler tarafından uygulandı. Ancak kurallara uymayanlara cezanın kim tarafından verileceği merak konusu oldu. Mal işlerden sorumlu rektör yardımcısı Prof. Dr. Nezih Varcan, yasanın uygulanması ve ceza verilmesinin, birimin en yüksek yetkilisinin kararına bağlı olduğunu açıkladı.



Yetkili sorumlu

Sigara yasağının kanunla beraber bütün birimlerde uygulanmaya başlandığını anlatan Prof. Dr. Nezih Varcan, yaptırım konusunda tüm yetkililerin birimlerin en üst sorumlularında olduğunu vurguladı.

en üst sorumlularında olduğunu vurguladı.

İki uyan sonra para cezası

Varcan, yasaklanmış alanlarda kurallara uymayanları üç aşamalı cezanın beklediğini söyledi. Yasaya göre sigara içenlerin önce sözlü olarak uyarılacağını dile getiren Varcan, tutumlarının devamında cezanın yazılı iletilceğini belirtti. Varcan, "Sigara içen aynı hareketini sürdürüyorsa durum bir tutanakla vailliğe bildiriliyor, sonra da vergi daireleri tarafından para cezası uygulanıyor" dedi.

Karani İletişim verecek

Deprem konulu senaryo yarışmasında İBF'den Prof. Dr. Dursun Gökdağ danışman olarak görev alıyor. Jüri ise aynı fakültenin mezunlarından oluşuyor

Fima prodüksiyon şirketi tarafından 3 yıldan bu yana düzenlenen Ulusal Çevre Senaryo ve Yapım Ödülleri bu sene deprem konusunda gerçekleştirilecek. Yarışmanın danışman ve jüri grubunu ise İBF oluşturuyor. Yarışmada İletişim Bilimleri Fakültesi'nden Prof. Dr. Dursun Gökdağ danışman olarak yer alırken, yine aynı fakültenin eski mezunlarından Necla Algan, Tül Akbal, Çiğdem Dalay, Binur Kılınçkaya, Alper Kırklar, Ulaş Beşoklar, Zariye Öztürk ve Tuğrul Eryılmaz ise jüride görev yapacak.



Borabey yemyeşil

Anadolu Üniversitesi tarafından su sporları merkezine dönüştürülen Borabey Göletinde ağaçlandıma çalışmaları devam ediyor. Çalışmalar kapsamında, 19 Nisan'da gölet çevresine bin 500 ağaç dikilecek. Toprak yapısına uygun olan ve su kuşlarının bannmasına imkân verecek ağaç türlerinden seçilen fidanların bakımı da Park ve Bahçeler Müdürlüğü tarafından yapılacak. Geçtiğimiz yıl da 5 bin fidanın dikildiği gölet çevresinde iki yıl içinde toplam 50 bin fidan dikilmesi amaçlanıyor. Geçtiğimiz yaz aylarında gölet çevresinde incelemelerde bulunan Türkiye Erozyonla Mücadele Vakfı (TEMA) yetkilileri de toprağın yapısını inceleyerek çalışmalara destek vermişti.

Yazı YORUM

Dil Donkişotluğu

Cengiz ARSU
Çağdaş Lisesi Edeb. Öğr.

Dil, insanların anlaşmasında veya anlaşmamasında en büyük etkenlerin başında geliyor. Dilin doğuşu ile ilgili teorilerin büyük bir bölümü henüz tam anlamıyla kanıtlanabilmiş değil.

İnsan ırkının dünya üzerindeki oluşumundan itibaren dil dolaylıda olsa ön plana çıkmaya başlar. Günümüze gelene kadar dil, birçok evrelerden geçmiştir.

Anadilimiz Türkçe ise günümüzde hak ettiği önemli bir türlü göremiyor nedense yapay bir dil haline getiriliyor insafsızca.

Dilleri dil yapanlar, toplumları oluşturan bireylerdir. Ancak o bireylerin anadilimize önem vermeleri ile çağdaş bir görünüm kazanabiliriz. Konfiçyus şöyle demektedir: "Bir ülkeyi değiştirmek isterseniz, ilk önce dilini değiştirmelisiniz."

Fransızcanın İngilizce karşısında kan kaybetmesinden endişe duyan Fransızlar, geçen yıllarda görsel ve yazılı basın için getirdikleri yasaların internet ortamı için de uygulamak istiyorlar. İngilizce'nin egemen olduğu internet içeriğine karşı Fransızca'nın kullanılmasını için çalışmalar yapan Fransızlar, geçen yıl bir grafik programını sadece İngilizce olarak yayınlayan bir firmaya karşı açtıkları davayı kazanmışlardır.

Bizde ise XIII.yüzyıl Anadolu'sunda Yunus Emre gerçek bir dil inkılabı gerçekleştirmiştir. Yunus Emre'nin saf ve samimi bir Türkçe ile; Türk vezin, şekil ve kafiyeleriyle oluşturduğu şiirleri günümüzü de aydınlatmakta.

İlim ilim bilmektir.
İlim kendin bilmektir.
Sen kendini bilmezsin.
Ya nice okumaktır.

Günümüzden asırlar önce yazılmasına karşın, Yunus Emre'nin bu dörtlüğünü sanki bugün yazılmış gibi okuyabiliyoruz.

XVII.yüzyıl Fransız şairi Malherbe de Fransızca'yı yüksek ve çok güzel sesli bir şiir dili haline koymak için bilgile ve sabırla çalışmıştır."Dela musigue avanttoute chose: Her şeyden önce musiki (yi gözet!) der Malherbe.

Yahya Kemal ise: "Bu dil ağzımda annemin sütüdür" demektedir.

Ayrıca İstanbul Türkçe'sinin ön planda olması gerektiğini belirtmek içinde: "Baktım,konuşurken daha bir kerre güzeldin.

İstanbul'u duydum daha bir kerre sesinde."

Alman şairi Goethe'nin dediği gibi: "Bir dilin kudreti, kendine yabancı olan şeyleri atmakta değil, onları yutup hazmetmekte gösterir."

Asıl görev yabancı kelimeleri, her milletin dil potasında eriterek gerek ses gerek gramer bakımından en kısa sürede ulusal bir hale getirmesidir.

Dilin özleştirme amacıyla toplumun kabul ettiği kelimelerin değiştirilmesi çalışmaları da Dil Donkişotluğundan öte bir çalışma olmasa gerek. Türkçe'nin argo kelimelerden uzaklaştırılması önemlidir. Görsel ve yazılı basının buna dikkat etmesi öncelikli görevleri olmalıdır.

Beni bu güzel havalar mahvetti,
Böyle havada istifa ettim.
Ev kaftaki memuriyetimden,
Tütüne böyle havada alıştım.
Böyle havada aşık oldum;
Eve ekmekle tuz götürmeyi
Böyle havalarda unuttum:
Şiir yazma hastalığım
Hep böyle havalarda nüksetti.
Beni bu güzel havalar mahvetti.
Orhan Veli'yi bu güzel havalar mahvetmiş, ya
Türkçe'mizi kimler?

DUYURULAR

● Kiralık Daire
Yunusemre Cad. Z+1
kaloriferli doğalgaz
6653

● Satılık Yazlık.
Altınolukta dublex
335 69 63
335 05 80 - 11 60

● Gitar dersi verilir,
tamiri, alım ve satımı
yapılır. Özel yapım el-
tro ve bas gitarlar
Başar Tanrıkın
0532 6907546

● İngilizce ders verilir,
çeviri yapılır
Fatma Özdemir
3309150-0532 5117757

● Satılık 90 model Toy-
ota Coralla 1600 motor,
hidrolik direksiyon,
merkezi kilit, Erdal Gür-
gen Photoshop 1600
● Bayan ev arkadaşı
Eczacılık yani Z+1
doğalgaz, haliflexil
Mimarlık öğrencisi ter-
edilürÜmit Nizam
0532 393 18 46

YARDIM

KÜLTÜLAMA VE CENAZE
TÖRENLERİNİZDE
ÇİÇEK / ÇELENK
YERİNE,
ESKİŞEHİR ÖĞRETİM VE
EĞİTİM VAKFI'na
(Tel: 1668)
bağışta bulunabilirsiniz.

Sinema günleri başlıyor



Her yıl biraz daha gelişerek büyümesi için çaba harcanan Sinema Günleri'nde, bu sene de izleyicileri nitelikli filmler bekliyor. Genç sinemacıların dolaşım ağına giremeyen, sınırsal nitelikler taşıyan ve dünya festivallerinde ödüller kazanmış filmleri Eskişehirli'le buluşturmayı amaçladıklarını söyleyen organizasyon komitesi başkanı Prof. Dr. Gülseren Güçhan; "Sinema için yapılan özel günlerin önemi seyircinin sinema beğenisini geliştirir, sinemayı daha iyi öğrenmek, kendisini geliştirmek isteyen insanlar bu hafta da aradıklarını bulacaklardır" dedi.

Bu yıl, bir ülke ve sineması bölümünü Çek Sineması'na ayırdıklarını ifade eden Güçhan, bunun nedenini 60'lı yıllardan itibaren Çek Sineması'nda oluşan "Yeni Dalga" akımına bağ-



layarak, bölüm kapsamında Jiri Menzel Toplu Gösterisi olacağına müjdesini verdi.

Türk Sineması'na da geniş yer

ayırıldığını altını çizen Güçhan, Türk Sineması'nın son on yılını analiz edip, yine bu konuda ilgili olarak yeni yetişen

Bu yıl üçüncüsü düzenlenecek olan Uluslararası Eskişehir Sinema Günleri, bizlere 1-10 Mayıs tarihleri arasında sinema dolu günler yaşatacak

genç sinemacıları değerlendireceklerini söyledi. Bu amaç doğrultusunda Nuri Bilge Ceylan, Zeki Demirkubuz, Gürsel Ateş, Yaşar Güner ve Fehmi Yaşar gibi yönetmenlerin yanında, genç oyuncuların Ruhi Sanı, Benu Yıldırım, Başak Köklükaya, Zuhal Gençer, Taner Birsel'in konuk olarak etkinliklere katılacağını belirtti.

İletişim Bilimleri Fakültesi Dekanı Prof. Dr. Sezen Ünlü ise etkinliğin yurt çapında tanıtılması için tanıtım programı çekileceğini ve bu filmlerin ulusal televizyon kanallarında ve basında yayımlanması için çalışma içinde olduklarını vurguladı. Ana-

dolu Üniversitesi'nin On Bin dolarlık bir bütçe ile Sinema Günleri'ne büyük destek olduğunu vurgulayan Ünlü, hala sponsor arayışı içinde olduklarının altını çizdi.

Gösterim, söyleşi, panel, sergiler ve sergi gibi etkinliklerle zenginleşen "Sinema Günleri"nin bu seneki onur konukları yönetmen Atif Yılmaz ve oyuncu Hülya Koçyiğit olacak. 1 Mayıs Saat 18.00'de açılışı yapılacak 3. Eskişehir Uluslararası Sinema Günleri'nin etkinlikleri Sinema Anadolu ve Sinema Hayalperest'de gerçekleşecek.

- Serhat KARAKAYA -

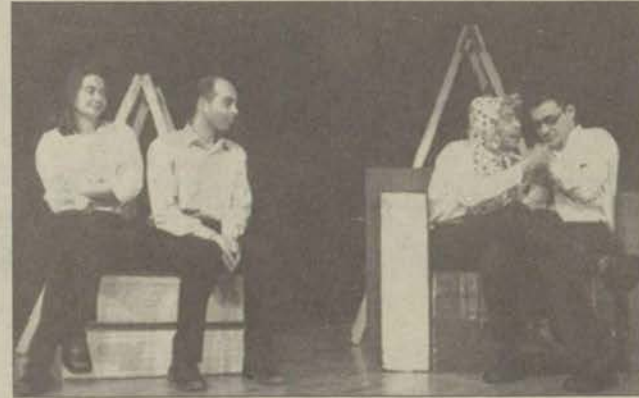
Dört oyun, dört festival

Devlet Konservatuarı Sahne ve Sahne Sanatları Bölümü Mayıs içerisinde dört oyunu sahnelemeye hazırlanırken Hollanda, Bursa, İstanbul ve Denizli'de çeşitli festivallere katılmak için yoğun bir şekilde çalışıyor.

Türk Tiyatrosunun Zeliha Berksoy, Kerim Afsar, Genco Erkal gibi ünlülerinin de katıldığı 18-23 Nisan arasında düzenlenen Amsterdam Türk Tiyatro Festivali'nde Anadolu Üniversitesi Devlet Konservatuarı Sahne ve Sahne Sanatları Bölümü oyuncularını da yer alacak. Ana.Ü. Devlet Konservatuarı, 27 Nisan'da tüm üniversitelerin konservatuarlarının hazırladığı oyunlarıyla katıldığı Tiyatro Okulları "2 bin'e merhaba" buluşması için Bur-

sa'ya gidecek. Devlet Tiyatroları Opera ve Balesi ve Çalışanları Vakfı'nın (TOBAV) Denizli'de düzenleyeceği "Uluslararası Denizli Festivali"ne yine bir oyunu ile katılan Devlet Konservatuarı, bu festivalin hemen ardından İstanbul Şehir Tiyatrolarının Mayıs ayının ilk haftası gerçekleştirdiği "Gençlik Günleri"ne katılacak. Konservatuar ve Sahne Sanatları Bölümü Müdür Yardımcısı

Erol İpekli, Mayıs ayında dört oyunu sahnelemek için yoğun bir şekilde çalıştıklarını belirterek, önümüzdeki haftalarda sahnelenmesi kesinleşen oyunları Gölge Ustası, Matmezel Julie, Balkon, Sandalım Kıyıya Vurdu olarak sıraladı.



Zamazingo perde açıyor

Tiyatro Anadolu, üçüncü oyunu Amazingo ile tiyatro severlerin karşısına çıkmaya hazırlanıyor. Aziz Nesin'in "Sakın Alma", "Ahlak", "Garba Açılan Pencere", "Havadan Sudan" adlı öykü-

lerinden oluşan bölümler ile şiir ve köşe yazılarından derlenen Amazingo'nun prömiyeri, 25 Nisan Salı günü gerçekleştirilecek. Süpervizörlüğünü Ergin Orbey yaptığı, müzikleri Yusuf Gençay'ın

hazırladığı oyunun başrollerini, Burcu Ergenekon, Arif Pişkin, Gökhan Soylu ve Enis Yıldız paylaşıyor. Oyun, Atatürk Kültür ve Sanat Merkezi Oda Tiyatrosu'nda saat 20.00'da görülebilir.

25 Nisan Salı
27 Nisan Perşembe
2 Mayıs Salı
4 Mayıs Perşembe
16 Mayıs Salı
18 Mayıs Perşembe
30 Mayıs Salı
1 Haziran Perşembe
(Oyunlar saat 20.00'de başlayacaktır.)

Özer Karikatürleri Avusturya'da

Anadolu Üniversitesi öğretim üyesi ve karikatür sanatçısı Doç. Dr. Atilla Özer'in "SCHWARZHUMOR" adlı karikatür sergisi Avusturya'nın Zams kentinde sürüyor. 1-29 Şubat tarihleri arasında Landeck kentindeki Gymgale-

rie'de açılan sergi, Nisan ayı sonuna kadar da Zams St. Vinzens Galerie'de sergilenmeye devam edecek. Özer'in, çeşitli konularda çizdiği 35 adet karikatürü Avusturya'nın başka kentlerinde de sergilenmesi planlanıyor.

Sanatta yeterlilik sergisi

Anadolu Üniversitesi Eğitim Fakültesi Resim Ana Sanat Dalı tarafından gerçekleştirilen resim sergisi ilgi uyandırdı. Sanatta yeterlilik öğrencileri tarafından oluşturulan sergide Nilgün Keskin, Ridvan Coşkun, Hayati Çetin, Müfit Er-

can ve Ertan Kavlak'ın eserleri yer aldı. Sergideki resimler, tual üzerine yağlı boya ve kanşık teknik eserlerden oluşuyor. 6-13 Nisan tarihleri arası sanatseverler ile buluşan eserler, İki Eylül Kampüsü Mühendislik-Mimarlık Fakültesi'nde sergilendi.



Borsa masaya yatırılıyor

İşletme ve Ekonomi Kulübü tarafından 12 Nisan çarşamba günü saat:12.00'de Sosyal Bilimler Enstitüsü Kırmızı Salonunda borsa üzerine bir söyleşi düzenlendi. Söyleşiye ko-

nuşmacı olarak Dr. M. Asil Onay ve Binali Canbolat katıldı. Kuruluşundan bugüne İMKB'nin geçirdiği süreci ele alan konuşmacılar teorik bilgilerinden çok tecrübelerini ön plana aktardılar. Sermaye piyasalarının işleyişi ve sermayenin tabana yayılmasının önemi hakkındaki görüşlerin ortaya konduğu söyleşiye yoğun katılım dikkati çekti. Bu yoğunluğun nedeni ise son zamanlarda borsaya olan ilginin artmasına paralel olarak toplumsal bilincin gelişimi şeklinde yorumlandı.



Bana bu dansı lütfeder misiniz?

Tangonun önemli isimlerinden Metin Yazır, Dans Kulübü'nün çalışmalarına katıldı.

Tango Geceleri, kurslar, şehir dışı gösterileriyle çalışmalarına yoğun bir şekilde devam eden Dans Kulübü, 11-12 Nisan tarihlerinde dünyaca ünlü tango öğretmeni Metin Yazır'ı konuk etti. Halk Bilim Araştırma Merkezi'nde tango severlerle iki günlük çalışma yapan Yazır, gençlerin zamanlarını bu tür çalışmalarla değerlendirmesinin faydalı olacağını ve kahvehane gibi mekanlarda daha az vakit geçirmelerini sağlayacağını belirtti. Yazır ayrıca Türk insanının dans do-

ğuştan yatkın olduğunu, bu durumun da ulusal kültürden kaynaklandığını vurguladı.

Yapılan çalışmalar hakkında bilgi veren Dans Kulübü sorumlusu ve Öğretim Görevlisi Alemdar Sungar, büyük öğrenci gruplarının katılımıyla çalışmaların sürdürüldüğünü ve önümüzdeki günlerde Latin dansları üzerinde çalışılacağını ifade etti.



Uzak yolun ilk konseri

Anadolu Üniversitesi Müzik Kulübü uzun süredir üzerinde çalıştığı bir etkinliği daha gerçekleştirdi. Kulübün popüler müzik topluluğu Uzak Yolun Yolcuları ilk konserini verdi. A.Ü. sinema salonunda 20.00'de başlayan konser, öğrencilerden yoğun ilgi gördü. Repertuarını ilgiyle dinlenen eski ve yeni parçalardan oluşan grubu, Okt. Mehmet Alan çalıştırıyor. Grubun bahar şenlikleri için de bir dinleti hazırladığı öğrenildi.

'Belgeseli tartışıyoruz'

Ülkemizde belgesel sinema konusunda önde gelen isimlerden birisi olan İletişim Bilimleri Fakültesi öğretim üyelerinden ve Açıköğretim Fakültesi Dekan yardımcılardan Doç. Dr. Nazmi Ulutak, belgeselin artık Türkiye gündemine oturan bir mesele haline gelmeye başladığını ve belgesel kavramının artık ciddi bir biçimde tartışılan bir kavram olduğunu söylüyor. Günümüz toplumlarının artık bir sanal dünyaya geçişini de gerçek olarak ifade ediyor. Belgeselcinlerin tüm çaba ve araştırma sonuçlarının sanal dünya içinde yaşayan bir topluma ürün olarak geldiğini belirten Ulutak, bunun

sonucu olarak da televizyon kanallarının belgeselleri artık gece geç saatlerde yayımlamak yerine günün erken saatlerinde yayımlamaya başladığına dikkati çekiyor.



Doç. Dr. Nazmi Ulutak

Belgesel sinema eğitimi

Belgesel sinema eğitime iletişim fakültelerince de büyük bir önem verilmeye başlandığını söyleyen Ulutak, bu konudaki ilk adımın Anadolu Üniversitesi İletişim Bilimleri Fakültesi Sinema-Televizyon Bölümü tarafından atıldığını ve 'Belgesel Sinema' dersinin konulduğunun altını çiziyor. Sinema-Televizyon Bölümü öğrencilerinin en az bir belgesel çekerek mezun olduklarını belirten Doç. Dr. Nazmi Ulutak, bu çalışmalardan bazılarının ulusal festivallerde çeşitli başlanlara imza attığını söylüyor.

Dünyanın ahlaksız diye nitelendirdiği kitaplar, dünyaya kendi utancını gösteren kitaplardır.

Oscar Wilde



Ahmet CEMAL

Okuma Köşesi

TEMEL BİR İLETİŞİM SÖZLÜĞÜ

İletişimin güç geçtikçe uçsuz bucaksız bir alana dönüştüğünü söylemek, herhalde bir abartı olmaz. Ve bu alanda teknik buluşlarla teknik yeniliklerin temposuna koşut bir biçimde, doğrudan iletişim alanına özgü kavram ve terimlerin sayısı da neredeyse baş döndürücü bir hızla artmakta. "Bilgisayarlı sinema", "dijital video", "DVI", "Wesscam", "multiscreen", ve daha yüzlerce- bütün bu terimlerin iletişim "günlük" diline girmesinin üzerinden henüz bir kuşak bile geçti mi?

Bunca yeni kavram veterim yoğunluğu karşısında, artık iletişim sağlamayı amaçlayan iletişimcin de kendine özgü bir dilinin oluştuğu kesin.

Geçtiğimiz günlerde ülkemizde çıkan yeni bir iletişim sözlüğü, iletişim dili alanında son derece önemli bir çalışma. Daha önce de çeşitli sözlük ve dil kılavuzu çalışmalarıyla tanınmış olan Nijat Özön'ün hazırladığı ve Kabcak Yayınları arasında çıkan eser Sinema,Televizyon,Video,Bilgisayarlı Sinema Sözlüğü başlığını taşıyor. 1145 sayfalık bu dev sözlükte aynı zamanda eski terimlerle, her terimin Fransızca, İngilizce, Almanca ve İtalyanca karşılıkları da verilmiş.

Nijat Özön, daha önce Türk Dil Kurumu için Sinema Terimleri Sözlüğü(1963) ile Sinema ve Televizyon Terimleri Sözlüğü'nü (1981) hazırlamıştı. Bu yeni sözlük ise, adından da görüldüğü gibi, ilk iki sözlüğe oranla çok daha geniş kapsamlı. Ayrıca 5000'den fazla maddenin ansiklopedik açıklamalarının verilmesi, son esere bir iletişim ansiklopedisi niteliğini de kazandırıyor.

Nijat Özön, yeni eserinin önsözünde daha öncelikli sözlüklerinden bu yana geçen süre içerisindeki değişimlerden şöyle söz ediyor: "Şimdi aradan geçen yirmi yıla yakın süre, bu gereksinimleri çok daha büyük ölçüde duyurmaktadır. Bu süre içinde sinema ile televizyon alanında baş döndürücü bir değişim ve gelişme ortaya çıkmıştır. Bunlara video katılmış; bilgisayar her alana olduğu gibi sinema, televizyon, video alanına da girmiş; böylelikle sayısal film, sayısal televizyon, sayısal video dönemi açılmış; bunların birbirleriyle bağlantılı olarak kullanışı çok araçlılığı ve etkileşimliliği ortaya çıkarmıştır..."

Yazar, önsözünün bundan sonraki bölümünde bütün bunların olası gelişmelerine de yer vermiş.

Bundan böyle iletişim araçlarının dilini, iletişimcin kendi dilini bilmeden anlayabilmenin olanaksızlığı göz önünde tutulduğunda, Sinema, Televizyon, Video, Bilgisayarlı Sinema Sözlüğü'nün ülkemiz açısından taşıdığı önemi ve ne kadar temel nitelikte bir başvuru kaynağı olduğunu anlamak güç değil.

Turizm ve Gezi Kulübü

1999 yılında tüm kulüplerin bir çatı altında toplanması kararının ardından Turizm Otel İşl. Bölümü müdür yardımcısı Pembegül Çakır ve öğrencileri tarafından Turizm ve Gezi Kulübü kuruldu.

500 üyenin kayıtlı olduğu kulübe kayıtlar devam ediyor.

Olağan toplantılara öğrenci katılımına az olması nedeniyle kulüp, öğrencilerden çok, yönetim kurulu tarafından işletiliyor. İlk zamanlarda eğitim amaçlı

olarak başlayan gezilerin önümüzdeki günlerde de devam edeceği öğrenildi. Bu yıl için planlanan aktivitelerin en önemlisi İnönü'ye düzenlenecek olan Kurtuluş Günü gezisi olarak açıklandı. Daha sonraki geziler ise Karadeniz ve Fethiye turları olarak planlandı. Kulüp üye ve yöneticileri, tüm öğrencilerin katılımını bekliyor.



İletişim yüksekte uçar

Geçen yılın şampiyonu ve bu yıl da şampiyonluğun en büyük adayı olan İletişim Bilimleri Fakültesi (İ.B.F.) karşılaştığı Güzel Sanatlar Fakültesi (G.S.F.)'ni farklı yenerek çeyrek finale yükselmeyi garantiledi

109-37

Geçen yılın şampiyonu İletişim Bilimleri Fakültesi, bu yıl da fırtına gibi esiyor. Bozüyük Meslek Yüksekokulu galibiyetinin ardından ikinci maçını da farklı kazanan İ.B.F., çeyrek finale kalmayı garantiledi. 14 Nisan günü oynanan karşılaşmada rakibini adeta sahadan silen İ.B.F., şampiyonanın en büyük adayı olduğunu gösterdi. Yoğun bir seyirci desteği altında sahaya çıkan İletişim, baştan sona üstün oynadığı maçın ilk yarısını 45-15 önde tamamladı. İkinci

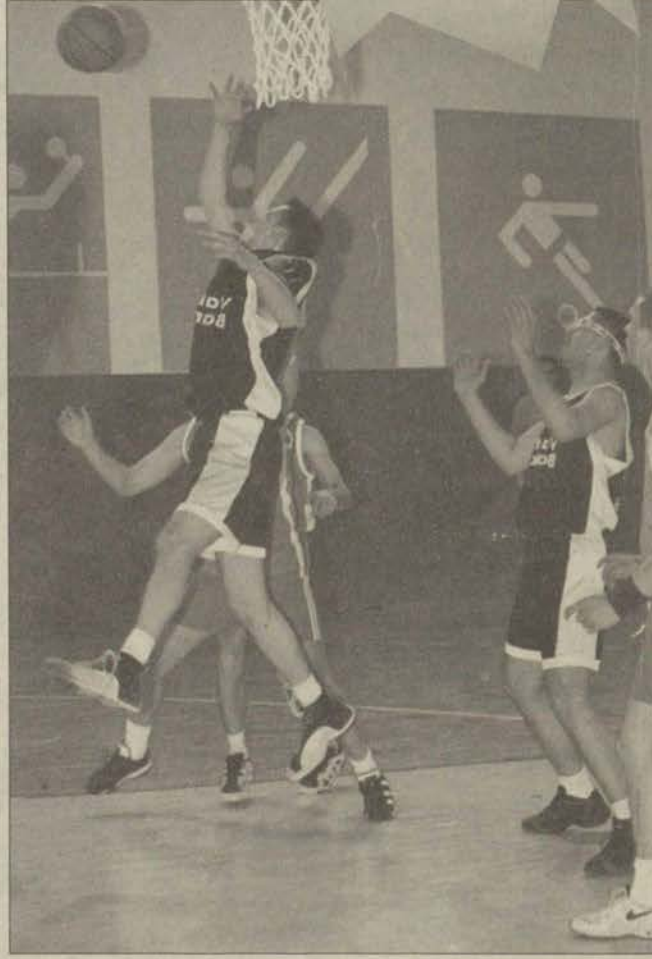
yarıda da tempolu oyununu devam ettiren İ.B.F., karşılaşmayı 109-37 kazanarak çeyrek finale kalmayı garantiledi. Fakültesinin maçlarını aksatmadan takip eden İ.B.F. Dekanı Prof. Dr. Sezen Ünlü bu maçta da tribündeki yerini alarak öğrencilerini ve takımını yalnız bırakmadı. Maçı üniversitemizin çeşitli fakültelerinde ders veren Öğr. Gör. Ahmet Cemal ile izleyen Sezen Ünlü öğrencilerinden yoğun tezahürat aldı.

- Osman Nuri DUMAN -



Ahmet Cemal'den 'eleştirel bir bakış':

Üniversitemizin birçok fakültesinde çeşitli dersler veren Öğr. Gör. Ahmet Cemal, ders verdiği iki fakültenin maçını, İBF Dekanı Prof. Dr. Sezen Ünlü ile birlikte izledi. Cemal, maç boyunca kimi zaman heyecanlandı, kimi zaman da eleştirel bakış açısıyla oyuncuları değerlendirdi



İİBF çeyrek finalde

Geçtiğimiz yıl yan finalde Sivil Havacılık Yüksekokulu'na elenen İİ.B.F., bu yıl da çeyrek finale kalmayı garantileyerek final yolunda ilerliyor. 14 Nisan günü Eskişehir Meslek Yüksekokulu ile karşılaşan İİ.B.F., ilk devresini 39-26 önde bitirdiği karşılaş-

madan 81-67 galip ayrıldı. Birinci yarıyı son yedi dakikasında 17-16 önde olan İİ.B.F., bu dakikadan sonra maça ağırlığını koyarak aradaki farkı açmaya başladı. Devrenin son beş dakikasına da 25-18 önde giren İİ.B.F., birinci yarıyı 39-29 önde bitirdi. İkinci yarıda son derece rahat bir oyun sergileyen İİ.B.F., devrenin bitimine 10 dakika kala farkı giderek açarak 63-20 üstün olan taraftı. Son beş dakikaya da 23 sayılıklı farkla, 72-49 önde giren İdari Bilimler, skorun verdiği rahatlıkla hücumlardan boş dönerken E.M.Y.O., bulduğu basketlerle farkı kapatmaya başladı ancak bu çabası maça ortak olmaya yetmedi. İİ.B.F. aldığı 81-67'lik bu galibiyetle çeyrek finale kalmayı garantiledi.



Voleybol şubesinden sporculara ödül

Anadolu Üniversitesi Spor Kulübü'nün Voleybol Şubesi, sergiledikleri oyunla başarılı olan sporcularını düzenlenen kokteylde ödüllendirdi

Anadolu Üniversitesi küçük, yıldız ve genç bayan takımlarında oynayan sporcular il içinde elde ettikleri başarılarından dolayı Anadolu Üniversitesi Spor Kulübü Voleybol Şubesi tarafından ödüllendirildi. Anadolu Üniversitesi küçük ve yıldız bayanlarda Eskişehir birincisi olurken genç bayanlarda da il ikinciliğini elde etti. Düzenlenen kokteylle antrenörleri tarafından belirlenen oyunculara en iyi smaçör, en iyi pasör en çalışkan oyuncu, en sempatik oyuncu ve en iyi servis atan oyunculara ödülleri verildi. Semih Sezgin, Aykan Özkan, Tuğçe Çelik, Hatice Akba ve Figen Demir en iyi smaçör; Ahmet Güneş, Başar



Denizköpüğü, N. Başak Savaşçı ve Gülhan Çelikel en iyi pasör; Kemal Limon, Saffet Şenay, Hale Gökalp, Ruhet Yiğit ve Canan Akçakoca en çalışkan oyuncu; Hayati Güler, Mete Altunbey,

Gülcan Türkel ve Burcu Görez en sempatik oyuncu dallarında ödül alırken en iyi servis atan oyuncu dalında ise Suat Dizgin, Serkan Kurum, Nihan Toprak ve Havva Çepel ödüllendirildi.

Spor Şenlikleri sonuçları

Basketbol

10 Nisan
S.H.Y.O.-Tur.O.İ.Y.O.: 78-63
M.M.F.- Ecz. Fak.: 50-56
Eğ. Fak.- A.Ö.F. (bayan): 84-16
Bil.M.Y.O.- Esk. M.Y.O.: 53-74
12 Nisan
Huk. Fak.- G.S.F.: 84-37
Ed. Fak.- Tur. O.İ.Y.O.: 43-80
Fen. Fak.- İ.B.F. (bayan): 17-97
Fen. Fak.- S.H.Y.O.: 49-54
14 Nisan
Eğ. Fak.- Ecz. Fak.: 45-63
İ.B.F.- Esk. M.Y.O.: 81-67
Tur. O.İ.Y.O.- Boz. M.Y.O. (bayan): 0-20 (hükmen)
İ.B.F.- G.S.F.: 109-37

Futbol

10 Nisan
Esk. M.Y.O.- Dev. Kon.: 13-2
12 Nisan
Eng. Ent. Y.O.- A.Ö.F.: 2-8
13 Nisan
İ.B.F.-Fen.Fak: 1-2
14 Nisan
Tur.O.İ.Y.O.-Ecz. Fak.: 4-1
Huk. Fak.- E.M.Y.O.: 1-0

Voleybol

11 Nisan
İ.B.F.- M.M.F.: 2-0 (HÜKMEN)
A.Ö.F.- Ed.Fak: 1-2
Eğ. Fak.- İ.B.F. (bayan): 2-0
Ecz. Fak.- Bil.M.Y.O. (bayan): 0-2
Fen. Fak.- İ.B.F. (bayan): 2-0
13 Nisan
Tur. O.İ.Y.O.- G.S.F. (bayan): 2-0
Ed. Fak.- Dev. Kon. (bayan): 2-0
Fen. Fak.- Huk. Fak.: 2-1
Bil.M.Y.O.- İ.B.F.: 2-0
G.S.F.- Eğ. Fak.: 1-2

Stres için magnezyum alın!

Çağımızın en büyük problemlerinden biri olan strese, sürekli yorgunluğa, kalp hastalıklarına, kramp ve kas zayıflığı gibi rahatsızlıklara karşı magnezyum ve B vitamini takviyesi etkili çözümü sunuyor

Strese; yorgunluk, halsizlik, uykusuzluk, yoğun tempo nedeniyle iyi beslenememek, fazla kilolanma hızla vermek ya da hızlı kilo almak, fazla alkol almak, ilaç kullanmak neden olabiliyor. Tüm bunlar da vücutta magnezyum ya da B vitamini eksikliğine neden oluyor. Uzmanlar yoğun strese karşı önlem olarak da magnezyum alınmasını öneriyorlar.

- E. Nesilhan Özcan -



Nelere faydası var?

*Sağlıklı bir sindirim sistemine sahip olmanızı sağlıyor.
*Depresyon, baş dönmesi, kas zayıflığı problemlerini önüyor.

*Vücutun Ph dengesini koruyor.

*Dolaşım sisteminde stres kökenli ani kan basıncı değişiklikleri yaşanmıyor.

*İhtiya ettiği B6 vitamini sayesinde böbrek taşlarındaki kalsiyum eritilerek, taşın küçülmesi sağlanıyor.

*Kalp hastalıkları önleniyor, kolesterol düşüyor.

*Hamilelikte erken doğum sancıları ve kasılmalar çok şiddetli yaşanmıyor.

Bu diyet yapılır

Fazla kilolarından rahatsız olanlar için sadece dört günde uygulanan bir diyet listesi hazırlandı

Fazla kilolar her zaman herkesin başına dert olmuştur. Yalnızca dört uygulanan ve bu kısa süre içinde dört kilo vermeyi sağlayan diyet programı büyük ilgi görüyor.



Hemen herkesin rahatlıkla uygulayabileceği diyet programı şöyle:

1. gün sabah:

1 katı yumurta

1/2 portakal

Öğle:

100 gram balık

100 gram marul

2 adet turp

Akşam:

170 gram tavuk göğsü

1/2 domates

1/2 elma

2. gün sabah:

1/2 bardak yoğurt

1/2 bardak greyfurt suyu

Öğle:

2 katı yumurta

1/2 domates

1 salatalık

Akşam:

170 gram köfte

1/2 bardak çilek

6 marul yaprağı

3. gün sabah:

1 bardak yağsız süt

1 şeftali

Öğle:

100 gram tavuk

1 salatalık

Akşam:

170 gram tavuk göğsü

2 marul yaprağı

1/4 bardak taze üzüm

4. gün sabah:

1/2 bardak peynir

1/2 kavun veya limon suyu

Öğle:

28 gram peynir

1 adet tost ekmeği

1 domates

Akşam:

225 gram tavuk

1 turp

1/2 portakal

Alişverişi kim yapar?

Bir evin ev olmasını için-deki bireylerle eşyaları sağlar. Peki evimize gerekenleri kim alır?



Bir evde yaşayanlar iki kişi de olsa beş

yada daha fazla da olsa o eve herşey lazım. Buzdolabı, televizyon, fırın. Herşeyden önemlisi bir evde yemek yapabilmek için salçasından, yağından suyuna herşey gerekli. Peki ev için alınması gerekenleri kim alıyor?

En azından her evin ayda bir mutfak alışverişi yapması muhtemel olasılıklardan biri. Başka bir deyişle eve en çok mutfak alışverişi yapılıyor. Her ne kadar son dört yılda bir: düşünme görüldüyse de

yüzde 40'lık bir oranla mutfak alışverişini evin beyi yapıyor. Bayanların ise yüzde 30'u. Yemeklik malzemeyi çocuklarına yaptırılanlar da yüzde 4'le yok denmeyecek kadar varlar.

İş evin beyaz eşyasına ve dekorasyonuna geldiğinde ise durum biraz değişiyor. Beyaz eşya konusunda erkekler seçici olurlarken, evin döşenmesinde bayanların sözü geçiyor.

Diş gıcırdatmak sağlığa neden oluyor

Yaşanan stersin bir sonucu olarak görülen diş gıcırdatma kulakta duyu azalmasına neden olabiliyor

Yapılan bir araştırmaya göre gün boyunca yaşanan aşırı stresin neden olduğu diş gıcırdatmanın sağlığa yol açabileceği belirtiliyor. Hastalığın, sinirsel bozukluklar ve eklem bozuklukları sonucunda oluşabiliyor ve dişlerin aşınması, baş ağrıları ve kulakta duyu azalması gibi rahatsızlıklara neden olabiliyor.



Aklımızda bulunsun Taze bisküviler için

Bisküvilerin ve kurabiyelerin taze kalması için, teneke bir kaba koyun ve yanına bir avuç pirinç bırakın; banyatılama sorunu ortadan kalkacaktır.

Üniversi temiz...

